ᓱᓇ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑑᕙ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖅᑲᖅᑎᓪᓗᙱ?

ᐃᓕᖅᑯᓯᖕᒐᓂᒃ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖕᒐ ᑲᒪᔪᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᓂᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᙱ ᖃᓄᐃᓕᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᑲᑦᑕᙱᓐᓂᓪᓗᓐ ᐊᓯᔾᔨᕈᓐᓇᙱᑦᑲᒃᑲᓂᒃ. ᐱᓇᓱᐊᖅᑲᑦᑕᕐᑯᙱ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᒃᑯᕋᓗᐊᖅᑎᓪᓗᙱ. ᑕᒪᓐᓇ ᑲᔪᓯᑐᑎᒋᑦᑎᐊᕐᓂᐊᖅᑕᕋ ᐃᓅᓯᕋᓂ.
- ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᐸᓪᓕᐊᔪᖕᒐ ᐃᓅᑦᑎᐊᕋᓱᖅᑲᑦᑕᓇᐊᖅᑲᕐᓂᓪᓗᓐ ᐱᑦᑎᐊᕋᓱᖅᑲᑦᑕᓇᐊᖅᑲᕐᓂᓪᓗᓐ ᖃᓄᐃᑦᑐᒃᑯᕋᓗᐊᕈᒪ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᙱ ᐃᓱᒪᑦᑎᐊᕋᓱᖅᑲᑦᑕᕈᒪ ᐃᑲᔫᑕᐅᓂᐊᖅᑐᖅ ᐅᕙᓪᓗᓐ ᐃᓱᒪᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᔪᐊᖕᒋᓕᐅᕈᑎᖅᑲᖅᑎᓪᓗᙱ ᓇᓂᓯᔪᓐᓇᕐᓂᕋᓐ ᐋᖅᑭᒃᓯᒋᐊᕈᑎᒥᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᙱ ᐱᑦᑎᐊᖅᑲᙱᒃᑯᒪ ᐊᔪᕐᓇᖅᑲᑦᑕᕐᒪᑦ ᐃᓱᒪᑦᑎᐊᕐᓂᕐᒧᑦ.

ᑐᕌᒪᖅᑲᑦᑕᐅᑎᓂᖅ ᐅᖃᖅᑎᕇᖅᑲᑦᑕᕐᓂᖅ

- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖕᒐ ᑐᑭᓯᑎᑦᑎᔪᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑎᒋᓯᒪᔾᔭᒃᑲᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓇᓱᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ. ᑕᐃᒪᐃᓐᓂᐊᕐᓗᙱ, ᐃᓱᒪᒋᔭᕆᐊᖅᑲᖅᑕᒃᑲ ᑕᒪᕐᒥᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᒃᑲ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᒃᑯᕋᓗᐊᕈᒪ ᐊᒻᒪᓗ “ᐃᓗᐃᑦᑐᒃᑯᑦ” ᑕᐅᑐᙱᓯᖅᑲᑦᑕᕐᓗᙱ. ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖕᒐ ᐃᓱᒪᒋᔭᒃᑲᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᖅᑳᖕᒐᒪ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑎᒋᓯᒪᑦᑎᐊᖅᑕᒃᑲᓂᒃ, ᐃᑲᔪᖅᐸᒃᑲᒪ ᑕᒪᐃᓐᓂᒃ ᐱᓕᕆᖃᑎᒋᔭᒃᑲᓂᒃ ᐊᖏᖃᑎᒌᒍᓐᓇᖅᓯᓂᕐᒧᑦ.

ᐊᔪᙱᑕᒃᑲᓂᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐊᔪᙱᑦᑎᐊᖅᑐᙱ, ᑭᓱᐊᓂ ᖃᐅᔨᒪᔪᖕᒐ ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᕋᒪ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᕙᓪᓕᐊᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᕋᒪ. ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᑲᑦᑕᕐᑯᙱ ᐃᓅᖃᑎᒃᑲᓂᒃ ᐊᔪᙱᓐᓂᓕᔾᔪᖕᒋᓐᓂᒃ ᐃᓕᑦᑎᒃᑲᓐᓂᕐᓂᐊᕋᒪ.
- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖕᒐ ᐊᔪᙱᑕᒃᑲ ᖃᐅᔨᒪᔾᔭᒃᑲ ᐊᑐᖅᐸᓪᓕᐊᔪᓐᓇᕋᕿᑦ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᒃᑯᑦ. ᐅᔾᔨᖅᑐᕐᑲᑦᑕᕐᑯᙱ ᓱᖕᒋᐅᑎᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᖕᒐᓗ. ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᒃᑲ ᐊᑐᕋᖕᒐᓚᕿᑦ ᖃᐅᔨᒪᓂᕆᔭᒃᑲᓗ ᓄᑖᖑᔪᒃᑯᑦ, ᑕᑯᑎᑦᑎᕙᒃᑐᖕᒐ ᐱᓇᓱᖅᑲᑦᑕᕐᓂᓪᓗᓐ ᐃᖅᑲᖅᓴᖅᑲᑦᑕᕈᓐᓇᕐᓂᓪᓗᓐ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓱᒪᑐᓂᕋᓂᒃ. ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᑕᐅᖅᑲᑦᑕᕈᒪᔪᖕᒐ ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᕋᙱᒪ.

ᐊᑐᓕᖅᑎᕆᓂᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑦᑎᕐᕆᓐᓂᒃ

ᓅᐸᓪᓕᐊᓂᖅ ᓯᕗᒻᒧᑦ

ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖕᒐ

“ᓯᕗᒻᒧᐊᒃᐸᓪᓕᐊᓂᖅ” ᐊᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑲᑦᑕᖅᑐᖅ ᐱᓇᓱᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᒃᑯᕋᓗᐊᕐᓗᓂ. ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᒥ, ᖃᓄᐃᒃᓴᙱᑦᑐᓐᓇᓇᐊᖅᑕᖅᑐᒧᑦ ᓇᓅᓐᓂᐸᑎᓐᓂᒃ ᒫᓐᓇᐅᔪᖅ. ᐊᒻᒪᓗ, ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᔪᓐᓇᖅᑐᒧᑦ ᓇᒧᙵᐅᔪᒪᖕᒪᖕᒥᐸᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐸᕐᓇᐃᓗᑕ ᖃᓂᖅ ᑕᐃᑯᙵᕐᓂᐊᕐᒪᖕᒥᐸᑕ. ᓯᕗᒻᒧᐊᒃᐸᓪᓕᐊᓂᖅ ᐅᑕᖅᑭᑎᐊᓇᐊᖅᑲᖅᓇᖅᑐᖅ ᐱᓇᓱᐊᓇᐊᖅᑲᖅᓇᖅᑐᖅ.

ᐅᖃᐅᓯᒃᓴᖅ

ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ, ᐃᓄᐃᑦ ᐊᔪᙱᓐᓂᖅᙱᓐᓂᖅᓴᐅᔪᑦ ᑕᐸᖠᓇᔭᐅᕙᙱᑕ ᑲᑕᒃᑎᖅᑕᐅᕙᒃᓱᑎᒡᓗ, ᓯᕗᒻᒧᐊᒃᐸᓪᓕᐊᓇᓱᒋᐊᖅᑲᖅᑕᖅᑐᒧᑦ ᓴᐱᓕᖅᑲᑦᑕᙱᑦᑐᑕ. ᐊᒥᓱᓂᒃ ᐅᓂᑉᑳᖅᑐᐊᖅᑲᖅᑐᒧᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᒍᑕᐅᕙᒃᑐᑦ ᐱᓇᓱᐊᒃᑲᓐᓂᓇᐊᖅᑲᖅᓂᖅᒧᑦ. ᐃᓚᖕᒋᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐃᑲᔪᖅᑎᖅᑲᕈᓐᓇᙱᑦᑐᑦ. ᑭᓱᐊᓂ ᐸᖅᓇᐃᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᓐᓇᖅᓯᒪᔭᕐᒥᓂᒃ ᐃᓕᑦᑐᒪᔭᕐᒥᓂᒃ. ᐅᖃᐅᓯᒃᓴᓇᔭᖅᐳᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᓄᑦ ᐅᑕᖅᑭᑦᑎᐊᖅᑲᑦᑕᓇᐊᖅᑲᖅᓂᐊᖅᑐᑦ ᐱᓇᓱᐊᑦᑎᐊᖅᐸᓗᑎᓪᓗ. ᒫᓐᓇᐅᔪᖅ ᐸᖅᓇᒋᐊᖅᑲᖅᑐᒧᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᒧᑦ. ᓇᓂᓯᓇᓱᓪᓗᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓕᑦᑎᔪᓇᖅᓯᒪᖕᒫᖅᐱᑦ ᐃᓕᑦᑕᓇᐊᖅᑲᖅᑕᓂᒃ. ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᒃᓴᖃᐃᓇᖅᑐᖅ ᓯᕗᒻᒧᐊᒃᐸᓪᓕᐊᔪᓪᓗᓂ. ᐃᓱᒪᒋᖅᑲᑦᑕᓗᒋᑦ ᑕᒪᕐᒥᒃ ᖃᓄᖅᑑᕈᑎᒃᓴᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐅᔪᑦ ᓄᓇᒥᔅᓂ.

ᐃᖅᑲᐅᒪᔾᔪᑎᑦ

✓ ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ,ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐅᖃᖅᑎᒃᓴᒥᓂᒃ ᕿᓂᖅᐸᒃᑐᑦ, ᓲᖅ ᐅᖃᐅᔾᔨᐊᖅᑎᒥᒃ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐃᓐᓇᕐᒥᒃ ᐅᖃᖅᑎᖅᑭᒪᕐᓗᑎᒃ ᑕᒪᐅᙵᒥᐊᖅ ᐅᖃᐅᓯᐅᔾᔫᙱᑦᑐᓂᒃ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᕐᓗᑎᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᓇᓂᓯᓇᓱᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᑎᑦ ᐃᑲᔪᖅᑎᒋᔪᓐᓇᖅᑕᒥᓂᒃ ᑕᒪᑐᒨᓇ.

ᐃᓅᙳᐃᓂᖅ

ᓄᑕᖅᑲᓂᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᓪᓗᓂ
ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑕᐅᔪᑦ

17-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᖏᑦ

ᓄᓇᕗᑦ Nunavut

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᑏᑦ QAUJIGIARTIIT

© 2014

CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING
Children and Adolescents with Special Needs

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓛᑦ, ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐅᔾᔨᕆᓯᖃᑦᑕᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᓱᓇᓂᒃ ᐱᔭᓇᐊᖃᖅᒪᖕᒫᑕ ᐃᓅᖃᑎᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᓯᖃᑦᑕᖅᑐᑎᒃ. ᐃᑲᔪᓇᐊᑲᐅᑎᕆᖃᑦᑕᓇᐊᓛᑦ ᖃᑕᙳᑎᒥᓄᑦ ᐃᓚᒥᓄᓪᓗ.

17-ᓂᒃ ᐅᑭᐅᖃᓕᖅᖢᑎᒃ, ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐸᖅᓇᒃᐸᓪᓕᐊᖃᑦᑕᓕᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᒧᑦ. ᐸᖅᓇᐃᕙᓪᓕᐊᓕᕋᔭᖅᑐᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓂᐊᓕᖅᒪᖔᕐᒥᒃ ᐃᓅᓯᕐᒥᓂᒃ. ᐸᖅᓇᐃᓂᖅ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᒃ ᐊᔪᙱᓐᓂᑎᓴᐅᔭᕆᐊᓕᒃ. ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑎᖃᓕᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᕐᒪᖔᕐᒥᒃ ᐃᓱᒪᓕᐅᓇᓗᑎᒡᓗ.

ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓂᒃᑯᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᖃᑦᑕᕐᓂᒃᑯᑦ ᐊᔪᙱᓐᓂᓇᔭᐅᔪᑦ ᐱᒻᒪᓇᐊᑐᐃᑦ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᖅᖓᒥᒃ, ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐅᖃᖃᑎᖃᕈᓐᓇᖅᓯᔪᓇᐊᓖᑦ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑎᒋᓯᒪᔭᕐᒥᓂᒃ. ᐃᓱᒪᒋᓯᒪᔭᖏᑦ ᓴᖅᑭᑎᑦᑎᒍᑎᒋᑦᑎᐊᖅᑐᓂᒋᑦ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᑦᑎᐊᖅᑐᑎᒡᓗ.

ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑕᐅᑦᑎᐊᖅᓯᒪᔪᑦ ᐊᖕᒐᔪᖅᑳᒥᓄᑦ ᓅᑉᐸᓪᓕᐊᔪᐊᓇᖅᓯᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐃᓐᓇᕈᖅᐸᓪᓕᐊᓂᖏᓐᓄᑦ. ᖃᓄᐃᒃᓴᙱᑦᑎᐊᖅᖢᑎᒃ ᓅᑉᐸᓪᓕᐊᓂᐊᕐᓂᕐᒥᓄᑦ ᐸᖅᓇᒃᓯᒪᓕᐊᖅᖢᑎᒃ. ᖃᐅᔨᒪᔭᒥᓂᒃ ᐃᓕᓯᒪᔭᒥᓂᒃ ᐅᒃᐱᕈᓱᑦᑎᐊᓲᑦ.

ᐊᓯᖏᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐅᒃᐱᕈᓱᙱᑦᑐᓐᓇᖅᑐᑦ ᐸᖅᓇᒃᓯᒪᙱᑦᑐᓐᓇᕐᒪᑕ. ᐊᔪᕈᓐᓂᖅᓯᒪᙱᑦᑐᐃᓐᓇᐊᓚᑦ ᖃᐅᔨᒪᙱᑦᑐᐃᓐᓇᐊᓚᑦ ᖃᐅᔨᒪᓇᓴᖅᑕᒥᓂᒃ. ᐱᕖᔅᖃᖃᓂᐊᓚᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᐅᒃᑲᓂᐊᓚᑦ ᐃᓕᑦᑎᔪᓇᖅᑯᐳᑦ. ᐃᑲᔪᖅᑎᒃᓴᒥᓂᒃ ᓇᓂᓯᓇᔭᖅᒪᑕ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᑐᑎᓗ. ᐃᓕᑦᑎᔪᓇᖅᒥᔪᑦ ᐊᔾᔨᒋᑦᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᐃᑭᙳᑎᒥᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓐᓇᖅᓂᒃ ᓄᓇᕆᔭᖅᒥᓂᒃ.

ᐅᐸᓗᒥ, ᐊᒥᓱᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐱᕈᖅᓴᖅᑕᐅᓯᒪᓲᑦ ᐊᑕᐅᓲᓇᖅᑯᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᒥᓄᑦ. ᐃᓕᑦᑐᓐᓇᓚᐅᖅᑕᒥᓂᒃ ᐊᓐᓇᐃᓯᒪᑐᐃᓐᓇᓇᐊᓛᑦ ᖃᐅᔨᒪᓇᔭᖅᑕᒥᓂᒃᓗ ᐃᓕᓐᓇᔭᖅᑕᒥᓂᒃ ᑕᒪᐃᓐᓂᒃ ᐊᖓᔪᖅᑳᒥᓂᒃ. ᑕᒪᒃᑯᐊ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᓂᐸᓕᐊᔭᓇᐊᓛᑦ ᖃᐅᔨᓇᓱᒡᓗᑎᒃ ᖃᓄᖅ ᐃᓕᑦᑎᓇᔭᕐᒪᖔᕐᒥᒃ ᐃᓕᑦᑕᓇᐊᖅᑕᒥᓂᒃ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑕ

- **ᐃᑲᔪᖅᑐᖃᑦᑕᖅᑐᑎᑦ ᐃᓱᒪᓕᐅᑎᐊᖃᑦᑕᖅᑯᑐᑎᑦ.** ᐃᑲᔪᖅᑐᖃᑦᑕᖅᑐᒍ ᒪᒃᑯᒃᑐᖅᑯᑏᑦ ᐸᖅᓇᐃᖃᑦᑕᖅᑯᑐᒍ ᓯᕗᓂᒃᓴᒥᓂᒃ. ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᑎᐊᖃᑦᑕᖅᑯᑐᒍ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᕆᓂᐊᖅᑕᒥᓂᒃ ᖃᓄᐃᑦᑐᐃᓐᓇᖅᓴᖅᒪᖔᑕ ᐃᓱᒪᓕᐊᕆᑦ ᒪᓕᒡᓗᑎᑦ.
- **ᐅᖃᖃᑎᒋᓪᓗᒍ ᐃᓅᓯᐅᑉ ᒥᒃᓵᓄᑦ.** ᐅᖃᖃᑎᒋᓪᓗᒍ ᐃᓕᑦᑕᓇᐊᖅᑕᖅᑲᕐᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᔭᓇᐊᖅᑕᖅᑲᕐᓂᒃ ᒪᒃᑯᒃᑐᓄᓐᓂ ᐃᓄᑑᓗᓂ ᐃᓅᑎᐊᕈᓐᓇᖅᑯᐸᒍ.
- **ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᑕᖅᑐᑎᑦ ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᓂᖅᑯᑦ ᑐᖁᕋᓯᑦ.** ᐃᑲᔪᖅᐸᓪᓗᒍ ᒪᒃᑯᒃᑐᖅᑯᑏᑦ ᐃᓕᑕᖅᓯᔪᓐᓇᕐᓂᐊᕐᒪᑦ ᓴᙱᓂᖅᓴᓐᖏᓐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᑦᑕᓇᐊᓕᖏᓐᓂᒃ.
- **ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᔪᓐᓇᖅᑯᐸᒍ.** ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᒪᒃᑯᒃᑐᖅᑯᑏᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᓂᖅᑯᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᖅᑲᖅᑎᖅᑐᑎᒃ. ᓱᖅᑯ, ᐃᓚᐅᖅᑲᑕᐅᑎᑉᐸᓪᓗᒍ ᒪᒃᑯᒃᑲᖅᑎᖕᒋᑦ ᐊᐅᓪᓚᖅᓂᐊᕋᖕᒪᑕ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑎᓂᒃ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᐅᓯᒪᔪᓂᒃ ᐊᓯᖕᒋᓄᑦ ᐃᓐᓇᖅᓄᑦ.
- **ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᐱᓇᓱᐊᑦᑎᐊᓇᐊᖅᑲᖅᑕᖅᓂᖕᒐᓄᑦ.** ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᒪᒃᑯᒃᑐᖅᑯᑏᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᖅᑲᑦᑕᐊᖅᑲᖕᒋᓂᖕᒐᓄᑦ ᐊᓯᔾᔨᖅᑕᐅᔪᓐᖕᒋᑦᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓇᓱᐊᑦᑎᐊᓇᐊᖅᑲᖅᑕᖅᓂᖕᒐᓄᑦ ᐊᒃᓱᕈᖅᓇᖅᑐᖅᑲᖅᓗᐊᖅᑎᓪᓗᒍ. ᐃᓚᖕᓂᐊᖅᑎᓪᓚᒍ ᖃᐅᔨᒋᐊᖅᑲᖅᑕᖅᓂᖅᐳᖅ ᖃᓄᐃᑦᑑᖅᑐᖅᑎᒃᓴᖅᑲᖅᑕᖅᓂᖅᐳᖅ ᐊᓪᓚᒃᑐᓐᖏᓐᓂᖅᐳᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓇᓱᐊᑦᑎᐊᓇᐊᖅᑲᖅᑕᖅᓂᖕᒐᓄᑦ ᐃᓕᑦᑐᕈᖕᒋᑦᑐᖅᑲᖅᓂᖅᐳᖅ. ᐃᓚᐅᑦᑐᒋᖅᐳᖅ ᖃᓄᐃᑦᑑᑎᐊᖅᑐᖅ ᐱᐅᓯᕈᖅᑎᑦᑎᐳᖅᑎᓪᓗᒍ ᓈᓚᒍᓐᓃᑦᑎᐳᖅᑎᓪᓗᒍ ᐅᓐᓂᖅᓯᐅᒻᒪᖕᒐᓐᓂᖕᒋᖕᒋᑦ.
- **ᖃᐅᔨᒪᐃᑦᑐᖅᑕᐅᑎᑦᑎᑲᖅᑲᑦᑕᖅᑐᖅᑐᖅ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ!** ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ, ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᑲᐱᐊᓱᒃᑲᑦᑕᖅᒪᑕ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᓗᐊᕐᒪᑦ. ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᑲᑦᑕᖅᑐᖅ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᔪᑦ. ᖃᐅᔨᒋᐊᖅᑲᖅᐳᖅ ᓇᓚᖕᓂᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑉᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖅᓂᒃᑯᑦ. ᐃᓚᐅᖅᑲᑕᐅᑎᑉᐸᓪᓗᒍ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑕᐅᔪᒃᑯᑦ ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᐸᓪᓕᐊᓂᐊᖅᑕ.
- **ᑲᒪᒋᐊᖅᐸᓪᓗᑎᑦ.** ᐅᐸᓗᒥ ᐅᕝᕙᑎᓐᓂᒃ ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᐃᓪᓗᐊᓚᐸᑕ ᑕᐃᓱᒪᓂ ᑕᒪᐃᑉᐸᓚᐅᖕᒋᖅᑐᑕ. ᓂᕆᐅᒃᐸᓕᖅᐸᑕ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᒪᓂᖏᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᖅᑕᐅᒋᐊᖅᓂᐊᖅᑐᓂᒃ ᐃᓅᓯᐸᑦᑎᓐᓂ. ᑲᒪᒋᐊᖅᐸᓪᓕᐊᖅᑲᖅᑕᖅᑐᖅ ᓇᒥᓂᒃ ᐃᓅᓯᐸᑦᑎᓐᓂ. ᐅᐸᓗᒥ, ᐸᖅᓇᒃᓯᒪᔭᖅᑲᖅᑐᖅ ᐊᒃᓱᕈᖅᓯᖅᑕᖅᓂᖅᐸ ᐱᐊᓂᒍᑎᔪᓐᓇᖅᑐᑕ. ᐊᒻᒪᓗ, ᒪᒥᐊᓴᐊᖅᑲᖅᑐᖅ ᑕᐃᓱᒪᓂ ᐋᓂᕈᑎᓕᐅᖅᑕᖅᑲᑦ. ᒪᒃᑯᒃᑯᑎᓯ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐃᓚᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᓗᑎᑦ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᑉᐸᓗᓂ ᐊᓯᔾᔨᖅᑐᖅᑐᖅ ᐅᖅᑲᖅᑕᐅᔪᓇᖅᑐᖅ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ

- ᐃᓚᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑕᓇᐊᖅᑲᖅᑕᖅᐳᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᖅᑯᑎᖃᑦ ᑲᒪᔨᓇᓯᓯᖕᒋᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᐃᓱᒪᓕᐅᕈᑎᒥᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐸᖅᓇᖅᑕᖅᑐᖅᑯᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᒧᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᑕᒡᕙ ᑕᑯᑎᑦᑎᒍᑎᒋᔭᐅᓇᖅᑕᖅᐳᑦ ᐃᑉᐱᒍᓱᖕᓂᐸᑎᓐᓂᒃ ᐃᓅᖅᑲᐸᑎᓐᓂᒃ ᐅᕝᕙᑎᓐᓂᓗ. ᐅᖃᖃᑎᒌᓐᓂᖅᑐᖅ ᒪᒃᑯᒃᑯᑎᓯ ᐸᖅᓇᒃᓯᒪᖅᑯᖅᑐᖅ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᒪᓕᖅᓂᖅᓂᐊᖅᓄᑦ.
- ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᓄᑕᖅᑭᐅᖅᑲᑦᑕᓕᕐᒪᑕ ᕿᓚᒥᓗᐊᖅᑯᓗᒃ, ᐅᐃᖅᑲᓇᑎᒃ ᓄᓕᐊᖅᑲᓇᑎᒃ ᐸᖅᓇᒃᓯᒪᓇᑎᒃ. ᑕᒪᓐᓇ ᐃᓐᓇᕈᖅᑎᑦᑎᕙᒃᑐᖅ ᒪᒃᑯᑐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᔪᓐᓇᖅᓯᑲᐅᑎᒋᐸᓪᓗᑎᒃ ᓯᑲᔪᐊᓗᒃᑯᑦ. ᐊᐃᐸᖅᑲᖅᑎᒃ, ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᖅᑐᑦ ᐊᓐᓇᐃᓕᔾᔪᑦ ᐱᓪᓕᐊᒍᖕᓂᒃ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᑎᒃᓴᓂᒃ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᓯᒪᓕᖅᑲᖅᓄᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔾᔨᖅᓗᓂ.
- ᐃᓚᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᓗᑐᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᑎᖅᑲᖅᑐᖅᑐᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓅᓯᖕᒋᑦ ᐊᓯᔾᔨᖅᓂᐊᕐᒪᖔᑕ ᓄᑕᖅᑲᖅᑳᕈᑎ. ᐃᓚᓐᓂᐊᖅᑎᓯᒪᓗᑐᑦ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᑕᖅᑲᖅᑕᖅᓂᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᐊᑐᖅᓯᓂᖅᓂᐊᕐᒪᖔᑕ ᑕᒪᓐᓇ ᖃᑕᙳᑎᒥᓄᑦᑕᐅᖅ. ᐅᑯᓇᖕᓂᒃ ᖃᑕᙳᑎᒋᓴᑦ ᐃᓅᓯᖅᑳᕐᒪᑦ ᐊᑐᓂᖅᑲᖅᓂᐊᖅᑐᖅ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᓇᓱᐊᔪᓄᑦ ᐱᖅᑲᖅᑎᖕᒋᓄᑦ.
- ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐊᓈᓇᐅᔪᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᐅᖅᑲᖅᑕᓇᐊᓛᑦ. ᓂᕆᐅᕐᔭᐅᔭᓇᐊᖅᑲᖕᒋᑦᑐᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᓂᐊᓂᖕᒋᑦ ᐃᓄᖑᖅᑐᑎᒃ. ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐊᖑᑏᑦ ᑲᒪᖅᑕᐅᔭᓇᐊᖅᑲᖅᑕᖅᑐᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᒪᓕᖅᑕᖅᐳᖅ. ᓂᕆᐅᔭᓇᐊᖅᑲᖅᑕᖅᑲᖅᑲᖅᐳᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᑕᖅᑲᖅᑐᑎᖅᓗ ᒪᒃᑯᒃᑐᑦ ᐊᖑᑏᑦ ᐃᑲᔪᖅᑲᖅᑕᖅᑯᑎᑦ ᐊᓈᓇᐅᔪᓕᒃ ᓄᑕᖅᑲᓂᓗ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᓄᑦ

✓ ᐅᖃᖃᑎᒋᓯᖃᑦᑕᖅᑐᑎᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᖅᑯᑎᑎᑦ ᐃᓗᐊᖕᒋᓕᐅᕈᑎᖃᓚᐅᖅᑳᖅᑎᓐᓇᒋᑦ. ᐃᓚᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑐᒋᑦ ᐸᖅᓇᐃᓂᖅ ᐱᓪᓕᐅᓂᖅᐹᖑᖅᑲᑕᐅᓯᒪᐃᓐᓇᖅᑲᑦ ᐃᓄᖕᓄᑦ. ᐃᓅᓯᖅ ᐱᓪᓕᐅᔪᑦ ᐅᖃᖅᑕᐅᑐᐃᓐᓇᖅᑲᑦᑕᖅᓯᒪᖕᒋᓪᓚᑦ. ᐅᖃᐅᑎᒋᓗᒍ, ᐃᓄᐃᑦ ᓄᓇᓕᒃᑎᑕᐅᖅᑲᑦᑕᓚᐅᖅᓯᒪᔪᑦ ᐅᐃᑳᖅᑎᑕᐅᖅᑲᑦᑕᓚᐅᖅᓯᒪᔪᑦ ᑲᑎᑎᑕᐅᓂᖅ ᐊᑐᖅᓯᓂᖅᑲᑦᑕᖅᓯᒪᑦ ᒪᖅᐳᖕᓂᒃ ᐃᓄᖕᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᖕᒋᖕᒋᓗ ᐃᓅᓯᐅᖅᑳᖅᑯᑦ. ᑕᐃᓯᒪᓂᑐᖅᑲᖅ, ᑲᑎᑎᑕᐅᔪᖅᑲᑦᑕᖅᑎᓚᐅᖅᑐᖅ ᑭᓯᐊᓂ ᐸᖅᓇᒃᓯᒪᑎᑦᑕᓕᖅᑲᑦ. ᐊᖑᑎᑦ ᐃᓗᐃᓕᒋᓕᐅᕈᑎᖅᓯᓯᒪᓕᖅᑲᖅᑕᖅᑐᖅᑐᖅᑲᖅᑐᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᓇᓗᓇᐃᔭᖅᑕᖅᑐᖅᑐᖅ ᑲᒪᔨᓇᖅᓯᓇᖅᑐᑦ ᖃᐅᔨᒪᖕᒋᖕᒋᑦ. ᐅᖃᖃᑎᒋᖅᑲᖅᑕᖅᑐᑎᑦ ᒪᒃᑯᒃᑐᖅᑯᑎᑎᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᑦ ᒥᒃᓵᓄᑦ ᓄᓕᐊᖅᖢᑎ ᐅᐃᖅᖢᑎ ᓄᑕᖅᖢᑎ ᐅᐸᓗᒥ.