



Rougeole (Première Maladie)

Qu'est-ce que la rougeole?

La rougeole, aussi appelée première maladie, est une infection extrêmement contagieuse causée par un virus. Cette maladie est généralement plus grave chez les nourrissons et les adultes que chez les enfants.

Quels sont les symptômes de la rougeole?

Les symptômes de la rougeole se manifestent généralement dans les 7 à 21 jours suivant le contact avec une personne atteinte. Parmi les symptômes, citons une forte fièvre, l'écoulement nasal, la toux, la somnolence, l'irritabilité et la rougeur des yeux. De petites taches blanches peuvent également apparaître dans la bouche et la gorge. De trois à sept jours après l'apparition des premiers symptômes, des plaques rouges apparaissent sur le visage, avant de s'étendre jusqu'aux bras et aux jambes. Cette éruption dure en moyenne de quatre à sept jours, alors que les autres symptômes durent généralement d'une à deux semaines.

Comment la rougeole se transmet-elle?

La rougeole est transmise par le contact avec une personne atteinte. Le virus se propage par les gouttelettes expulsées du nez, de la bouche ou de la gorge d'une personne infectée lorsque cette dernière tousse, éternue ou parle. La rougeole est une des maladies les plus contagieuses.

À quel moment la rougeole est-elle contagieuse?

La rougeole est très contagieuse de quatre jours avant à quatre jours après l'apparition de l'éruption. Les enfants qui reçoivent un diagnostic de rougeole devraient être retirés de l'école ou du service de garde jusqu'à ce que quatre jours se soient écoulés après l'apparition de l'éruption.

La rougeole est-elle dangereuse?

Les complications de la rougeole sont rares, mais potentiellement dangereuses. Les infections de l'oreille sont une des complications courantes. La pneumonie est une complication qui survient dans un dixième des cas, alors qu'une personne atteinte sur mille peut présenter un œdème cérébral; une personne sur trois mille décède des complications de la maladie. La pneumonie est la cause de 60 % des décès attribuables à la rougeole, surtout chez les nourrissons.

Existe-t-il un traitement pour la rougeole?

Il n'existe pas de traitement particulier pour la rougeole. Néanmoins, les personnes atteintes peuvent avoir besoin de soins médicaux, voire d'être hospitalisées, si elles présentent des complications graves des suites de la rougeole.

Comment puis-je me protéger contre la rougeole?

La meilleure façon de se protéger est de recevoir le vaccin contre la rougeole. Ce vaccin est combiné avec les vaccins contre les oreillons et la rubéole, et connu sous le nom de vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole (vaccin ROR). Il s'agit d'un vaccin très sûr. Une dose du vaccin contre la rougeole assure l'immunité de 85 % à 95 % des personnes qui la reçoivent, et la seconde dose accroît cette proportion à 99 %. La première dose du vaccin est administrée aux enfants de 12 mois, et la dose de rappel aux enfants de 4 à 6 ans.

Comment savoir si je suis immunisé contre la rougeole?

Un individu ayant déjà été infecté par la rougeole acquies une immunité permanente au virus. L'administration de deux doses du vaccin fournit quant à elle une protection presque totale contre la maladie. On peut considérer que les adultes nés avant 1970 ont acquis une immunité naturelle à la rougeole, alors que ceux nés en 1970 ou après et qui n'ont pas de preuve de leur immunisation devraient recevoir une dose du vaccin ROR. En cas d'incertitude quant à votre statut d'immunisation, veuillez communiquer avec votre fournisseur de soins de santé.

Que dois-je faire si je présente des symptômes de rougeole?

Si vous présentez des symptômes de rougeole, vous devez être examiné par un médecin. Avant de vous rendre sur place, communiquez avec l'établissement de santé afin d'aviser le personnel que vous pourriez être atteint de rougeole. Entretemps, restez à la maison pour éviter de contaminer d'autres personnes (isolement à domicile). Le diagnostic de rougeole est confirmé par une prise de sang, une analyse d'urine et un écouvillonnage du nasopharynx.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Info-santé publique Ottawa au 613-580-6744 ou visiter le site ottawa.ca/sante ou l'un des sites Web ci-dessous:

- Société canadienne de pédiatrie
<http://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/measles>
- Ministère de la Santé et des Soins de longue durée
<http://www.health.gov.on.ca/fr/public/publications/immune/mmr.aspx>