ᓱᓇ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑑᕙ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᓪᓗᖓ?

ᐃᓕᖅᑯᓱᖓᓂᒃ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᐱᑦᑎᐊᕋᓱᖃᑦᑕᕆᐊᖃᑦᓂᒻᒧᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓴᐱᓕᖃᑦᑕᕆᐊᖃᙱᓐᓂᒻᒧᓄᑦ, ᐱᓕᕆᐊᕆᔭᕋ ᐊᔪᑦᓈᓗᒃᑲᓗᐊᖅᐸᑦ.
- ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑐᖓ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᓴᕆᐊᖃᖃᑦᑕᑦᓂᒻᒧᓄᑦ ᖁᕕᐊᒋᔭᒃᑲᓂᒃ ᐊᔪᙱᑕᐸᑲᓂᒃ. ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᒥᔪᖓ ᓄᑖᓂᒃ ᐆᒃᑐᖃᑦᑕᑦᑯᔭᐅᓗᖓ.
- ᖁᑦᑎᒃᑐᒃᑯᑦ ᐱᓕᕆᐊᕆᔪᓐᓇᖅᓱᓂᐊᖅᑕᒃᑲᓂᒃ ᐋᖅᑭᒃᓱᖃᑦᑕᑦᓗᓱ! ᓂᕆᐅᒋᖃᑦᑕᙱᖓ ᐱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᑦᓂᐊᖅᓂᒻᒧᓄᑦ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᐸᓪᓕᐊᓂᐊᖅᓂᒻᒧᓄᑦᓗ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖃᑦᑕᙱᖓ ᓂᕆᐅᒋᔭᑎᑦ ᐅᕙᑉᑯᑦ ᑎᑭᑦᑐᓐᓇᖅᑯᑉᓗᒋᑦ.

ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖅ ᐅᖃᖃᑎᒌᖃᑦᑕᑦᓂᖅ

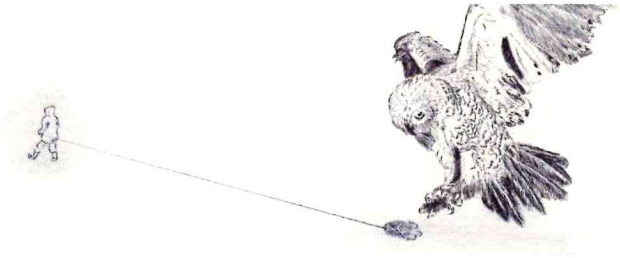
- ᑐᑭᓱᐅᒪᕙᓪᓕᐊᓕᖅᑐᖓ ᐊᖓᔪᖅᑳᕆᔭᒪ ᐊᓱᙱᑦᑕᓗ ᐅᕙᒻᓄᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᒍᑎᕆᓇᓱᒃᑕᙱᓐᓂᒃ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᐅᔪᒃᑯᑦ ᓂᕆᐅᒋᔭᐅᔪᒃᑯᓪᓗ. ᒪᓕᒃᑕᐅᔭᕆᐊᓖᑦ ᐊᑐᕋᓱᖃᑦᑕᓕᖅᑕᒃᑲ ᐅᕙᒻᓄᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᒍᑎᕆᓯᒪᔭᑎᑦ ᐅᑉᓗᒥᒧᑦ. ᑕᑯᕙᓪᓕᐊᓕᖅᑐᖓ ᖃᓄᖅ ᐃᓅᓱᕋᓄᑦ ᐊᒃᑐᐊᓂᖃᑦᒪᖕᒑᑕ.
- ᐃᓅᖃᑎᒻᓂᒃ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᕈᓐᓇᖅᓱᕙᓪᓕᐊᔪᖓ. ᐋᖅᑭᕆᐊᕈᑎᒃᓴᓂᒃ ᖁᓂᖅᐸᓪᓕᐊᔪᓐᓇᖅᓱᔪᖓ ᐃᓅᖃᑎᒃᑯᑦ. ᐅᖃᖃᑎᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑐᖓ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᓐᓇᖅᑯᑉᓗᖓ.

ᐊᔪᙱᑕᒃᑲᓂᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐆᒻᒪᕆᒃᑐᒻᒪᕆᐊᓘᔪᖓ. ᐱᓕᕆᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᖓ! ᐱᓕᕆᓐᓇᕐᓂᖅ ᐃᑲᔫᑎᕆᔭᕋ ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᓐᓇᖅᑯᑉᓗᖓ ᐊᔪᙱᓐᓂᒃᑯᑦ.
- ᐱᕕᒃᓴᖃᑦᑎᐊᕆᐊᖃᖅᑐᖓ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᓴᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᒃᑲᓂᒃ. ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᑕᐅᙱᓐᓇᕆᐊᖃᖅᑐᖓ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᓐᓇᖅᑯᑉᓗᖓ.
- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖃᑦᑕᙱᖓ ᐃᓅᖃᑎᒻᓂᒃ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᙱᖃᑎᖃᑦᑎᒍᓐᓇᖅᓱᓂᕐᒧᑦᓗ ᐱᓕᕆᖃᑎᒋᒍᓐᓇᖅᓱᕐᒧᑦ.

ᐊᑐᓕᖅᑎᕆᓂᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᙱᓐᓂᒃ

ᐅᔾᔨᖅᑐᕐᓂᖅ



ᑐᑭᙱ

ᐅᔾᔨᖅᑐᕐᓂᖅ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᒃ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓂᙱᑦᑎᒍᑦ ᑲᔪᓱᓂᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᑯᑉᓗᒋᑦ. ᐊᔾᔨᙳᐊᕐᒥ, ᐅᒃᐱᒐᔪᐊᖅ ᑕᑯᑎᑦᑎᓇᓱᒃᑐᖅ ᓴᙱᓂᖃᕐᒪᑦ ᑕᐅᑐᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ, ᐅᔾᔨᖅᑐᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ, ᑕᑯᑦᑎᐊᕋᓱᒍᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ. ᐅᒃᐱᒐᔪᐊᑦ ᐱᑕᕐᓂᐊᖅᑕᒥᓂᒃ ᖃᐅᔨᓴᒃᑲᒻᒪᕆᐊᓘᖓᒪᑕ. ᑎᒍᓱᕙᖓᒪᑕ ᐱᑕᖅᑕᒥᓂᒃ ᓴᐸᑯᐃᔾᔭᙱᒻᒪᕆᒃᓱᒍ.

ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᖃᑦᑕᕋᐸᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᓱᑕ. ᐅᔾᔨᖅᑐᑦᑎᐊᕐᓂᐊᕐᓗᓂ, ᖃᐅᔨᓴᐃᑦᑎᐊᕆᐊᖃᖃᓇᕐᒪᑦ ᕿᒥᕐᕈᑦᑎᐊᕆᐊᖃᖃᓇᕐᒪᑦ ᑕᑯᔭᐸᑎᓐᓂᒃ. ᑕᒪᓐᓇ ᓄᑖᙳᔪᒃᑯᑦ ᐃᓱᒪᕙᓪᓕᐊᓐᓇᖅᑐᖅ ᖃᐅᔨᕙᓪᓕᐊᓐᓇᖅᑐᖅ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᒃ.

ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖓ

9-ᓂᒃ ᐊᕐᕌᒍᓖᑦ, ᓄᑖᖅᑲᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓂᙱᑦ ᓂᕆᐅᒋᔭᐅᕙᒻᒪᑕ. ᓄᑖᖅᑲᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖅᑖᖅᑎᐸᐸᒡᓗᒋᑦ ᓱᕐᓗ ᖃᐅᔨᓴᐃᔭᕆᐊᖃᕐᓂᖅ ᐃᒐᔭᐅᔪᒥᒃ. ᑕᒪᓐᓇ ᐱᕕᒃᓴᖅᑲᖅᑎᑦᑎᕙᒃᑐᖅ ᖃᐅᔨᓴᐃᔪᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᖅ ᕿᔪᖅᑲᖅᑎᒋᔭᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑦ ᐃᒐ ᓄᖑᓴᐃᑐᐃᓐᓇᙱᓪᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᓴᐃᓂᖅ ᖃᓄᖅ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᖅ ᐃᒪᖅ ᖃᓛᓕᕐᓂᐊᕐᒪᖔᑦ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖅᑲᖅᑎᕐᓗᒋᑦ ᐃᓕᒋᔭᕐᒥᒃ ᐃᑲᔪᕐᓇᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᑦᑎᔾᔪᑎᒃᓴᑦᑎᐊᕙᒻᒪᕆᐊᓗᒃ ᓄᑖᖅᑲᓄᑦ.

ᐃᖅᑲᐅᒪᔾᔪᑏᑦ

- ✓ ᓄᑖᖅᑲᑦ ᐃᓅᖃᑎᖃᕐᓂᖅᓴᐅᓕᖅᑎᓪᓗᒋᑦ, ᐅᒃᓕᕐᓂᖅᓴᐅᓕᖅᑕᖅᑐᑦ ᐊᓱᙱᓐᓄᑦ ᐊᙱᕐᕋᕆᔭᐅᔪᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐋᓐᓂᐊᓕᖅᓴᕋᐃᔾᔪᑎᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᖅᓱᕙᒃᓗᑎᒃ. ᐊᒐᖕᒥᓂᒃ ᐃᕐᒥᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒋᑦ ᐃᖅᑲᐃᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ.
- ✓ 9-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᖔᑦ ᓴᓗᒪᑦᑎᐊᕋᓱᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒋᑦ. ᑭᒍᑎᓱᐅᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒋᑦ ᒪᕐᕈᐃᕐᓗᑎᒃ ᐅᑉᔫᑉ ᐃᓗᐊᓂ. ᐅᕕᓂᙱᐊᕋᔪᒃᓗᑎᒃᓗ.

ᐃᓄᙳᐃᓂᖅ

ᓄᑖᖅᑲᓂᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᑦᓗᓂ ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᕆᐊᕈᑕᐅᔪᑦ

9-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᖔᑦ

Nunavut

ᖃᐅᔨᓴᕐᓂᕐᒥᑦ QAUJIGIARTIIT

© 2014

CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING

Children and Adolescents with Special Needs

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐃᓱᒪᒍᑎᖃᓱᑦ ᑭᓇᐅᖕᒪᖕᒑᕐᒥᒃ, ᐊᑎᕐᒥᓂᒃᑐ, ᐊᒻᒪᒍ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᖕᒪᖕᒑᕐᒥᒃ. ᐅᔾᔨᕈᓱᒃᐸᒃᑐᑦ ᐱᐊᓂᑦᑎᐊᖅᓯᒪᔭᒥᓂᒃ. ᐃᓕᖕᓄᑦ ᐅᔾᔨᓇᔭᐅᔪᒪᔪᑦ ᐊᔪᙱᓐᓂᕐᒥᓂᒃ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᖁᕕᐊᓲᑎᖃᓇᐊᖃᖅᐸᑕ ᓱᓇᒥᒃ ᐊᓯᖕᒋᓐᓂᒃᑐ ᑲᒪᒋᐊᓂᑦᑎᐊᖅᑕᖕᒋᓐᓂᒃ ᖁᕕᐊᓱᖃᑎᒋᓗᒋᑦ ᓄᓇᖅᑲᑎᓯ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᑎᖕᒋᑦ.

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᒃᑲᒻᒪᓇᐊᓗᐃᑦ. ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ ᑐᓴᓲᑦ, ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᒡᓘᓐᓃᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᙱᑕᖕᒋᓐᓂᒃ. ᐊᒥᓱᓂᒃ ᐊᐱᖅᑯᑎᖃᓲᑦ. ᐅᖃᐅᓯᒃᓴᖃᓲᑦᓘᓐᓃᑦ ᑕᑯᓯᒪᔭᒥᓂᒃ ᑐᓴᖅᓯᒪᔭᒥᓂᒃ ᐱᔾᔪᑎᖃᖅᓱᑎᒃ. ᐅᖃᐅᓯᒃᓴᖕᒋᑦ ᑲᖕᒍᒋᑐᐃᓐᓇᓇᐊᖃᖅᑕᑎᑦ, ᑐᑭᓯᓇᓱᖕᒪᑕ ᓄᓇᕐᔪᐊᕐᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᖃᑎᒋᔭᒥᓂᒃ.

9-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᔪᑦ ᓱᓕᔪᓂᒃ ᓱᓕᙱᑦᑐᓂᒡᓗ. ᑭᓯᐊᓂ ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᐱᓕᕆᔪᒪᕙᒃᑐᑦ ᐊᐱᕆᖅᑲᕐᑎᒃ. ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᐃᔾᔪᕐᖅᑐᕐᓗᑎᒃ ᐱᓕᕆᒋᐊᒥᐊᕋᔭᖅᑐᒃᓴᐅᔪᑦ.

9-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᓛᑦ ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ ᖃᐅᔾᔪᒪᕙᒃᑐᑦ. ᐱᓕᕆᐊᖃᕋᓱᒃᐸᒃᑐᑦ ᐊᔪᖅᑕᒥᓂᒃ ᓱᓕ. ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᒋᐊᒥᐊᓲᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓂᕈᐊᖅᓯᕈᒪᕙᒃᑐᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒃᓴᓂᒃ.

ᐃᑭᙳᑎᒥᓄᑦ ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᑕᐅᒐᔪᒃᑐᑦ. ᐃᓚᒥᓃᓂᖅᓴᐅᓕᓲᑦ.

ᓂᕈᐊᖅᓯᕋᔪᒃᑐᑦ ᐃᓚᖃᕐᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᖑᑕᐅᖃᑎᒥᓂᒃ ᐊᕐᓇᐅᖃᑎᒥᓂᒡᓘᓐᓃᑦ. ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᓂᒃ ᓂᕈᐊᖅᓯᕋᔪᒃᑐᑦ ᐊᖑᑕᐅᓂᕐᒥᓄᑦ ᑐᑦᖕᒐᔪᓂᒃ ᐊᕐᓇᐅᓂᕐᒥᓄᓪᓘᓐᓃᑦ ᑐᑦᖕᒐᔪᓂᒃ.

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᓇᖕᒥᓂᓇᔭᕐᒥᓂᒃ ᑲᒪᑦᑎᐊᖅᑲᐅᔪᑦ. ᑐᖅᑯᖅᑐᐃᑦᑎᐊᔪᔪᑦ ᐃᓂᖅᑲᖅᑎᑦᑎᑦᑎᐊᔪᔪᑦ ᐱᖁᑎᒥᓂᒃ ᓄᑲᕐᒥᓄᑦ ᐊᖕᒐᔪᒥᓄᑦ ᐱᔭᐅᖁᓇᒋᑦ.

ᐊᖕᒐᔪᖅᑳᖕᒍᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᕐᒪᖕᒑᑕ

- **ᐋᖅᑭᒃᓯᕙᒃᓗᓯ ᓈᒻᒪᒃᑐᓂᒃ ᑭᒃᓕᖅᑲᕐᕕᐅᓂᐊᖅᑐᓂᒃ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐃᓱᒪᖅᓱᕐᓂᖅᓴᐅᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ.** ᖃᐅᔨᒪᐃᓐᓇᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᓇᓃᒻᒪᖕᒑᑦ ᑭᓇᒥᒃᓗ ᐱᖃᑎᖃᕐᒪᖕᒑᑦ.
- **ᐋᖅᑭᒃᓯᕙᒃᓗᓯ ᑐᑭᓯᓇᕐᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᓂᕆᐅᒋᔭᕐᓂᒃ ᐃᒃᔪᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓂᖕᒐᓄᑦ.** ᐃᒃᔪᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᓂᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒍᓗ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᑭᐅᓯᑦᑎᐊᕌᖕᒐᑦ.
- **ᐃᓂᖅᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ.** ᓵᓚᐅᑦᑕᐃᓕᓂᖅᓴᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᓪᓗᒍ. ᒪᓕᒐᑦ ᓂᕆᐅᒋᔭᑎᓪᓗ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᓪᓗᒋᑦ.
- **ᐃᒃᔪᖅᑐᕐᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᓈᑉᐸᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒍ ᓄᑕᕐᐅᓂᕐᒧᑦ "ᒪᒃᑯᒃᑐᙳᖅᐸᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ."** ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᓄᑕᕐᓛᖕᒍᔪᒪᕙᖕᒪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᑕᐅᑐᒃᑕᐅᔪᒪᕙᒃᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᖕᒐᓄᑦ ᐊᖕᒋᓪᓕᕙᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ. ᐅᖃᖃᑎᒋᑦᑎᐊᖅᐸᓪᓗᒍ ᐃᒃᔪᕐᓂᐊᕐᓂᓐ ᑕᒪᑐᒨᓇ ᓈᑉᐸᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ.
- **ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᓂᖅᓴᐅᑎᓪᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᔭᖕᒋᓐᓄᑦ.** ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᑎᐸᓪᓗᒍ ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᓂᐊᕐᒪᑦ ᖃᑯᒍᒃᑲᓐᓂᕐᒧᑦ. ᐱᕕᒃᓴᖃᖅᑎᑕᐅᔭᕆᐊᖅᑐᒃᓴᐅᔪᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᒃ ᐆᒃᑐᖅᑳᖃᕐᓂ.
- **ᐃᒃᔪᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐃᖃᑎᖕᓂᖅ ᐱᒻᒪᕆᐅᓂᖕᒐᓄᑦ.** ᐅᖃᐅᔾᔪᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐊᒥᖅᑳᖃᑎᖃᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ, ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ, ᐱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ, ᐃᒃᔪᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ ᐃᓚᓐᓈᕐᒥᓂᒃ, ᓴᒡᓗᖃᑦᑕᖕᒋᓪᓗᓂᓗ. ᖃᓄᐃᓐᓂᐊᕐᓂᕋᕌᖕᒐᒥᒃ ᓱᓕᔪᒃᑯᑦ ᐱᓕᕆᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒋᑦ.
- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ.** ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᐊᔭᐅᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒍ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᓪᓗᒍ ᐅᒃᐱᕆᔭᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖕᒐᓄᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓂᐊᕐᓂᕋᕌᖕᒐᒥ ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᑦᑎᐊᖅᐸᓪᓗᓂ.
- **ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐃᓅᖃᑎᒥᓄᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᖕᒐᓄᑦ.** ᐅᖃᖃᑎᒋᕙᓪᓗᒍ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᔪᒪᓂᐊᕐᒪᖕᒑᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖅᓯᓂᐊᕐᒪᖕᒑᑦ ᐃᓅᖃᑎᒥᓄᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᓂᖕᒐ ᐊᒃᑐᓱᓂᖃᕈᓐᓇᕐᒪᑦ ᐊᖕᒐᔪᖅᑳᒥᓄᑦ ᑕᒪᐃᓐᓄᑦᓗ ᖃᑕᙳᑎᒥᓄᑦ.

ᐊᖕᒐᔪᖅᑳᖕᒍᐸᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᐅᔪᑦ ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᒐᓄᑦ

- ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ. ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᖅ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᓴᕈᑕᐅᔭᕆᐊᖃᕐᓇᕐᒪᕐ! ᐱᕕᒃᓴᖃᖅᑎᐸᐸᒡᓗᒍ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ, ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᖃᐸᒡᓗᓂ ᐊᓯᒥᓂᒃ ᑐᑦᓴᕆᔭᕐᒧᑦ ᑎᑭᑦᑐᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᓂᕆᐅᒋᕙᒡᓗᒍ ᐃᒃᔪᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓂᖕᒐ ᐃᓚᒋᖅᑎᓪᓗᓯ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᓂᐊᖅᑕᐸᓯᓐᓄᑦ.
- ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᔪᓐᓇᕐᓂᖕᒐᓂᒃ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐱᔫᒥᒋᔭᖕᒋᓐᓂᒃ ᐊᔪᙱᑕᖕᒋᓐᓂᒃ. ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓂᕈᐊᖅᓱᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᓂᒃ ᖁᕕᐊᒋᔭᖕᒋᓐᓂᒃ ᐊᔪᙱᒥᐊᖅᑕᖕᒋᓐᓂᒃ. ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐱᓕᕆᔪᒪᒃᑲᐅᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᓴᖃᑦᑕᕐᓗᓂᓗ.
- ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᕙᓪᓕᐊᔭᖕᒋᓐᓂᒃ ᐃᓕᑦᑎᕝᕕᒋᖃᑦᑕᕐᓗᓂᒋᑦ. ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᑐᑭᓯᓇᖅᑐᓂᒃ. ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᐊᓂᒃᑳᖕᒐᓂ ᐃᓕᖕᓄᑦ ᐅᖃᒃᑲᓐᓂᕐᑯᓗᒋᑦ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᕈᑎᒋᔭᑎᑦ. ᐱᐊᓂᒃᐸᑦ ᐱᓕᕆᐊᒥᓂᒃ ᐃᓕᖕᓄᑦ ᐅᖃᒃᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑲᐅᖕᒪᖕᒑᑦ, ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑲᐅᖕᒪᖕᒑᑕ ᖃᓄᕐᓗ ᐃᓕᑦᑎᖕᒪᖕᒑᑦ. ᑐᑭᓯᒋᐊᖅᑎᑦᑎᕐᑯᓗᒍ, ᓱᑦᓗ ᖃᓄᖅ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᖅ ᐃᒪᖅ ᖃᓛᓕᑕᐃᓐᓇᖅᑲᐅᖕᒪᖕᒑᑦ ᐅᕝᕙᓪᓂᓐᑦ ᕿᔪᓕᕆᐸᓂ ᖃᐸᓲᑦᑕᓪᓗᒍ ᐅᒥᒪᕆᐊᖃᖅᑲᐅᖕᒪᖕᒑᒍ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖕᒐᔪᖅᑳᓄᑦ

✓ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᕐᓗᓂ ᐱᑐᐃᓐᓇᐅᙱᓐᓇᓱᖃᑦᑕᑐᐃᓐᓇᕆᐊᓕᒃ. ᐃᓕᖕᓂᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕆᐊᓕᒃ ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᐅᒐᕕᑦ. ᑐᑭᓯᓇᑦᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᒪᓕᒋᐊᖃᖅᑕᖕᒋᓐᓂᒃ ᐃᓂᖅᑎᕈᑎᒃᓴᓂᒃᓗ ᐋᖅᑭᒃᓯᓯᒪᕙᒃᓗᑎᑦ ᒪᓕᙱᒃᖕᒐᑦ ᒪᓕᖅᑯᔭᖅᑐᒃ.

✓ ᐃᓂᖅᑎᕆᓂᖅ ᐋᖅᑭᐅᒪᑦᑎᐊᕆᐊᓕᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᓂᕆᓯᒪᔭᖕᒐᓄᑦ ᒪᓕᒃᓗᓂ. ᓵᓚᐅᑦᑕᐃᓕᒪᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ, ᓵᓚᒋᑐᐃᓐᓇᕐᓱᐊᓗᙱᒥᓗᒍ. ᐅᐃᒪᔫᕐᓗᙱᓪᓗᑎᑦ ᐅᖃᓪᓚᓪᓚᑦᑖᕐᓗᑎᑦ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᑕᑯᓂᐊᕐᒪᑦ ᐊᐅᓚᑦᑎᔾᐅᓂᕐᓄᑦ. ᐃᓇᐊᓛᕐᕕᒋᖃᑦᑕᙱᓪᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ, ᓂᙱᐅᒫᓗᒃᑲᓗᐊᕈᕕᑦ. ᓂᙱᐅᒪᓗᐊᕈᕕᑦ, ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐊᓯᐊᓄᑦ ᐃᒡᓗᑦᑐᕐᒧᑦᑎᓪᓗᒍ. ᑲᒪᒋᒋᐊᓕᕐᓗᒍ, ᓂᙱᐅᒪᓗᐊᕈᓐᓃᕈᕕᑦ.

ᐊᖕᒐᔪᖅᑳᖕᒍᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᕐᒪᖕᒑᑕ

- **ᐋᖅᑭᒃᓯᕙᒃᓗᓯ ᓈᒻᒪᒃᑐᓂᒃ ᑭᒃᓕᖅᑲᕐᕕᐅᓂᐊᖅᑐᓂᒃ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐃᓱᒪᖅᓱᕐᓂᖅᓴᐅᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ.** ᖃᐅᔨᒪᐃᓐᓇᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᓇᓃᒻᒪᖕᒑᑦ ᑭᓇᒥᒃᓗ ᐱᖃᑎᖃᕐᒪᖕᒑᑦ.
- **ᐋᖅᑭᒃᓯᕙᒃᓗᓯ ᑐᑭᓯᓇᕐᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᓂᕆᐅᒋᔭᕐᓂᒃ ᐃᒃᔪᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓂᖕᒐᓄᑦ.** ᐃᒃᔪᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᓂᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒍᓗ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᑭᐅᓯᑦᑎᐊᕌᖕᒐᑦ.
- **ᐃᓂᖅᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ.** ᓵᓚᐅᑦᑕᐃᓕᓂᖅᓴᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᑎᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᓪᓗᒍ. ᒪᓕᒐᑦ ᓂᕆᐅᒋᔭᑎᓪᓗ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᓪᓗᒋᑦ.
- **ᐃᒃᔪᖅᑐᕐᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᓈᑉᐸᓪᓕᐊᑎᓪᓗᒍ ᓄᑕᕐᐅᓂᕐᒧᑦ "ᒪᒃᑯᒃᑐᙳᖅᐸᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ."** ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᓄᑕᕐᓛᖕᒍᔪᒪᕙᖕᒪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ ᑕᐅᑐᒃᑕᐅᔪᒪᕙᒃᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᖕᒐᓄᑦ ᐊᖕᒋᓪᓕᕙᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ. ᐅᖃᖃᑎᒋᑦᑎᐊᖅᐸᓪᓗᒍ ᐃᒃᔪᕐᓂᐊᕐᓂᓐ ᑕᒪᑐᒨᓇ ᓈᑉᐸᓪᓕᐊᓂᖕᒐᓄᑦ.
- **ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᓂᖅᓴᐅᑎᓪᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᔭᖕᒋᓐᓄᑦ.** ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᑎᐸᓪᓗᒍ ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᓂᐊᕐᒪᑦ ᖃᑯᒍᒃᑲᓐᓂᕐᒧᑦ. ᐱᕕᒃᓴᖃᖅᑎᑕᐅᔭᕆᐊᖅᑐᒃᓴᐅᔪᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᒃ ᐆᒃᑐᖅᑳᖃᕐᓂ.
- **ᐃᒃᔪᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐃᖃᑎᖕᓂᖅ ᐱᒻᒪᕆᐅᓂᖕᒐᓄᑦ.** ᐅᖃᐅᔾᔪᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐊᒥᖅᑳᖃᑎᖃᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ, ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ, ᐱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ, ᐃᒃᔪᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ ᐃᓚᓐᓈᕐᒥᓂᒃ, ᓴᒡᓗᖃᑦᑕᖕᒋᓪᓗᓂᓗ. ᖃᓄᐃᓐᓂᐊᕐᓂᕋᕌᖕᒐᒥᒃ ᓱᓕᔪᒃᑯᑦ ᐱᓕᕆᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒋᑦ.
- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ.** ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᐊᔭᐅᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒍ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᓪᓗᒍ ᐅᒃᐱᕆᔭᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖕᒐᓄᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓂᐊᕐᓂᕋᕌᖕᒐᒥ ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᑦᑎᐊᖅᐸᓪᓗᓂ.
- **ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐃᓅᖃᑎᒥᓄᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᖕᒐᓄᑦ.** ᐅᖃᖃᑎᒋᕙᓪᓗᒍ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᔪᒪᓂᐊᕐᒪᖕᒑᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖅᓯᓂᐊᕐᒪᖕᒑᑦ ᐃᓅᖃᑎᒥᓄᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᓂᖕᒐ ᐊᒃᑐᓱᓂᖃᕈᓐᓇᕐᒪᑦ ᐊᖕᒐᔪᖅᑳᒥᓄᑦ ᑕᒪᐃᓐᓄᑦᓗ ᖃᑕᙳᑎᒥᓄᑦ.

ᐊᖕᒐᔪᖅᑳᖕᒍᐸᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᐅᔪᑦ ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᒐᓄᑦ

- ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ. ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᖅ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᓴᕈᑕᐅᔭᕆᐊᖃᕐᓇᕐᒪᕐ! ᐱᕕᒃᓴᖃᖅᑎᐸᐸᒡᓗᒍ ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ, ᐱᓕᕆᖃᑎᖃᖃᐸᒡᓗᓂ ᐊᓯᒥᓂᒃ ᑐᑭᓯᓇᕐᒧᑦ ᑎᑭᑦᑐᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᓂᕆᐅᒋᕙᒡᓗᒍ ᐃᒃᔪᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓂᖕᒐ ᐃᓚᒋᖅᑎᓪᓗᓯ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᓂᐊᖅᑕᐸᓯᓐᓄᑦ.
- ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᔪᓐᓇᕐᓂᖕᒐᓂᒃ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐱᔫᒥᒋᔭᖕᒋᓐᓂᒃ ᐊᔪᙱᑕᖕᒋᓐᓂᒃ. ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓂᕈᐊᖅᓱᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᓂᒃ ᖁᕕᐊᒋᔭᖕᒋᓐᓂᒃ ᐊᔪᙱᒥᐊᖅᑕᖕᒋᓐᓂᒃ. ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᐱᓕᕆᔪᒪᒃᑲᐅᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᓴᖃᑦᑕᕐᓗᓂᓗ.
- ᐃᒃᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕐᐃᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᖃᐅᔨᕙᓪᓕᐊᔭᖕᒋᓐᓂᒃ ᐃᓕᑦᑎᕝᕕᒋᖃᑦᑕᕐᓗᓂᒋᑦ. ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᑐᑭᓯᓇᖅᑐᓂᒃ. ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᐊᓂᒃᑳᖕᒐᓂ ᐃᓕᖕᓄᑦ ᐅᖃᒃᑲᓐᓂᕐᑯᓗᒋᑦ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᕈᑎᒋᔭᑎᑦ. ᐱᐊᓂᒃᐸᑦ ᐱᓕᕆᐊᒥᓂᒃ ᐃᓕᖕᓄᑦ ᐅᖃᒃᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒍ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑲᐅᖕᒪᖕᒑᑦ, ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᑎᓪᓗᒋᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑲᐅᖕᒪᖕᒑᑕ ᖃᓄᕐᓗ ᐃᓕᑦᑎᖕᒪᖕᒑᑦ. ᑐᑭᓯᒋᐊᖅᑎᑦᑎᕐᑯᓗᒍ, ᓱᑦᓗ ᖃᓄᖅ ᐊᑯᓂᐅᑎᒋᔪᖅ ᐃᒪᖅ ᖃᓛᓕᑕᐃᓐᓇᖅᑲᐅᖕᒪᖕᒑᑦ ᐅᕝᕙᓪᓂᓐᑦ ᕿᔪᓕᕆᐸᓂ ᖃᐸᓲᑦᑕᓪᓗᒍ ᐅᒥᒪᕆᐊᖃᖅᑲᐅᖕᒪᖕᒑᒍ.