ᓱᓇ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑑᕙ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᓪᓗᖓ?

ᐃᓕᖅᑯᓯᖓᓂᒃ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᕙᓪᓕᐊᔪᖓ. ᐃᒃᐱᒋᔭᒃᑲᓂᒃ ᐊᐅᓚᑦᑎᔪᓐᓇᖅᓯᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᖃᖅᑎᓪᓗᒍ. ᖁᕕᐊᓱᒍᓐᓃᕝᖓᒪ, ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᖅᑕᐃᓕᑎᐸᐸᒡᓗᖓ ᐃᓱᒪᒋᙱᒥᐊᕐᓗᖓ. ᐅᖃᐅᑎᓗᖓ ᐱᑦᑎᐊᙱᓐᓇᒪ. ᕿᓄᐃᓵᖃᑦᑕᖁᓗᖓ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᖃᑎᒃᑲᓂᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖁᓗᖓ.

- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᓂᕐᒥᒃ ᑕᒻᒪᖅᑎᓪᓗᖓ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᐸᒡᓗᖓ ᑕᒻᒪᖅᑎᓪᓗᖓ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓂᕋ ᓇᒡᓕᖕᓂᕐᒨᖓᖕᒪᑦ. ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᑕᐅᑎᓪᓗᖓ ᐱᐅᔪᒧᑦ ᐊᓯᔾᔨᓇᓱᖃᑦᑕᖁᓗᖓ ᐃᓕᖅᑯᓯᕆᔭᒃᑯᑦ.

ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖅ ᐅᖃᖃᑎᒌᖃᑦᑕᕐᓂᖅ

- ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᒃ ᐊᑐᕆᐊᖃᖅᑕᒻᓂᒃ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᓯᔪᖓ ᓱᓇᓄᑦ.
- ᐃᓄᒃᑎᑑᖃᑦᑕᖁᓗᖓ ᐊᔭᐅᖅᑐᖃᑦᑕᙵᖓ.
- ᐃᓱᒪᒋᔭᒃᑲ ᐅᖃᐅᓯᕆᔪᓐᓇᖅᓯᕙᓪᓕᐊᔭᒃᑲ ᑐᕈᓯᓇᖅᑐᒃᑯᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᑐᕈᓯᑲᐅᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᖁᑦᑐᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖓ ᐅᕙᒻᓂᒃ. ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᓐᓂᐊᖅᑕᕋ ᑕᒪᓐᓇ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᒃ ᐊᔪᙱᓐᓂᖅ ᖃᑯᒍᒃᑲᓐᓂᖅ.

ᐊᔪᙱᑕᒃᑲᓂᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᓴᙱᔪᒃᑯᑦ ᐊᔪᙱᓐᓂᖅᑲᖅᑐᖓ ᐃᓚᖓᒍᑦ. ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᑕᒃᑲ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᒃᑲ ᓇᒥᓂᖅ. ᒫᓐᓇ, ᐃᓚᖕᓄᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖓ ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᓐᓇᖅᑯᐸᓗᒋᑦ ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐊᔪᙱᓐᓂᒃᑲ ᐊᔪᕈᓐᓃᕋᓂᒃᓯᒪᙱᑕᒃᑲ.

- ᐱᓕᕆᐊᖃᕈᓐᓇᑦᑎᐊᓕᖅᑐᖓ ᐃᒡᓗᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒃᓴᓂᒃ. ᑕᒪᓐᓇ ᑕᑯᑎᑦᑎᓯᒪᔪᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᒻᓂᒃ.

- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᖅᑐᒻᒪᕆᐊᓘᖃᑦᑕᖅᑐᖓ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ, ᑭᓯᐊᓂ ᐃᓕᑦᑎᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖓ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᖕᓂᒃ ᐃᓅᓯᕐᒧᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑎᓂᒃ ᐃᓚᒃᑲᓂᒃ. ᐃᓕᑦᑎᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖓ ᐊᖓᔪᖅᑳᒃᑲᓂᒃ, ᐃᓚᒃᑲᓂᒃ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓐᓇᕐᓂᒃ.

ᐊᑐᓕᖅᑎᕆᓂᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᖕᒋᓐᓂᒃ

ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᖕᓂᖅ

ᑐᕈᖓ

ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᖕᓂᖅ ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᑎᑦᑎᕙᒃᑐᖅ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᐸᑎᓐᓂᒃ, ᖃᐅᔨᒪᓂᕆᔭᐸᑎᓐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᔪᒪᒃᑲᐅᓂᐸᑎᓐᓂᒃ. ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᖕᓂᒃᑯᑦ, ᐱᐊᓂᒃᓯᕙᒃᑐᒍᑦ ᐱᐅᓂᖅᓴᓂᒃ ᓴᖅᑭᐸᐸᓪᓕᐊᔪᓂᒃ. ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᖕᓂᐊᕐᓗᓂ ᐅᖃᖃᑎᒌᑦᑎᐊᕆᐊᖃᕐᓇᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᖕᒋᖃᑎᒌᒍᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ.

ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᖕᖓ

ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᒋᐊᖃᖃᑦᑕᕐᓂᖅ ᐊᔭᐅᖅᑐᕈᑎᒋᕙᒃᓗᒍ. ᓄᑦᕋᐃᑦ ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᓂᕐᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᒃᑐᓄᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖅᑎᓪᓗᒍ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᐃᑲᔪᕆᐊᖃᕐᓂᖕᖓ ᐊᑐᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᕐᒪᑦ.

ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖅᑖᖅᑎᐸᐸᒡᓗᒍ ᐃᑲᔫᑕᐅᓂᐊᖅᑐᒥᒃ ᐊᖕᒋᓂᖅᓴᒍᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᒃᑐᑦ ᐊᑐᕆᐊᖃᖅᑕᖕᒐᓂᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑕᐅᕙᒃᑐᖅ ᑕᒪᓐᓇ ᓄᑦᕋᕐᓄᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖃᕐᒪᑦ ᐱᓕᕆᖃᑎᒌᒃᑐᓂᒃ. ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖅᑖᖅᑎᒃᑲᓐᓂᖅᐸᒡᓗᒍ ᐊᖕᒋᓂᖅᓴᒥᒃ ᑲᒪᒋᔪᓐᓇᖅᑑᔭᖅᑕᖕᒐᓂᒃ. ᐃᑲᔪᕆᐊᖅᐸᒡᓗᒍ ᐱᔭᕆᐊᖃᕈᕕᑦ. ᖁᔭᓐᓇᒦᑦᑎᐊᖅᐸᒡᓗᒍ ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᕐᓂᖕᒐᓄᑦ!

ᐃᖅᑲᐅᒪᔭᔪᑏᑦ

- ✓ ᐅᔾᔨᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᓄᑦᕋᕐᖅᐱᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖕᒋᓐᓂᒃ. ᑕᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ, ᑎᖕᒋᖅᑖᖅᐸᓪᓕᐊᓕᖅᐸᖕᒪᑕ. ᖃᐅᔨᕙᓪᓕᐊᓂᐊᖅᑐᑦ ᑎᒥᒃᑯᑦ ᐃᓱᒪᒃᑯᑦ ᐊᓯᔾᔨᖅᐸᓪᓕᐊᔪᓂᒃ. ᑐᕈᓯᑎᑕᐅᔭᕆᐊᓖᑦ ᑕᒪᒃᑯᓂᖕᒐ ᐊᓯᔾᔨᖅᐸᓪᓕᐊᓂᐊᖅᑐᓂᒃ.
- ✓ ᓄᑦᕋᕐᓄᑦ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᒃᑰᖅᐸᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᒃᓴᕐᓄᐸᑦ, ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᓯ ᐋᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ.

ᐃᓄᙱᐃᓂᖅ

ᓄᑦᕋᖃᓂᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᓪᓗᓂ ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑕᐅᔪᑦ

11-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ

Nunavut

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᑏᑦ QAUJIGIARTIIT

© 2014

CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING

Children and Adolescents with Special Needs

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ

11-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᖃᖅᑐᓂ, ᓄᑕᕋᐃᑦ ᓅᑉᐸᑦᓕᐊᔪᖅ ᓄᑕᕋᐅᓂᕐᒥ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᐸᑦᓕᐊᓂᕐᒧᑦ. ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓱᒪᐃᕐᓇᔭᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᑐᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᑦᑎᐊᓇᐊᓕᒃ. ᖃᐅᔨᖃᑦᑕᖅᓯᒪᔭᖕᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᐸᑦᓕᐊᓂᖕᒐ ᒫᓐᓇᐅᔪᖅ ᓯᕗᓂᒃᓴᖕᒐᓄᑦ ᓇᓗᓇᐃᔭᐅᑕᐅᓂᐊᖅᑐᑦ ᓇᐅᒃᑰᕐᓂᐊᕐᓂᖕᒐᓄᑦ. ᐸᕐᓇᑦᑎᐊᕋᓱᒍᒃ ᓯᕗᓂᒃᓴᒧᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖃᑦᑕᕐᑯᐸᕐᒍ.

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᑐᒍ, ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓕᑦᑎᕙᑦᓕᐊᔪᖅ ᓈᒻᒪᒃᑐᓂᒃ ᓈᒻᒪᙱᑦᑐᓂᒃᓗ. ᐸᕐᓇᒃᐸᑦᓕᐊᔪᕐᓗ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᓂᕆᐅᒋᔭᖕᒋᓐᓄᑦ. ᐅᖃᖃᑎᒋᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᖃᓄᖅ ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ ᑲᒪᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐱᕈᖅᓴᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑕ. ᓴᙱᒋᔪᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᒃ ᐊᑐᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᓂᒃ ᐃᓐᓇᐃᑦ ᓂᕆᐅᒋᕙᑦᑕᙱᓐᓂᒃ.

ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᐃᑦ ᖃᐅᔨᓯᒪᔭᖅᐳᑦ ᑎᒍᒥᐊᖕᒋᓐᓇᖃᑦᑕᕋᐸᑎᒍᑦ ᐃᓅᓯᓗᒃᑖᒃᑯᑦ. ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐋᓐᓂᓚᐅᖅᓯᒪᒃᐸᑦ ᒥᑭᒃᑲᓐᓂᖅᑐᓂᒃ, ᐅᖃᖃᑎᒋᓗᒍ ᒫᓐᓇ ᖃᓄᖅ ᐃᓅᓯᕐᒥᓂᒃ ᐊᓯᔾᔨᔪᓐᓇᕐᒪᖔᑦ ᓯᕗᒻᒧᐊᒃᐸᑦᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᑖᑦ, ᑐᑭᓯᑦᓚᑦᑖᓕᓱᑦ, ᑕᐃᒪᐃᒻᒪᑦ ᒫᓐᓇ ᒪᒥᓴᕋᓱᒃᑯᓂ ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᖅ.

ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᑦᑎᐊᕆᐊᖃᓄᒃᑖᕐᑦᑕ ᐃᓅᓯᓗᒃᑖᒃᑯᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᐱᓗᐊᖅᑐᒥ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᑐᓕᑦ. ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᕕᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕈᕕᑦ ᓄᑕᕋᕐᓂᒃ, ᓴᐳᓐᓂᐊᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑕᐃᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᖕᒐᓗ. ᒫᓐᓇᑲᐅᑎᒋ ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᓴᖅᑭᑦᑐᓐᓇᙱᒻᒪᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑉᑐᒍ ᖃᖓᑐᐃᓐᓇᖅ ᓯᕗᒥᓯᒪᒃᐸᑦ, ᓴᙱᒃᑐᑉᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᑐᒍ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᑦᑎᐊᕆᐊᓕᒃ. ᖃᓄᖅ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐱᕈᖅᓴᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑕ. ᓴᙱᒋᔪᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᒃ ᐊᑐᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᐊᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᑐᒍ, ᑐᑭᓯᑦᓚᑦᑖᓕᓱᑦ, ᑕᐃᒪᐃᒻᒪᑦ ᒫᓐᓇ ᒪᒥᓴᕋᓱᒃᑯᓂ ᐱᒻᒪᕆᐅᔪᖅ.

ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᑦᑎᐊᕆᐊᖃᓄᒃᑖᕐᑦᑕ ᐃᓅᓯᓗᒃᑖᒃᑯᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᐱᓗᐊᖅᑐᒥ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᑐᓕᑦ. ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᕕᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕈᕕᑦ ᓄᑕᕋᕐᓂᒃ, ᓴᐳᓐᓂᐊᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑕᐃᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᖕᒐᓗ. ᒫᓐᓇᒃᐅᑎᒋ ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᓴᖅᑭᑦᑐᓐᓇᙱᒻᒪᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑉᑐᒍ ᖃᖓᑐᐃᓐᓇᖅ ᓯᕗᒥᓯᒪᒃᐸᑦ, ᓴᙱᒃᑐᑉᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑉᑐᒍ ᖃᖓᑐᐃᓐᓇᖅ ᓯᕗᒥᓯᒪᒃᐸᑦ, ᓴᙱᒃᑐᑉᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᓴᖅᑭᑦᑐᓐᓇᙱᒻᒪᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑉᑐᒍ ᖃᖓᑐᐃᓐᓇᖅ ᓯᕗᒥᓯᒪᒃᐸᑦ, ᓴᙱᒃᑐᑉᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᓴᖅᑭᑦᑐᓐᓇᙱᒻᒪᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑉᑐᒍ ᖃᖓᑐᐃᓐᓇᖅ ᓯᕗᒥᓯᒪᒃᐸᑦ, ᓴᙱᒃᑐᑉᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᓴᖅᑭᑦᑐᓐᓇᙱᒻᒪᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑉᑐᒍ ᖃᖓᑐᐃᓐᓇᖅ ᓯᕗᒥᓯᒪᒃᐸᑦ, ᓴᙱᒃᑐᑉᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᓴᖅᑭᑦᑐᓐᓇᙱᒻᒪᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑉᑐᒍ ᖃᖓᑐᐃᓐᓇᖅ ᓯᕗᒥᓯᒪᒃᐸᑦ, ᓴᙱᒃᑐᑉᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᓴᖅᑭᑦᑐᓐᓇᙱᒻᒪᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑉᑐᒍ ᖃᖓᑐᐃᓐᓇᖅ ᓯᕗᒥᓯᒪᒃᐸᑦ, ᓴᙱᒃᑐᑉᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᓴᖅᑭᑦᑐᓐᓇᙱᒻᒪᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑉᑐᒍ ᖃᖓᑐᐃᓐᓇᖅ ᓯᕗᒥᓯᒪᒃᐸᑦ, ᓴᙱᒃᑐᑉᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ. ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕐᓂᖅ ᓴᖅᑭᑦᑐᓐᓇᙱᒻᒪᑦ. ᐃᓅᖃᑎᒋᑉᑐᒍ ᖃᖓᑐᐃᓐᓇᖅ ᓯᕗᒥᓯᒪᒃᐸᑦ, ᓴᙱᒃᑐᑉᓕᐊᔪᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖕᒍᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑕ

- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒋᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᖕᒋᓐᓂᒃ.** ᐊᒥᓱᑦ ᓄᑕᖅᑲᓄᑦ ᐱᔫᒥᓴᕈᑕᐅᕙᖕᒪᑕ ᐱᓗᐊᖅᑐᒥ ᐊᖏᓂᖅᓴᓂᒃ ᓄᓇᓕᖕᓂ. ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᖕᒋᑦ ᓴᙱᒋᔫᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐊᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᒋᕙᒃᓗᒋᑦ ᓄᑕᕋᔪᓐᓄᑦ. ᓴᙱᒋᔫᓗᑎᑦ ᓂᑉᓕᐊᔾᔪᔨᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐱᔾᔪᑎᒋᓗᒋᑦ ᐃᓄᙳᐃᓂᒃᑯᑦ ᐅᑉᓗᒥ.

- **ᐱᓇᓱᐃᓐᓇᖅᑕᕐᓗᑎᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᖃᑦᑕᕐᓂᒃᑯᑦ.** ᐊᑕᐅᓯᑐᐃᓐᓇᕐᓗᑎᑦ ᓂᑉᓕᒋᑎᖃᖃᑦᑕᙱᑦᓗᑎᑦ! ᐃᖅᑲᐃᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐅᖃᐅᑎᑦᑎᐊᕐᓗᒍ ᐊᒥᓱᐃᕐᓗᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓅᑦᑎᐊᕋᔭᖕᒪᖔᑦ. ᓄᑕᕋᕆᔭᐃᑦ ᒪᓕᙱᑉᐸᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᔾᔪᑎᖕᓂᒃ, ᑐᑭᓯᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᖃᓄᑦᑐᓐᓇᖕᒪᖔᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᒃᑰᑦᑐᓐᓇᖕᒪᖔᑦ ᒪᓕᖃᑦᑕᙱᑉᐸᑦ.

- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᑎᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ, ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᓪᓚᑦᑖᖅᑕᖅᐳᑦ.** ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᕙᒃᑉᑕ ᓄᑕᖅᑲᑉᑎᓐᓂᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᑯᐸᓗᒍᑦ ᐃᓅᓯᓗᒃᑖᖕᒋᓐᓂᒃ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᓗᒋᑦ, ᓄᑕᕋᐃᑦ ᑐᑭᓯᐅᒪᓇᔭᖅᑐᖅ ᑕᒪᓐᓇ ᐱᒻᒪᕆᐅᖕᒪᑦ. ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕆᐊᓕᒃ ᓄᓇᒥᒃ, ᓯᓚᒥᒃ, ᐃᒪᕐᒥᒃ, ᓯᑯᒥᒃ, ᐊᒻᒪᓗ ᓯᓚᐅᑉ ᖃᓄᐃᓐᓂᓇᔭᖕᒐᓂᒃ. ᑐᑭᓯᐅᒪᔭᕆᐊᓕᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖅᐸᒃᑲᑉᑕ ᑕᒪᒃᑯᓂᖕᒐ ᐊᐅᓚᑦᑐᓐᓇᖕᒋᑕᑉᑎᓐᓂᒃ. ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖅᑎᑦᓗᒍ ᑕᒪᒃᑯᓂᖕᒐ ᑐᖕᒐᕕᖅᑕᑦᑎᐊᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᐃᓅᓯᓗᒃᑖᒥᓂᒃ.

- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᓈᓚᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ ᒪᓕᒐᓂᒃ.** ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓅᖃᑎᒌᒃᑐᑦ ᓱᕐᑯᑉᑎᓕᓱᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᒋᒃᑲᖕᒐᑉᑕ ᐃᓅᖃᑎᑉᑎᓐᓂᒃ ᐅᕙᑉᑎᓐᓂᒃᓗ. ᐃᓱᒪᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑐᒍᑦ ᖃᓄᖅ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓂᓇᕙᒃᑕᖅᐳᑦ ᐊᒃᑐᖅᓯᓂᖃᑦᑕᕐᓂᖕᒐᑦ ᐃᓅᖃᑎᑉᑎᓐᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒪᒃᐸᒡᓗᒋᑦ ᒪᓕᒐᐃᑦ. ᓄᑕᕋᕆᔭᐃᑦ ᐅᒃᐱᕈᓱᙱᑉᐸᑦ ᒪᓕᒐᓂᒃ, ᐱᓕᕆᐊᕆᔪᒪᔭᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᓈᒻᒪᙱᑦᑐᓂᒃ ᓴᖅᑭᑦᑐᖅᑕᖅᑕᕐᓂᒃ ᑕᒪᐃᓐᓄᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᒪᓕᒐᓂᒃ ᒪᓕᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖕᒐᓄᑦ ᒫᓐᓇᐅᔪᖅ ᑕᐃᒪᐃᒃᑯᓂ ᐃᓄᓯᑦᑎᐊᕆᖕᓂᖅᓴᐅᓂᐊᖅᑐᖅ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᓄᑦ

- ✓ ᐱᓕᕆᕙᒃᓗᑕ ᖃᓄᐃᙱᑦᑎᐊᕐᑯᔨᓂᕐᒧᑦ
- ✓ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖅᑐᒃᓗᑕ ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ
- ✓ ᓴᐃᒪᑎᑦᑎᓇᓱᒃᑐᒃᓗᑕ ᓇᓕᒧᑏᒃᑎᑦᑎᓇᓱᒃᑐᒃᓗᑕ
- ✓ ᐸᕐᓇᒃᐸᒡᓗᑕ ᓱᕗᓂᒃᓴᒧᑦ

ᐊᖓᔪᖅᑳᖕᒍᐸᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᐅᔪᑦ ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ

- ᑐᑭᓯᑎᒋᐊᖅᐸᒡᓗᒋᑦ ᒪᓕᒐᓂᒃ ᑐᑭᓯᓴᖅᑐᒃᑯᑦ, ᓱᕐᓗ ᐃᒪᓐᓇ ᓴᒡᓗᖅᑕᑦᑕᙱᑦᓗᑎᑦ, ᑎᒡᓕᖅᑕᑦᑕᙱᑦᓗᑎᑦ, ᐃᓅᖅᑎᖕᓂᒃ ᐃᓱᒪᖅᑳᖅᑕᑦᑕᕐᓗᑎᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᖅᑎᖕᓂᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖅᑕᑦᑕᕐᓗᑎᑦ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᐅᖅᑲᕋᔪᒡᓗᒋᑦ. ᑐᑭᓯᓇᑦᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᓂᕆᐅᒋᔭᖅᑲᖅᑕᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᓄᑕᕋᕆᔭᒃᑯᑦ. ᐅᖅᑲᖅᑎᒋᕙᒃᓗᒋᑦ ᑐᓴᐅᒪᑎᑦᓗᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᓂᕆᐅᒋᖕᒪᖔᖅᑎᒃ ᑐᑭᓯᐅᒪᖅᑎᒋᔪᓐᓇᕐᓂᐊᕋᖕᓂ.

- ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᐃᓄᕐᓯᐸᒍᑎᖕᒋᓐᓂᒃ (ᐃᓄᐃᑦ ᐅᖅᑲᐅᓯᖕᒋᓐᓂᒃ). ᑕᒪᓐᓇ ᐃᑲᔫᑕᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᐃᓅᖃᑎᐊᕈᓐᓇᕐᑯᐸᓗᒍ.

- ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒋᑦ ᐊᔪᕈᓐᓃᕈᓐᓇᖅᑕᖕᒋᓐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᑐᑭᓯᒋᐊᕈᑎᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᔭᕆᐊᖃᖅᑕᖕᒋᓐᓂᒃ ᐃᓅᖃᑎᐊᕐᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᐃᓅᖃᑎᖃᖃᕐᓂᐊᕐᓗᓂ ᓂᕆᐅᒋᔭᕐᓂᒃ, ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᔪᓐᓇᕐᒪᖔᑦ ᐱᐅᔪᓂᒃ ᐃᓅᖃᑎᒌᒍᑎᓂᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒦᑎᑦᑎᑦᑕᐃᓕᓂᕐᒥᒃ, ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᓗᑎᑦ ᑎᓂᓐᓃᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖕᒋᑦ ᐅᓗᑎᐊᓇᖅᑐᑦ. ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᐸᕐᓇᐃᓂᕐᒥᒃ ᓯᕗᓂᒃᓴᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑎᒋᕙᒃᓗᒍ ᐱᓕᕆᐊᓄᑦ ᐅᑭᐅᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᐊᕕᒃᑐᖅᓯᒪᔪᒃᑯᑦ.

- ᐅᖃᖃᑎᒋᕙᒃᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᖕᒪᑦ ᐃᓕᑦᑎᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ ᐃᓅᖃᑎᒋᔭᕐᒥ ᐊᒻᒪᓗ ᓈᓚᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᕐᑯᔭᐅᔪᓂᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᓗᒍ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᖕᒋᑐᐃᓐᓇᖃᑦᑕᕐᑯᓇᒍ ᐅᓗᓇᓇᕐᓂᕋᖅᑕᐅᔪᓂᒃ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᑎᑦᓗᒍ ᐅᓗᓇᓇᖅᑐᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᓱᕐᓗ ᓯᑯ ᖃᓄᐃᓐᓂᖕᒐ ᐅᕙᓪᓕᓐᓂᑦ ᖃᓄᖅ ᓴᓇᕐᕈᑎᑦ ᐊᑐᖅᑕᐅᕙᖕᒪᖔᑕ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᓄᑦ

- ✓ ᓄᑕᕋᖅ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᓗᒍ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᖅ ᐊᖓᔪᖅᑳᓄᑦ. ᐃᒡᕕᑦ ᓄᑕᕋᐃᑦᓗ ᕿᓄᐃᓵᕈᓐᓇᕆᐊᖃᕐᓂᐊᖅᑐᓱᒍ! ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᐸᒡᓗᓯ ᐃᓅᖃᑎᒋᓂᖅᓴᐅᓗᒍᓗ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᑦᓗᒍ ᖁᓂᒃ 12-ᓄᑦ. ᑐᙵᕕᖃᑦᑎᐊᓕᕐᓂᐊᖅᑐᖅ. ᐸᕐᓇᒃᐸᑦᓕᐊᔭᐃᑦ ᐃᓅᓯᖃᑦᑎᐊᕐᓂᐊᕐᓂᕐᒧᑦ.
- ✓ ᐱᕈᖅᐸᑦᓕᐊᑎᑦᓗᒍ ᓄᑕᕋᖅᐱᑦ ᐊᔪᙱᓐᓂᕐᒪᖔᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᖅᑯᓯᖃᑦᑎᐊᕐᓂᐊᕐᓂᕐᒪᖔᑕ. ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᑎᑉᐸᒡᓗᒍ ᐅᑉᓗᑖᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᒃ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᓄᑦ

- ✓ ᐱᓕᕆᕙᒃᓗᑕ ᖃᓄᐃᙱᑦᑎᐊᕐᑯᔨᓂᕐᒧᑦ
- ✓ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖅᐸᒡᓗᑕ ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ
- ✓ ᓴᐃᒪᑎᑦᑎᓇᓱᒃᑐᒃᓗᑕ ᓇᓕᒧᑏᒃᑎᑦᑎᓇᓱᒃᑐᒃᓗᑕ
- ✓ ᐸᕐᓇᒃᐸᒡᓗᑕ ᓱᕗᓂᒃᓴᒧᑦ