ᓱᓇ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑑᕙ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᓪᓗᖓ?

ᐃᓕᖅᑯᓯᖓᓂᒃ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᒡᓗᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᐱᓕᕆᔨᓐᓇᖅᓯᔪᖓ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᖅᓯᔪᖓ. ᐱᓕᕆᐊᕆᕙᒃᑕᒃᑲ ᐊᐱᕆᔭᐅᙱᕐᓗᖓᓄᓐᓃᑦ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᖓ ᖁᔭᓐᓇᒦᖅᑲᑦᑕᕐᓗᖓ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᕐᓂᕋᓄᑦ ᐊᔪᙱᓐᓂᕋᓄᓪᓗ.

- ᐋᖅᑭᒃᓯᔭᕆᐊᖅᑲᖅᑐᑎᑦ ᑐᑭᓯᓇᑦᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᓂᕆᐅᒋᔭᕐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᒪᓕᒃᑎᖅᑲᑦᑕᕐᓗᖓ ᑐᑭᓯᓇᑦᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᔭᕆᐊᖅᑲᕋᔭᖅᑕᒃᑲᓂᒃ ᐱᑦᑎᐊᙱᒃᑯᒪ. ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᖅᑎᖅᑲᑦᑕᕈᖓ ᑲᒪᑦᑎᐊᕐᓂᖅᓴᐅᖅᑲᑦᑕᓕᕋᔭᖅᑐᖓ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᐹᓪᓕᕐᓗᖓᓗ.

- ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᐹᓪᓕᐊᑦᑎᐊᖅᑐᖓ. ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᐹᓪᓕᐊᓂᒻᓂᒃ ᑕᑯᑎᑦᑎᕙᒃᑐᖓ ᐃᓅᖅᑲᑎᒻᓂᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕐᓂᒃᑯᑦ, ᐃᑲᔪᖅᑲᑦᑕᕐᓂᒃᑯᑦ ᐃᓅᖅᑲᑎᒻᓂᒃ, ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᒋᐊᖅᑲᑦᑕᕐᓂᒃᑯᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᖅᑲᑎᖅᑲᑦᑎᐊᕋᓱᖕᓂᒃᑯᑦ.

ᑐᓴᐅᒪᖅᑲᑦᑕᐅᑎᓂᖅ ᐅᖅᑲᖅᑲᑎᒋᖅᑲᑦᑕᕐᓂᖅ

- ᐅᖅᑲᖅᑎᖅᑲᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕆᐊᖅᑲᖅᑐᖓ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᐱᖅᓱᖅᑲᑦᑕᕐᓗᖓ ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᐊᕋᒪ ᐃᓅᓯᕐᒥᒃ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑲᑦᑕᙱᖓ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᓐᓇᕐᑯᓗᖓ.

- ᐅᔾᔨᖅᑐᕈᓐᓇᖅᑲᑦᑕᖅᑐᖓ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᒃ. ᐊᑐᖅᐸᒃᑐᖓ ᐊᑐᕆᐊᓕᖕᓂᒃ ᐋᖅᑭᐅᒪᑦᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᐅᖅᑲᐅᓯᕐᓂᒃ.

- ᐅᐃᒻᒪᒃᑎᑦᑎᔪᒪᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖅᑲᖅᑐᖓ. ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᖅᑲᑦᑕᕐᑯᙱᑦᓗᖓ ᐅᖅᑲᐅᔪᖅᑲᑦᑕᙱᖓ. ᐅᖅᑲᓪᓚᑦᑎᐊᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᖓ ᐅᖅᑲᐅᔪᖅᑲᑦᑕᙱᖓ.

ᐊᔪᙱᑕᒃᑲᓂᒃ ᐱᕙᑦᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᓐᓇᖅᓯᕙᑦᓕᐊᒻᒪᕆᒃᑐᖓ. ᓄᓇᕐᔪᐊᕐᒥ ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᖓ ᐅᖅᑲᐅᔪᖅᑲᑦᑕᙱᖓ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᖓ ᖃᓄᖅ ᓱᓇᑦ ᐊᒃᑐᐊᔾᔪᑎᖕᒪᖔᑕ. ᑕᒪᓐᓇ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᒃ.

- ᐅᔾᔨᕈᓯᖅᑲᑦᑕᓕᖅᑐᖓ ᓄᑖᓂᒃ ᐱᔫᒥᒋᔭᒃᑲᓂᒃ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᒃᑲᓂᒃ. ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᑲᑦᑕᙱᖓ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᓂᒃ ᐱᓇᓱᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᖓ ᐊᔪᕈᓐᓃᑦᑎᐊᖅᑯᓗᖓᓗ ᐊᔪᙱᓕᖅᐸᓪᓕᐊᔭᒃᑲᓂᒃ.

- ᐆᒃᑐᖅᑲᑦᑕᕐᑯᙱᖓ, ᐊᔪᙱᓐᓂᓗᒃᑖᒻᓂᒃ ᐱᓇᓱᖅᑲᑦᑕᕐᑯᙱᖓ, ᓄᖅᑲᖅᑲᑦᑕᕐᑯᙱᓪᓗᖓᓗ ᐱᓇᓱᙱᓗ. ᑕᒪᓐᓇ ᐃᓅᓯᒻᓄᑦ ᒪᓕᒃᑕᕆᓇᔭᕋᐸᑯ!

ᐊᑐᓕᖅᑎᕆᓂᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᖕᒋᓐᓂᒃ

ᔭᐃᔾᓯᕐᓂᖅ (ᐃᓅᖅᑲᑎᒥᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᐃᑲᔪᖅᑲᑦᑕᕐᓂᕐᓗ)

ᑐᑭᖓ

ᐱᔾᔪᓯᕐᓂᖅ ᑐᑭᓕᒃ ᐃᓅᖅᑲᑎᒌᒃᑐᓄᑦ ᐃᑲᔫᑕᐅᑉᓗᓂ. ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᖅᐸᒃᑐᒍᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕐᓂᒃᑯᑦ ᐃᑲᔪᕐᓂᒃᑯᓪᓗ ᐃᓅᖅᑲᑎᒋᔭᕐᒥᒃ. ᑕᒪᓐᓇ ᓇᓗᓇᐃᒃᑯᑕᐅᔪᖅ ᐃᓱᒪᒃᐸᓪᓕᐊᓂᕐᒧᑦ.

ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖓ

ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᐸᒡᓗᒍ ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᑲᑦᑕᕆᐊᖅᑲᕐᓂᖓᓄᑦ ᓱᓇᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᔭᕆᐊᖅᑲᕐᒪᖔᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᐊᕆᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒋᑦ ᐊᐱᕆᔭᐅᙱᑦᓗᓂ. ᑕᒪᓐᓇ ᐱᔾᔪᓯᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓕᖅᑯᓯᑖᕐᓂᐅᔪᖅ.

ᑕᐃᑉᓱᒪᓂ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐃᑲᔪᖅᑲᑦᑕᓚᐅᖅᑐᑦ ᐃᓐᓇᕐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓚᒥᓂᒃ ᓄᑕᕋᖅᑲᙱᑦᑐᓂᒃ ᐃᑲᔪᖅᑎᒃᓴᖅᑲᙱᑦᑐᓂᒃ. ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᖁᔭᓕᔪᒻᒪᕆᐊᓘᖅᑲᑦᑕᓚᐅᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒪᓐᓇ ᐅᖅᑲᖅᐸᒃᓗᑎᒃ. "ᑕᐃᒪᑐᖅ ᐊᑯᓂ ᐃᓅᓂᐊᖅᐳᑎᑦ." ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᑐᐃᓐᓇᕐᓂᕐᓘᓐᓃᑦ ᖁᔭᕆᔭᐅᖅᑲᑦᑕᒻᒪᕆᓚᐅᖅᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓗᓇᐃᔭᐅᑕᐅᑉᓗᑎᒃ ᓄᑕᕋᖅ ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᐊᕐᒪᖔᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐱᐊᓂᒃᓯᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒥᓂᒃ ᓴᕆᒪᓱᑎᖅᑲᓐᓇᕐᓂᐊᕐᒪᑦ, ᐃᓅᖅᑲᑎᖅᑲᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒥᓂᒃᓗ ᐃᒃᐱᒍᓱᒃᓗᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᔾᔪᑎᖅᑲᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔪᕐᓂᒃᑯᑦ ᐃᓅᖅᑲᑎᒥᓂᒃ.

ᐃᖅᑲᐅᒪᔾᔪᑏᑦ

- ✓ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᐸᒡᓗᒋᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒥᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓇᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᒡᓕᖅᑲᕐᕕᒋᓂᐊᖅᑲᕐᓐᓂᒃ ᐋᖅᑭᒃᓯᕈᑎᕙᒡᓗᒋᑦ. ᖁᓕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᓄᖅᑲᖕᒐᔪᒪᓱᐃᑦᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᒃᑲᐅᔪᑦ. ᖃᐅᔨᒪᔭᕆᐊᓛᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᑐᖅᑕᐅᑦᑎᐊᖅᑲᑦᑕᕆᐊᖅᑲᕐᒪᖔᑕ ᓴᓇᕐᕈᑏᑦ, ᓱᖕᒋᐅᑎᑦ, ᐃᖕᒋᕋᔾᔪᑏᑦᓗ. ᐃᑭᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᒃᓗ ᖃᐅᔨᒪᔭᕆᐊᓛᑦ.
- ✓ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᑦᑎᐊᖅᓯᒪᔭᕆᐊᓛᑦ ᐊᕐᑯᖅᑳᖅᑎᓐᓇᒋᑦ ᓯᑭᑑᓂᒃ ᓯᑕᒪᓕᖕᓂᒃ ᓄᓇᒥ. ᓯᑎᔪᓂᒃ ᓇᓴᖅᓯᒪᐃᓐᓇᕆᐊᓛᑦ. ᐃᓐᓇᕐᒥᒃ ᐱᖃᑎᖅᑲᖅᐸᒡᓗᑎᒃ ᑕᑯᔭᐅᔪᓐᓇᑦᑎᐊᕐᓗᑎᒡᓗ.

ᐃᓄᙱᐃᓂᖅ

ᓄᑕᖅᑲᓂᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᑦᓗᓂ ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐅᖅᑲᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑕᐅᔪᑦ

10 ᖁᓕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ

© 2014

Nunavut
ᓄᓇᕗᑦ
ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᑦ
QAUJIGIARTIIT
CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING
Children and Adolescents with Special Needs

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ

ᖁᓕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ ᐊᓯᔾᔨᖅᓴᕋᐃᑦᑐᒻᒪᕆᐊᓘᓱᑦ ᑎᒥᒃᑯᓪᓗ. ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᐊᕈᒪᕙᒃᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓈᓚᒐᔪᖕᒋᓐᓂᖅᓴᐅᑉᐳᑎᒃ. ᓄᑭᑖᖅᐸᑦᓕᐊᕙᒃᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᑎᖕᒋᖅᑖᖅᐸᑦᓕᐊᓕᖅᑐᒃᓴᐅᕙᒃᓗᑎᒃ.

ᐱᕕᒃᓴᖃᕐᓂᖅᓴᐅᔪᒪᕙᒃᑐᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᓇᓱᒍᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᔪᖕᒋᓐᓂᕐᒥᓂᒡᓗ ᐊᑐᕐᓗᑎᒃ. ᖃᐅᔨᔪᒪᒃᑲᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᑖᓂᒃ ᖃᐅᔨᓇᓱᒃᑲᐅᔪᑦ. ᐊᐱᖅᓱᑲᑕᒃᑲᒻᒪᕆᑦ. ᐃᑭᙵᑎᒥᓂᒍᒪᒐᔪᒃᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖓᔪᒃᑕᐅᓂᖅᓴᓂᒃ ᒪᓕᑲᑕᒍᒪᒐᔪᒃᑐᑦ.

ᖃᑕᙳᑎᑦᑦ ᑲᑎᒃᑳᖕᒐᑕ ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᔪᒪᔪᓐᓇᙱᑦᑐᒃᓴᐅᔪᑦ. ᐅᓐᓄᒃᑯᑦ ᑐᐸᒃᓯᒪᒐᔪᖕᓂᖅᓴᐅᓕᖅᑐᒃᓴᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᑎᓐᓇᓱᒃᓗᒋᑦ ᐃᕿᐊᓱᒐᔪᖕᓂᖅᓴᐅᓕᖅᑐᒃᓴᐅᐸᓗᑎᒃ. ᐊᔾᔨᖅᑐᖅᑲᑦᑕᕐᓗᒍ ᖁᓕᓂᒃ ᐅᑭᐅᖃᖅᑐᖅᑯᑏᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᖃᓄᖅ ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᒪᖔᑦ. ᐊᔾᔨᖅᑐᖅᑲᑦᑕᕐᓗᒍ ᑐᓵᒻᒪᕆᑎᐊᖃᖃᑦᑕᕐᓂᖕᒐᓄᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᖁᔭᔾᔪᖕᒐᑦᓗ ᓈᓚᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᓂᖕᒐᓄᑦ.

ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᖁᕕᐊᓱᓱᑯᓗᐃᑦ ᐃᒃᐱᒋᔭᐅᑦᑎᐊᕋᖕᒐᒥᒃ. ᐅᖃᖃᑎᒋᑦᓚᑦᑖᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒃᓗᒋᑦ "ᐃᓅᑦᑎᐊᕋᓱᒋᐊᖃᖅᓂᖕᒋᓐᓄᑦ." ᑕᒪᓐᓇ ᐃᑲᔫᑕᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᓄᑕᕋᕐᒧᑦ ᒫᓐᓇᐅᔪᖅ ᐊᔪᙱᑦᑐᒪᖕᒪᑕ ᐊᖓᔪᒃᑕᔾᔭᕐᒥᑐᑦ. ᓄᑕᕋᑯᓗᒃᑎᑐᑦ ᒥᑭᔪᑎᑐᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᔪᒪᙱᒪᑦ.

ᖁᓕᓂᑦ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᔪᑦ ᐱᒻᒪᕆᐊᓘᖕᒪᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓅᖅᑲᑎᒋᔭᕐᒧᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᐸᓗᓂᓗ. ᐃᓱᒪᓕᐅᖅᐸᑦᓕᐊᔪᑦ ᖃᓄᐃᑦᑑᔪᒪᖕᒪᖔᕐᒥᒃ ᐃᓅᐸᓗᑎᒃ, ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᔪᒪᖕᒪᖔᕐᒥᒃ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐊᔪᙱᓕᖅᐸᑦᓕᐊᔪᒪᖕᒪᖔᕐᒥᒃ.

ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐱᖁᑎᖃᒋᒪᕙᒃᑐᑦ. ᐱᖁᑎᓂᒃ ᑲᑎᑦᑎᔪᒪᒐᔪᒃᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒥᐊᓂᖅᓯᑦᑎᐊᖅᐸᒃᑐᑦ ᐱᖁᑎᒥᓂᒃ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖕᒍᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑕ

- **ᐅᔾᔨᖅᑐᑦᑎᐊᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ.** ᐊᓯᔾᔨᖅᐸᑦᓕᐊᑦᓚᕆᖕᒪᑦ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᐅᒃᑲᓐᓂᕆᐊᓕᒃ, ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᒃᑲᓐᓂᕆᐊᓕᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓇᑦᑎᐊᕆᐊᓕᒃ ᐃᓈᖃᑎᒥᓂᒃ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᓗᒍ.

- **ᑎᓕᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖅᑖᖅᑎᐸᐸᒡᓗᒍ.** ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐱᓕᕆᔪᓐᓇᖅᓱᑦᑎᐊᖅᑐᖅ ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᓂᕐᒧᑦ ᓱᓇᓕᕆᓂᕐᒧᑦ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᕆᖕᒐ ᓂᕐᕆᓱᕆᓂᐅᒃᐸᑦ ᐅᓐᓄᒍᒥᑖᓂᒃᑳᖕᒐᓱᑉ, ᑲᒪᒋᑲᐅᑎᒋᕙᒐᓗᓂᒋᑦ ᐊᐱᕆᔭᐅᙱᑦᓗᓂᓘᓐᓂᑦ.

- **ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐱᐊᓂᒃᓯᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᐱᒋᐊᖅᑕᒥᓂᒃ.** ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓯᒪᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐱᓕᕆᐊᕆᒋᐊᖅᑕᒥᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᔭᒥᓂᒃ ᐱᐊᓂᒃᓯᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᐊᓯᐊᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᖃᕆᐊᒃᑲᓐᓂᖅᑳᖅᑎᓐᓇᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓂᖅᑳᖅᑎᓐᓇᒍ ᐃᓚᓐᓈᓂᓗ.

- **ᐊᔾᔨᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐃᓱᒪᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᖓᔪᒃᑕᒥᑐᑦ.** ᐋᖅᑭᒃᓯᕙᒡᓗᓯ ᑐᑭᓯᓇᑦᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᓂᕆᐅᒋᔭᕐᓂᒃ ᐃᓕᖅᑯᓯᕆᔭᕆᐊᖅᑕᖕᒐᓄᑦ. ᑐᑭᓯᑎᐸᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᒃᐱᒋᔭᐅᑦᑎᐊᖅᑕᕐᓂᐊᕐᒪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓇᖅᑎᑐᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᖅᑕᕐᓂᐊᕐᒪᑦ ᓂᕆᐅᒋᔭᐅᔪᑦ ᒪᓕᑦᑎᐊᖔᖕᒐᒋᑦ.

- **ᐊᔾᔨᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒍ.** ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓯᒪᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᑐᑭᑦᑎᐊᕋᓱᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᑕᐅᑐᑦᑎᐊᕋᓱᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒍᓗ. ᐅᖃᖃᑎᓗᒍ ᐊᔪᕈᓐᓃᑦᐊᕐᓂᐊᕐᒪᑦ ᑕᐅᑐᖅᑲᑦᑕᕈᓂ ᐊᓯᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᔪᓂᒃ.

- **ᐊᔾᔨᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐃᓐᓇᑐᖅᑲᕐᓂᖅᑲᑕᐅᖅᑲᑦᑕᕆᐊᖅᑲᓂᕐᒧᑦ.** ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐊᑖᓇᑦᑎᐊᕐᒥᓂᖅᑲᑦᑕᕆᐊᖅᑲᓂᕐᒧᑦ ᐊᑖᑦᑎᐊᕐᒥᓂᓗ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖕᒋᓐᓂᒃ ᐃᓐᓇᑐᖅᑲᓂᒃ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐃᓐᓇᑐᖅᑲᓂᒃ ᐃᑲᔪᖅᑲᑦᑕᕆᐊᖅᑲᓂᖕᒐᓄᑦ.

- **ᑭᐅᓯᖅᑲᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᑐᑭᓯᓇᑦᑎᐊᖅᑐᒃᑯᑦ.** ᑕᒪᓐᓇ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑕᐅᔭᒃᑐᒃᑯᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓯᒪᖅᑲᑦᑕᕐᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᖅᑲᐅᒪᖅᑲᑦᑕᕆᐊᖅᑲᓂᖕᒐᓄᑦ ᑭᐅᔾᔪᑎᑎᓯᒪᔭᕐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑐᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᑐᑭᓯᑎᐊᕈᑎᑎᓯᒪᔭᖕᒋᓐᓂᒃ. ᐃᖅᑲᐃᑎᖅᑲᑦᑕᕐᓗᒍ ᑕᒪᑐᒥᙱᖕᒐ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ. ᖁᔭᓐᓇᒥᖅᐸᒡᓗᒍ ᑐᑭᓯᑎᐊᕈᑎᑎᓯᒪᔭᖕᒐᓂᒃ ᐊᑐᕋᖕᒐᑦ.

- **ᐊᔾᔨᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᑦᑎᐊᖅᑲᑦᑕᕆᐊᖅᑲᓂᖕᒐᓄᑦ.** ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᑐᑭᓯᕙᑦᓕᐊᔭᕆᐊᖅᑲᑦᑕᕆᐊᖅᑲᓂᖕᒐᓄᑦ. ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᑦᑎᐊᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᐅᔾᔨᕆᔭᕐᒥᓂᒃ. ᐅᖃᖃᑎᒋᕙᒐᓗᒍ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᖕᒪᖔᑦ.

- **ᖁᕕᐊᓱᖅᑲᑦᑕᓗᓯ!** ᑕᑯᑎᐸᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓕᑦᑎᕙᑦᓕᐊᓂᖅ ᐱᓕᕆᓂᕐᒧᑦ ᖁᕕᐊᓇᕐᒪᑦ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖕᒍᐸᓗᓂ ᐊᔪᙱᓇᓂᕆᔭᐅᔪᑦ ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᔪᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ

- ᓂᕆᐅᖅᑲᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐊᔭᐅᖅᑐᐃᖅᑲᑦᑕᕐᓗᑎᑦᓗ ᓄᑕᕋᖅᐱᑦ ᐊᔪᙱᓇᓂᕆᔭᖕᒋᓐᓂᒃ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖅᑲᓕᖅᑎᑦᓗᒍ. ᑐᑭᓯᑎᑦᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᐸᑦᓕᐊᑦᕐᒪᑦ. ᐅᖃᐅᑎᓗᒍ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᑦᓕᐊᓂᐊᕋᖕᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕆᐅᒋᖕᒐᓂ ᐱᓕᕆᓂᖅᓴᐅᖅᑲᑦᑕᓕᕐᓂᐊᕐᓂᖕᒐᓄᑦ. ᐱᓕᕆᐊᕆᖅᑲᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑕᖕᒋᑦ ᖁᕕᐊᓇᖅᑑᑎᓐᓇᓱᒃᓗᒋᑦ ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᖃᐅᔨᒪᑎᑦᓗᒍ ᐅᔾᔨᕆᒐᖕᒐ ᐱᕙᑦᓕᐊᓂᖅᑎᑦᓗᒍ.

- ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᕆᔭᐃᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᕈᓐᓇᖅᐸᑦᓕᐊᓂᖕᒐ. ᐅᔾᔨᖅᑐᕈᓐᓇᕐᓂᖅ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᐃᒪᓕᐅᕈᓐᓇᕐᓂᖅ ᐆᒃᑐᖅᑕᐅᖅᑲᑦᑕᕆᐊᓕᒃ. ᑕᐃᐸᓯᒪᓂ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᑲᑦᑕᕐᑯᔭᐅᓚᐅᖅᑐᑦ ᓯᓚᒥᒃ ᐅᐸᓛᒫᒃᑯᑦ. ᓄᑕᕋᕆᔭᐃᑦ ᐃᓕᖕᓂᒃ ᐅᖃᑦᓚᖃᑎᖃᕐᖔᖕᒐᑦ, ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᕕᒋᖃᓐᓂᖅᑲᑦᑕᕐᓗᒍ. ᐊᐱᕆᓗᒍ: ᖃᓄᖅ ᑎᐱᖃᖅᖃᐅᕙᒃ? ᓱᓇ ᐊᓯᔾᔨᖅᐸᒃ? ᖃᓄᖅ ᐃᒃᐱᖕᓇᖅᖃᐅᕙᒃ?

- ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓱᒪᔪᓐᓇᖅᓯᓂᖕᒐᓄᑦ. ᐃᓱᒪᓕᐅᖃᑎᖃᕈᓐᓇᖅᓯᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᖃᓄᕐᓗ ᐊᒃᑐᐊᓂᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᖃᑦᑕᕐᓗᒍ. ᐊᐱᕆᓗᒍ: ᓱᑭᐊᖅ ᑕᐃᒪᐃᖅᑲᐅᕙᒃ? ᖃᓄᖅ ᑲᐅᔨᒪᒐᕕᑦ? ᖃᓄᐃᑦᑐᖅᑲᖅᑲᐅᖕᒪᑦ ᓯᕗᓂᐊᓂ? ᓱᑭᐊᖅ ᐆᒪᔪᖅ/ᐃᓄᒃ ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᖅᑲᐅᕙᒃ?

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᓄᑦ

- ✓ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖅᑲᖅᑎᑦᓗᒋᑦ ᐊᔪᕐᓇᖅᓯᖅᑲᑦᑕᖅᑐᖅ ᓄᑕᕋᖅ ᐃᓚᒥᓃᑦᑐᒪᙱᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕋᔭᖅᑐᒃᓴᐅᑉᒪᑦ ᐃᑭᙵᑎᒥᓃᑦᑐᒪᓗᐊᒧᑦ. ᑭᓯᐊᓂ, ᓄᑕᕋᐃᑦ ᖃᑕᙳᑎᒥᓃᖅᑲᑦᑕᕆᐊᖅᑲᕐᒥᔪᖅ. ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᑦᑎᐊᕆᐊᓕᒃ ᐸᕐᓇᒃᑕᐅᑦᑎᐊᕆᐊᓕᒃ ᐃᓅᓱᕐᒧᑦ.

- ✓ ᐃᒃᐱᒋᑦᑎᐊᕐᓗᒋᑦ ᓄᑕᕋᕆᔭᖅᐱᑦ ᐃᑭᙵᑎᒥᓃᒍᓂᐊᕙᒃᑕᖕᒋᑦ ᐃᑭᙵᑎᖕᒐᓂᒃ ᐱᖃᑕᐅᑎᑦᑎᕙᒃᓗᑎᑦ ᐃᓚᑎᑦ ᑲᑎᒪᓕᕐᖔᖕᒐᑦ. ᐅᖃᖃᑎᒋᕙᒐᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐊᓘᖕᒪᑦ ᐃᓚᓐᓈᑦᑎᐊᕙᐅᖃᑦᑕᕆᐊᖅᑲᕐᒥᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᑕᙳᑎᑦᑎᐊᕙᐅᖃᑦᑕᕆᐊᖅᑲᕐᒥᒧᑦ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᑕᒪᐃᓐᓄᒃᑰᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ.

- ✓ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᕐᓂᖕᒐᓂᒃ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐃᑲᔫᑕᐅᓂᐊᖅᐸᑦ. ᐃᖕᒥᓂᑐᐃᓐᓈᓗᒃ ᐃᓱᒪᖃᑦᑕᕐᑯᓇᒍ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᐊᓯᒥᓂᒃ ᐋᓐᓂᖅᓯᖃᑦᑕᕐᑯᙱᑦᓗᒍ.