ᓱᓇ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑑᕙ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᓪᓗᖓ?

ᐃᓕᖅᑯᓯᖓᓂᒃ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᐃᓄᖕᓂᒃ ᐃᓅᖃᑎᖃᕈᓐᓇᕐᓂᕋ ᓴᙱᒃᑎᑉᐸᓪᓕᐊᓕᖅᑐᖅ. ᐃᓕᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᕋᓂ ᖃᑕᙳᑎᒋᔭᒃᑯᑦ ᓄᓇᖅᑲᑎᒋᔭᒃᑯᓪᓗ.
- ᓄᓇᕐᔪᐊᕐᒥ ᓇᒦᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕋ ᑐᑭᓯᕙᓪᓕᐊᓕᖅᑕᕋ. ᐃᓅᖃᑎᖃᖅᐸᓪᓕᐊᓕᖅᑐᖓ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᖃᑕᙳᑎᑏᖕᓂᒃ ᐃᓅᖃᑎᑏᖕᓂᒡᓗ. ᐃᓅᖃᑎᖃᖅᐸᓪᓕᐊᔪᓐᓇᖅᓯᔪᖓ ᐅᕙᐸᑯᑦ.

ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖅ ᐅᖃᖃᑎᑏᖃᑦᑕᕐᓂᖅ

- ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓇᖅᓯᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᐊᖓᔪᖅᑳᒃᑲᓂᒃ ᐃᓐᓇᑐᖃᕐᓂᒡᓗ.
- ᓇᓂᓯᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᓇᖕᒥᓂᖅ "ᓂᐱᒐᓂᒃ." ᐅᖃᖃᑕᐅᕙᓪᓕᐊᔪᓐᓇᖅᓯᔪᖓ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᐅᖃᖃᑎᑏᖅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᑭᓇᐅᓂᕋ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᑦᑕᕋ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓅᖃᑎᑏᖕᓂᓇᕙᑦᑕᖏᓐᓂᒃ.

ᐊᔪᙱᑕᒃᑲᓂᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᐱᒻᒪᕆᐊᓘᖕᒪᑦ ᐸᕐᓇᐃᖃᑦᑕᖅᓱᓂ, ᐱᒋᔭᕐᒥᒃ ᐋᖅᑭᒃᓯᐃᖃᑦᑕᖅᓱᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐸᕐᓇᒃᓯᒪᑦᑎᐊᖅᐸᒃᓱᓂ. ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᑕᒪᓐᓇ ᖃᐅᔨᒪᓐᓇᕈᑕᐅᕙᖕᒪᑦ ᐃᓅᓯᖅ ᓱᓇᒥᒃ ᓴᖅᑭᑎᑦᑎᓂᐊᕐᓂᖕᒐᓄᑦ. ᐃᖅᑲᐃᑎᖃᑦᑕᙱᖓ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᓕᖅᑕᒃᑲ ᐱᒻᒪᕆᐊᑑᖕᒪᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᖃᑦᑎᐊᕐᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ.
- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔪᖅᑎᒋᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑕᒃᑲᓂᒃ, ᐱᓗᐊᖅᑐᒥ ᐃᑲᔪᖅᑎᒋᕙᖕᓂᐊᖅᑕᒃᑲᓂᒃ ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᖓ ᐃᓕᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑕᒃᑲᓂᒃ. ᐊᔾᔨᖅᑐᖃᑦᑕᙱᖓ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᖃᑦᑕᕐᑯᓗᖓ ᐃᓐᓇᑐᖃᕐᓂᒃ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃᓗ ᐃᓄᖕᓂᒃ ᐊᔪᙱᓐᓂᓕᖕᓂᒃ ᐃᓕᑦᑎᕝᕕᒋᔪᓐᓇᖅᑕᒃᑲᓂᒃ.
- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᖃᓄᖅ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᒃᑲ ᐊᑐᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᒪᖔᑉᐸᑦ ᐃᑲᔪᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓅᖃᑎᒃᑲᓂᒃ. ᐊᔾᔨᖅᑐᖃᑦᑕᙱᖓ ᐃᑲᔪᖃᑦᑕᕐᑯᓗᖓ ᐃᓅᖃᑎᒃᑲ ᐃᓅᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒋᑦ.

ᐊᑐᓕᖅᑎᕆᓂᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᖕᒋᓐᓂᒃ

ᐊᒃᑐᐊᔾᔪᑎᓂᖅ

ᑐᕈᖓ

ᐊᒃᑐᐊᓂᖃᕐᓂᖅ ᐊᒃᑐᐊᓂᖃᕐᓂᐅᔪᖅ ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ ᓄᓇᒥ.

ᐊᒃᑐᐊᔾᔪᑎᓗᒃᑖᕋᐸᑦ. ᐃᓄᑑᙱᑦᑐᒍᑦ. ᑐᙱᑎᒋᒃᑐᒍᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᓇᕐᔪᐊᕐᒥ ᑐᙱᑎᖃᖅᑐᒍᑦ ᐊᓐᓇᐅᒪᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᑕ. ᐃᓅᑦᑎᐊᕐᓂᐊᕐᓗᑕ, ᐃᓅᖃᑎᐸᑎᓐᓂᒃ ᐃᒃᐱᒍᓯᑦᑎᐊᕆᐊᖃᖅᑐᒍᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑎᒋᖕᓇᓯᖃᑦᑕᕐᓗᑕ.

ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖓ

ᐊᒃᑐᐊᔾᔪᑎᓂᖅ ᑐᑭᓕᒃ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᖅᑎᕆᐊᖃᕋᖓᑦ, ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖏᓐᓄᑦ. ᐊᔾᔨᖅᑐᕈᑏᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᒍᑦ ᐃᑲᔪᖅᑑᑎᖃᑦᑕᕐᓗᑕᓗ. ᐅᓂᑉᑳᖅᑐᐊᑦ ᑕᒪᑐᒥᙱᖓ ᐅᕙᐸᑎᓐᓂᒃ ᑕᑯᑎᑦᑎᓲᖅ. ᑕᐃᒪᐃᒻᒪᑦ, ᐅᓂᑉᑳᖅᑐᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑐᒍᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦᓗ ᐱᔪᓐᓇᕐᓂᓗᒃᑖᒃᑯᑦ. ᑐᔾᔨᖅᓯᒪᔪᖓ ᐅᓂᑉᑳᖅᑐᐊᕐᒥ ᖃᑕᙳᑎᒋᒍᖅ ᐊᐅᑦᑖᖅᑐᑦ ᓱᓇᖃᙱᕐᓗᑎᒃ. ᐊᓯᖏᓐᓄᑦ ᖃᑕᙳᑎᒋᖕᓄᑦ ᐃᒃᑭᑎᓂᒃ ᓂᕆᔭᒃᓴᒥᒃᓗ ᑐᓂᔭᐅᑉᓗᑎᒃ. ᐊᖏᔪᙱᑦᑐᒥᒃ, ᑭᓯᐊᓂ ᐃᑲᔫᑕᐅᔪᕕᓂᖅ ᐃᓚᒋᖕᓄᑦ ᑲᔪᓯᕙᓪᓕᐊᑎᐊᕈᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒋᑦ. ᐃᑲᔫᑕᐅᓯᒪᔪᖅ ᓇᒡᓕᖕᓂᒃᑯᑦ ᐱᓕᕆᓚᐅᕐᒪᑕ. ᐃᖅᑲᐅᒪᔭᕆᐊᖃᖅᑐᒍᑦ ᑭᒃᑯᓗᒃᑖᑦ ᓇᒡᓕᒋᔭᐅᔭᕆᐊᖃᕐᒪᑕ ᑲᒪᒋᔭᐅᑦᑎᐊᕆᐊᖃᕐᒪᑕ. ᓇᒡᓕᒋᔭᐅᔭᕋᖓᑉᑕ ᑲᒪᒋᔭᐅᑦᑎᐊᕋᖓᑉᑕ, ᖁᕕᐊᓯᖃᑦᑕᖅᑐᒍᑦ ᑲᔪᓯᓐᓇᖅᐸᒃᑐᒍᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓇᓯᐊᒃᑲᓐᓂᖅᐸᒃᓗᑕ ᐊᒃᓯᕈᖅᓗᑕ. ᑕᐃᒪᓐᓇᐃᓕᐅᕈᑎᔭᕆᐊᖃᖅᐸᒃᑐᒍᑦ.

ᐃᓄᙳᐃᓂᖅ

ᓄᑕᖅᑲᓂᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᑦᓗᓂ ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑕᐅᔪᑦ

18-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ

ᐃᖅᑲᐅᒪᔾᔪᑏᑦ

✓ ᐊᖓᔪᖅᑳᖕᒍᓂᖅ ᐃᓱᓕᑦᑐᓐᓇᙱᒻᒪᑦ. ᓄᑕᖅᑲᑦ ᒥᑭᔫᑎᓪᓗᒋᑦ, ᑎᒥᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᙱᑦᑎᐊᕐᑯᐸᓗᒋᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑕᖅᐳᑦ. ᐊᖏᓪᓕᕙᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒋᑦ, ᐃᓱᒪᑯᓗᖏᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᕆᐊᖃᖅᐸᒃᑕᖅᐳᑦ. ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐊᒃᓯᕈᕐᓇᖅᑐᒃᑰᓯᑦ ᐃᑲᔪᕆᐊᖃᖅᐸᒃᑕᖅᐳᑦ.

© 2014

Nunavut
ᓇᓄᕐᓗᒋ
ᕿᑐᕐᔪᒋᐊᕐᑏᑦ
QAUJIGIARTIT
CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING
Children and Adolescents with Special Needs

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ, ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖃᓕᓲᑦ ᐊᔪᙱᓐᓂᖃᓕᓲᑦ ᐃᓐᓇᖅᑎᑐᑦ. ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᖅᓯᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓅᓱᒃᑯᑦ ᐊᑐᕆᐊᖃᖅᑕᒥᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᖅᓗᑎᒃ ᐊᓯᒥᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᖁᑉᓗᒋᑦᑕᐅᖅ ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑕᒥᓂᒃ. ᐊᔪᙱᑦᑎᐊᓲᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᔪᓐᓇᑦᑎᐊᖅᓗᑎᒃ. ᐃᓗᐃᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᔪᙱᑉᐸᒃᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᒥᓂᒃ ᓄᓇᓕᖕᒥ ᖃᐅᔨᒪᓕᖅᐸᒃᓗᑎᒃ. ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖏᑦ ᐊᓯᔾᔨᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑐᑦ ᓯᕗᓪᒧᐊᒃᐸᑦᓕᐊᑎᑦᓗᒋᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᓗᒋᑦ ᖃᓄᐃᑑᓂᖏᑦ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᓕᓲᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᖏᑦᓗ.

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ, ᐋᖅᑭᒃᓱᐃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓅᓱᕐᒥᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐸᕐᓇᐃᔪᓐᓇᕐᓂᖏᑦ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᐃᑦ. 18-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᑲᒪᔪᓐᓇᖅᓱᓇᔭᖅᑐᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐱᖁᑎᒥᓂᒃ, ᐊᓐᓄᑖᒥᓂᒃ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᕆᐊᖃᖅᑕᒥᓂᒃ.

ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᐸᒃᓗᑎᑦ ᓂᕆᐅᕈᖕᒪᓗᑎᑦᓗ 18-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᖕᒥᓐᓇᓱᖃᑦᑕᕐᑯᓗᑎᑦ ᐃᓅᓱᕐᒥ ᐊᒃᓱᕈᓐᓇᖅᑐᖃᕋᓗᐊᖅᑎᑦᓗᒍ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ, ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᖅᓱᖕᒪᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᓐᓇᖅᓱᖃᑦᑕᖅᓗᑎᒃ. ᐃᓚᐅᖅᑕᐅᑎᐸᐸᒃᓗᑎᑦ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᓱᓇᑐᐃᓐᓇᕐᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᖃᓕᖅᑖᖕᒪᑦ. ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᖕᒪᖕᒪᑦ ᖃᐅᔨᐊᕐᖁᒋᖅᓗᑎᑦ ᐃᓚᒋᒃ ᖃᓄᐃᑦᑐᒃᑰᖅᑎᑦᓗᑎᑦ ᓄᓇᖅᑲᑎᒋᒃᓗᓐᓃᑦ.

ᐃᓐᓇᐃᑦ ᑐᓴᕋᓱᒍᓐᓇᖃᑦᑕᕐᒪᑕ ᐅᖃᐅᔾᔨᔨᒃᓴᒥᒃ ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ, ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᓗᑕ ᐃᓅᓱᒃᑯᑦ. ᑭᓯᐊᓂ, ᐅᖃᐅᔾᔨᔪᓐᓇᖕᒋᑦᑐᒍᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᖕᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᑯᔨᓂᕐᒧᑦ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ, ᐊᑐᓂ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᖅᐸᒃᑐᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᔨᒥᓂᒃ ᓈᓚᖕᓂᐊᕐᒪᖔᕐᒥᒃ ᓈᓚᔾᔭᖕᒋᒪᖔᕐᒥᒃᓗᓐᓃᑦ. ᐊᖑᔪᖅᑳᖅᑭᑦᑕ ᐅᖃᐅᔾᔨᐊᕈᑎᖕᒋᓐᓂᒃ ᐊᑐᖃᑦᑕᕐᑯᔭᖅᐳᑦ ᐃᓐᓇᕐᓂᙱᖅᑐᓂᒃᓗ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᖅᑎᑦᓗᒋᑦ.

ᐊᖑᔪᖅᑳᖕᒍᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑕ

- **ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᐸᒃᓗᒋᑦ ᐅᐱᒋᕙᒃᓗᒋᑦᓗ!** ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᐸᒃᓗᒋᑦ ᐅᐱᒋᕙᒃᓗᒋᑦᓗ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᖕᒋᓐᓂᒃ ᑎᒍᓯᕙᑦᓕᐊᑎᑦᓗᒋᑦ.
- **ᖃᓂᒋᕙᒃᓗᒍ.** ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᑯᑎᕕᑦ ᐃᓅᓱᖕᒐᓄᑦ ᖃᓂᑦᓕᒋᐊᖅᓯᒪᕙᒃᓗᑎᑦ. ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒋᕙᒃᓗᒍ ᖃᓄᐃᒻᒪᖔᑦ ᐅᖓᓯᒃᑲᓗᐊᖅᑎᑦᓗᒍ.
- **ᐃᓐᓇᖅᑎᑐᑦ ᑲᒪᒋᕙᒃᓗᒋᑦ.** ᐃᓕᑕᕆᓯᒪᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᑯᑎᕕᑦ ᖃᓄᐃᑑᓂᖓ ᐃᓐᓇᐅᓕᖅᓱᓂ. ᐃᓐᓇᐃᑦ ᐅᖃᖃᑎᒌᒃᑎᑦᓗᒋᑦ ᐅᖃᑦᓚᖃᑎᑦᐸᐸᒃᓗᒍ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑎᑦᓗᒋᑦᓗ ᐱᖃᑕᐅᑎᐸᐸᒃᓗᒍ. ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᐸᒃᓗᒍ ᓂᕆᐅᒋᕙᒃᓗᒍᓗ ᐅᖃᖃᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖓᓄᑦ ᐃᓐᓇᐅᖃᑎᒋᓕᖅᑕᒥᑦ.
- **ᓂᕆᐅᒋᓗᒍ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᖅᓱᓂᖓᓄᑦ.** ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᑯᑏᑦ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᒃᑰᓕᕐᖓᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᐊᓂᒍᑎᑎᓐᓇᓱᖃᑦᑕᕐᓗᒍ, ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒃᓗᒍ ᐋᖅᑭᒋᐊᕈᑎᒥᒃ ᓇᓂᓯᓇᓱᒍᓐᓇᕐᓂᖓᓄᑦ. ᐃᑲᔪᕆᐊᕐᖓᖕᓂ, ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᐸᒃᓗᒍ ᓂᕆᐅᒋᕙᒃᓗᒍ ᐅᑎᖅᑎᑦᑎᓂᐊᕐᓂᖓᓄᑦ. ᐅᑎᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᐊᔪᙱᓐᓂᓂ ᐊᑐᕐᓗᓂᐅᒃ ᐃᑲᔪᕐᓂᒃᑯᑦ ᐃᓕᖕᓂᒃ ᐊᓯᐊᓂᒃᓘᓐᓃᑦ ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ ᐃᓕᒥᓂᒃ.
- **ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᐸᒃᓗᒍ ᑐᑭᓯᑎᑦᓗᒍ ᐱᑦᑎᐊᙱᑉᐸᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᒃᑰᑭᓐᓇᕐᒪᖔᑦ.** ᐅᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᑐᑭᓯᑎᑦᓗᒍ ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᑯᑏᑦ ᓇᑭᖅᓴᓗᐊᖅᐸᑦ ᐊᕐᑯᑦᓗᓂ, ᐱᕐᑯᑎᓂ ᓱᑭᕐᓂᐊᕐᒪᒋᑦ. ᐊᓐᓄᕋᓕᐅᕐᓗᓂ ᐆᒃᑐᖅᐸᑦ ᑭᐸᔭᐃᑦᑎᐊᙱᑦᓗᓂ ᐊᓐᓄᕋᓕᐊᖕᒋᑦ ᓈᒻᒪᓂᔭᙱᑦᑐᑦ. ᐅᖃᖃᑎᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖅᐸᑦ, ᐃᓄᐃᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᑦᑎᐊᖅᑕᑦᓂᐊᖅᑐᑦ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᖃᐅᔾᔨᐊᖅᓯᒪᖃᑦᑕᕐᓗᓂ, ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᑯᑏᑦ ᑲᑦᑎᖅᑕᐅᓇᓱᒋᔭᙱᑦᑐᖅ ᑐᑭᓯᐅᒪᑦᑎᐊᕐᓂᐊᖅᑐᖅ.
- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᓯᒪᕙᒃᓗᒍ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᒫᖓᑦ ᐃᑲᔪᕆᐊᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒍᑦᑕᐅᖅ.** ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᓯᒪᓗᒋᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᑕᒪᓐᓇ ᐱᒻᒪᕆᐅᖕᒪᑦ ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ ᑐᙵᕐᑎᖃᑐᐃᓐᓈᓗᖃᑦᑕᕐᑯᓗᑎᑦ ᐃᕈᐊᕆᔭᐅᓕᕐᓱᕐᓂᐊᕐᒪᑕ. ᑕᒪᓐᓇ ᑐᑭᓕᒃ ᐃᑲᔪᕆᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᐸᓗᓂ. ᒫᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᐃᓄᒃ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᒃᐸᑦ ᐃᔪᖅᑐᖅᑕᐅᒃᐸᑦ ᐃᓐᓇᕐᒧᑦ, ᐃᑲᔪᕆᐊᔭᖅᑐᑦ ᒥᑭᔪᒥᒃᓘᓐᓃᑦ ᐃᓐᓇᕐᒧᑦ ᐃᓐᓇᐅᐸ ᐃᓅᓱᖕᒐ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᙱᓐᓂᖅᓴᐅᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ.
- **ᐃᓱᒪᓕᐅᖅᑎᐸᐸᒃᓗᒋᑦ.** ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᑯᑏᑦ ᐃᓂᖃᖅᑎᑦᑎᐊᖅᐸᒃᓗᒍ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ, ᐃᒃᓗᒥᐅᖃᑎᒋᒐᓗᐊᕈᖕᓂ. ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᐸᒃᓗᒋᑦ ᓂᕆᐅᒋᕙᒃᓗᒋᑦ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᕐᓂᖕᒋᓐᓄᑦ ᖃᓄᐃᓐᓇᖅ ᐃᓚᓂ ᖃᓄᐃᙱᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒋᑦ. ᓂᕿᖃᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒃᓘᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᐱᓕᕆᖃᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᓂᒃᑯᑦ ᐊᖅᑭᒃᓱᐃᓂᒃᑯᑦ.

ᐊᖑᔪᖅᑳᖕᒍᐸᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᐅᔪᑦ ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ

- ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᒃ, ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓐᓇᕈᖅᐸᑦᓕᐊᓕᕐᒪᑦ. ᐊᔪᙱᑦᑐᑯᓗᓕᕐᒪᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃᓗ ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᖅᓱᐸᓗᓂ. ᑭᓯᐊᓂ, ᐊᖑᔪᖅᑳᓕᔭᕆᐊᓕᒃ ᓱᓕ. ᐊᖑᔪᖅᑳᓂ ᐅᔾᔨᕈᓱᓕᐊᓖᑦ ᖃᓄᐃᑦᑑᖕᒪᖔᑦ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑎᑦᑎᕙᒃᓗᓂᑦᓗ ᐃᓅᓱᕐᒥ ᐱᓇᓱᐊᖅᑎᑦᓗᒍ. ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᒃᓴᐅᔪᕐᓗ ᐸᕐᓇᐃᓂᕐᒧᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᒥ. ᐃᖅᑲᐃᑎᐸᐸᒃᓗᒍ ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᓂᒃ ᐅᖃᐅᔾᔨᕈᐊᕈᑎᒃᓴᑦᑎᐊᕙᖕᓂᒃᓗ ᓯᕗᓂᒃᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑐᒃᓗᒍ.
- ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᑯᑏᑦ ᐊᔪᙱᑦᑎᐊᖅᑎᑦᓗᒍ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᓗᒍ, ᐃᓕᑦᑎᕙᑦᓕᐊᔪᖅ ᓱᓕ. ᖃᐅᔨᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᐊᒥᓱᓂᒃ ᓄᑖᓂᒃ, ᓱᕐᓗ ᐃᓄᑑᔪᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ, ᓴᓇᓂᕐᒧᑦ, ᑲᑎᑎᑕᐅᓂᕐᒧᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖑᔪᖅᑳᙱᕐᓂᕐᒧᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑦᑎᐊᕋᓱᐃᓐᓇᕈᒃ ᐃᓕᖕᓂᒃ ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓇᐃᓐᓇᕐᓂᐊᕐᒪᑦ ᐃᓱᒫᓗᑎᖃᓕᕐᖓᑦ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖑᔪᖅᑳᓄᑦ

- ✓ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑕᖅᐳᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐊᖑᔪᖅᑳᑦᑎᐊᙱᔪᓐᓇᕐᒪᖔᑦ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᖅᑎᑦᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᒃᑦᓕᐊᔪᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑕᖅᐳᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᒫᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐃᓅᓱᕐᒥ. ᐃᑲᔪᖅᐸᒃᓗᒍ ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᑯᑏᑦ ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᖓᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖑᔪᖅᑳᙱᕈᒫᕐᓂᖓᓄᑦ.
- ✓ ᐅᑉᓗᒥ, ᐊᒥᓱᑦ ᑲᑎᒃᑳᖕᒐᑕ ᐊᕕᓴᕋᐃᓕᖅᑐᑦ. ᐃᓐᓇᑐᖃᐃᑦ ᑕᒪᑐᒥᙱᖕᒐ ᐃᓱᒫᓗᑎᖃᖅᐸᒃᑐᑦ. ᐊᒥᓱᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᙱᑦᑐᑦ ᑲᑎᒪᑦᑎᐊᕋᔭᕐᓂᕐᒥᒃ. ᐃᓕᑦᑎᔭᕆᐊᓖᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃᓗ ᓇᓚᒧᑏᒃᑐᒃᑯᑦ ᑲᑎᑎᑕᐅᓯᒪᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᑯᐸᓗᑦ.
- ✓ ᑕᐃᑉᓱᒪᓂ, ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᑲᑎᒃᑳᖕᒐᑕ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᕙᓚᐅᖅᑐᑦ ᓄᑕᕋᓛᑦ ᒥᒃᓴᓄᑦ. ᐃᓕᑦᑎᕙᓚᐅᖅᑐᑦ ᐱᕙᑦᓕᐊᓂᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᐸᕐᓇᒃᓯᒪᕐᑯᐸᓗᑦ ᓄᑕᕋᓛᕐᒥᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᓂᕐᒧᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᕙᓚᐅᖅᑐᑦ ᐃᕐᓂᓱᒃᓯᓂᐅᑉ ᒥᒃᓴᓄᑦ ᐃᕐᓂᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᑦ ᐃᓄᑑᒐᓗᐊᕈᑎᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᖕᒋᕋᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᑦ ᐃᕐᓂᓯᒪᓕᕋᓗᐊᕐᓗᑎᒃ.

ᐊᖑᔪᖅᑳᖕᒍᐸᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᐅᔪᑦ ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ

- ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᒃ, ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓐᓇᕈᖅᐸᑦᓕᐊᓕᕐᒪᑦ. ᐊᔪᙱᑦᑐᑯᓗᓕᕐᒪᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃᓗ ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᖅᓱᐸᓗᓂ. ᑭᓯᐊᓂ, ᐊᖑᔪᖅᑳᓕᔭᕆᐊᓕᒃ ᓱᓕ. ᐊᖑᔪᖅᑳᓂ ᐅᔾᔨᕈᓱᓕᐊᓖᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᒫᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑎᑦᑎᕙᒃᓗᓂᑦᓗ ᐃᓅᓱᕐᒥ ᐱᓇᓱᐊᖅᑎᑦᓗᒍ. ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᒃᓴᐅᔪᕐᓗ ᐸᕐᓇᐃᓂᕐᒧᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᒥ. ᐃᖅᑲᐃᑎᐸᐸᒃᓗᒍ ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᓂᒃ ᐅᖃᐅᔾᔨᕈᐊᕈᑎᒃᓴᑦᑎᐊᕙᖕᓂᒃᓗ ᓯᕗᓂᒃᓴᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑐᒃᓗᒍ.
- ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᑯᑏᑦ ᐊᔪᙱᑦᑎᐊᖅᑎᑦᓗᒍ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᓗᒍ, ᐃᓕᑦᑎᕙᑦᓕᐊᔪᖅ ᓱᓕ. ᖃᐅᔨᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᐊᒥᓱᓂᒃ ᓄᑖᓂᒃ, ᓱᕐᓗ ᐃᓄᑑᔪᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ, ᓴᓇᓂᕐᒧᑦ, ᑲᑎᑎᑕᐅᓂᕐᒧᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖑᔪᖅᑳᙱᕐᓂᕐᒧᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑦᑎᐊᕋᓱᐃᓐᓇᕈᒃ ᐃᓕᖕᓂᒃ ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓇᐃᓐᓇᕐᓂᐊᕐᒪᑦ ᐃᓱᒫᓗᑎᖃᓕᕐᖓᑦ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖑᔪᖅᑳᓄᑦ

- ✓ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑕᖅᐳᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐊᖑᔪᖅᑳᑦᑎᐊᙱᔪᓐᓇᕐᒪᖔᑦ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᖅᑎᑦᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᒃᑦᓕᐊᔪᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑕᖅᐳᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᒫᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐃᓅᓱᕐᒥ. ᐃᑲᔪᖅᐸᒃᓗᒍ ᒪᒃᑯᒃᑐᕐᑯᑏᑦ ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᖓᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖑᔪᖅᑳᙱᕈᒫᕐᓂᖓᓄᑦ.
- ✓ ᐅᑉᓗᒥ, ᐊᒥᓱᑦ ᑲᑎᒃᑳᖕᒐᑕ ᐊᕕᓴᕋᐃᓕᖅᑐᑦ. ᐃᓐᓇᑐᖃᐃᑦ ᑕᒪᑐᒥᙱᖕᒐ ᐃᓱᒫᓗᑎᖃᖅᐸᒃᑐᑦ. ᐊᒥᓱᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᙱᑦᑐᑦ ᑲᑎᒪᑦᑎᐊᕋᔭᕐᓂᕐᒥᒃ. ᐃᓕᑦᑎᔭᕆᐊᓖᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃᓗ ᓇᓚᒧᑏᒃᑐᒃᑯᑦ ᑲᑎᑎᑕᐅᓯᒪᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᑯᐸᓗᑦ.
- ✓ ᑕᐃᑉᓱᒪᓂ, ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᑲᑎᒃᑳᖕᒐᑕ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᕙᓚᐅᖅᑐᑦ ᓄᑕᕋᓛᑦ ᒥᒃᓴᓄᑦ. ᐃᓕᑦᑎᕙᓚᐅᖅᑐᑦ ᐱᕙᑦᓕᐊᓂᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᐸᕐᓇᒃᓯᒪᕐᑯᐸᓗᑦ ᓄᑕᕋᓛᕐᒥᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᓂᕐᒧᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᕙᓚᐅᖅᑐᑦ ᐃᕐᓂᓱᒃᓯᓂᐅᑉ ᒥᒃᓴᓄᑦ ᐃᕐᓂᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᑦ ᐃᓄᑑᒐᓗᐊᕈᑎᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᖕᒋᕋᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᑦ ᐃᕐᓂᓯᒪᓕᕋᓗᐊᕐᓗᑎᒃ.