ᐅᖃᐅᔾᔨᐊᕈᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᖅᑐᓄᑦ

ᐃᓕᖅᑯᓯᖓᓂᒃ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᓱᒪᖃᑦᑕᖅᐸᓪᓕᐊᓕᕐᒪ ᖃᓄᖅ ᕿᓅᔪᒪᖕᒪᖔᕐᒪ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᖃᐅᔨᒪᔭᐅᔪᒪᖕᒪᖔᕐᒪ.
- ᐅᔾᔨᕈᓱᖃᑦᑕᖅᑐᖓ ᐊᔾᔨᒌᒃᑎᑦᑎᔭᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ. ᐅᔾᔨᕈᓱᖕᒥᔪᖓ ᐃᓚᒃᑲᓗ ᖃᓄᖅ ᐊᔾᔨᒌᙱᑎᒋᖕᒪᖔᑕ.
- ᐅᕙᒻᓂᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᔭᕆᐊᖃᖅᑐᖓ ᖃᓄᖅ ᐃᓄᑦᑎᐊᕙᐅᓇᔭᕐᒪᖔᕐᒪ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᓇᓱᒋᐊᖃᕐᓂᒧᑦ ᖁᕕᐊᓱᓪᓗᖓ. ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᔪᖓ ᐱᓪᓚᕆᐅᑎᑦᑲᓂᒃ.
- ᐅᐱᒋᔭᒃᑲ ᕿᕕᐊᖓᓚᓐᓇᒃᐸᒃᑕᒃᑲ.

ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖅ ᐅᖃᖃᑎᒌᖃᑦᑕᕐᓂᖅ

- ᐊᑐᖅᐸᓪᓕᐊᖃᑦᑕᓕᖅᑐᖓ ᑐᖅᓱᕋᐅᓯᕐᓂᒃ ᐃᓚᒃᑲᓄᑦ. ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖓ ᖃᓄᖅ ᐊᒃᑐᐊᓂᖃᕐᒪᖔᕐᒪ ᐃᓅᖃᑎᒃᑲᓄᑦ.

ᐊᑎᕐᓂᒃ ᐊᑐᖃᑦᑕᓚᐅᙱᑦᑐᒍᑦ, ᐃᓚᓐᓇᕆᔭᒃᑯᓪᓘᓐᓃᑦ, ᑭᓯᐊᓂ ᑐᖅᓱᕋᐅᓯᕐᓂᒃ ᐊᑐᖃᑦᑕᓚᐅᖅᑐᒍᑦ ᑕᑯᑎᑦᑎᓇᓱᒃᓗᑕ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑦᑎᒐᑉᑕ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕋᑉᑕᓗ ᐃᓅᖅᑎᑉᑎᓐᓂᒃ ᐃᓚᓐᓇᕆᔭᑉᑎᓐᓂᒃ. ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐊᑐᖃᑦᑕᕋᔭᕐᒪᑕ ᑕᒪᒃᑯᓂᙵ ᑐᖅᓱᕋᐅᓯᕐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᐅᔨᒪᓗᑎᒃ ᖃᓄᖅ ᐊᒃᑐᐊᓂᖃᕐᒪᖔᑕ ᐃᓅᖃᑎᒥᓄᑦ.

ᐊᔪᙱᑕᒃᑲᓂᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ ᐃᖅᑲᐅᒪᕙᒃᑐᖓ. ᐃᒃᐱᒍᓱᒃᓴᕋᐃᑦᑐᖓ. ᒥᐊᓂᕆᔭᕆᐊᖃᖅᑕᕋ ᖁᕕᐊᓇᙱᑦᑐᓂᒃ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᖁᓇᖓ ᓴᖅᑭᑎᑦᑎᔾᔪᓇᖅᑐᓂᒃ ᓈᒻᒪᙱᑦᑐᒃᑯᑦ ᐃᖅᑲᐅᒪᔾᔪᑎᓂᒃ.
- ᖃᓄᖅ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᒃ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑐᑦ ᐅᔾᔨᕐᓇᖅᓯᕙᓪᓕᐊᓕᖅᑐᑦ. ᑕᑯᔪᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᓱᓇᓂᒃ ᐊᔪᙱᓐᓂᐊᕐᒪᖔᕐᒪ ᓯᕗᓂᑉᑎᓐᓂ. ᑕᒪᓐᓇ ᐅᔾᔨᓇᖅᑯᓴᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᖓ ᐱᕙᓪᓕᐊᕐᑯᓗᖓ.
- ᑐᑭᓯᓇᑦᑎᐊᖅᑐᒃᑯᑦ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᖅᑕᑭᒪᔪᖓ ᖃᓄᖅ ᐅᕙᒻᓂᒃ ᓂᕆᐅᖕᓂᖃᕐᒪᖔᑉᓯ. ᐱᔫᒥᒋᔭᒃ ᐃᓱᒪᒋᑦᑎᐊᖅᓯᒪᒐᑉᓯᐅᒃ ᖃᐅᔨᒪᔪᖓ, ᑕᐃᒪᐃᒻᒪᑦ ᐅᒃᐱᕆᑦᑎᐊᖅᑕᑉᓯ ᐅᕙᒻᒪᑦ ᐅᖃᓪᓚᒃᑳᖕᒐᑉᓯ.

ᐊᑐᓕᖅᑎᓈᓂᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᖕᒋᓐᓂᒃ

ᓇᒡᓕᖕᓂᖅ —
ᐃᓄᙳᐃᓂᖅ ᑕᑯᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᓇᒡᓕᖕᓂᕐᒥᒃ

ᐅᖃᐅᓯᒃᓴᖅ

ᓄᑕᕋᕆᔭᖅᐳᑦ ᓇᒡᓕᒋᒐᑉᑎᒍᑦ, ᑕᐃᒪᐃᒻᒪᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᖕᒋᓐᓂᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖅᑐᒍᑦ. ᐅᕙᒍᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖃᖅᑐᒍᑦ ᐸᕐᓇᑦᑎᐊᖅᓯᒪᔪᒪᑉᓗᑎᑦ ᐃᓅᓯᖃᑦᑎᐊᕐᓂᐊᕐᒪᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᕙᓪᓕᐊᑦᑎᐊᖅᐸᓪᓗᑎᒃ. ᑕᐃᒪᐃᓐᓂᐊᖅᑐᑕ, ᑲᒪᒋᑦᑎᐊᕆᐊᖃᖅᑕᖅᐳᑦ ᐃᓅᓵᖅᑎᓪᓗᒋᑦ, ᐱᔭᕆᐊᖃᖅᑕᖅᒋᑦ ᓯᕗᓪᓕᖅᐸᐅᑏᓐᓇᖅᓯᒋᑦ. ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᑦᑎᐊᕆᐊᖃᖅᑐᒍᑦ ᖃᓄᖅ ᓂᕆᐅᒋᖕᒪᖔᑉᑎᒍᑦ ᑐᑭᓯᓴᑦᑎᐊᖅᑐᒃᑯᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒋᓪᓗ ᐃᓂᖅᑎᖅᑕᐅᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ ᓂᕆᐅᒋᔭᑉᑎᓐᓄᑦ ᑎᑭᑦᑐᓐᓇᖅᑯᖅᓗᒋᑦ.

ᑕᐃᑉᓱᒪᓂ, ᐃᓂᖅᑎᖅᑕᐅᓯᒪᓪᓚᕆᖃᑦᑕᓚᐅᖅᑐᒍᑦ ᐅᑉᓗᒥ ᑕᐃᒪᐃᙱᓐᓂᖅᓴᐅᑉᓗᑎᒃ. ᐊᖓᔪᖅᑳᑉᑎᓐᓄᑦ ᐸᑎᒃᑕᐅᖃᑦᑕᓚᐅᖅᑐᒍᑦ ᐸᑎᒃᑕᐅᔭᕆᐊᖃᓕᖅᑳᖕᒪᑉᑕ, ᑭᓯᐊᓂ ᐸᑎᒃᑕᐅᓂᐊᖅᓂᕗᑦ ᖃᐅᔨᒪᑉᓗᑎᒍᑦ ᐸᑎᒃᑕᐅᖄᖅᑎᓐᓇᑕ ᐱᑦᑎᐊᙱᓐᓂᕗᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᕈᓐᓇᖃᑦᑕᓚᐅᖅᑲᖅᐳᑦ. ᐊᖓᔪᖅᑳᕗᑦ ᐅᕙᑉᑎᓐᓂᒃ ᐸᑎᒃᓯᖃᑦᑕᓚᐅᖅᑐᑦ ᐅᑉᐸᑎᒃᑯᑦ ᓈᓚᙱᒃᑳᖕᒪᑉᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᐅᑎᔭᐅᓕᖅᓱᑕ ᓱᖕᒪᑦ ᐸᑎᒃᑕᐅᖕᒪᖔᑉᑕ.

ᐸᑎᒃᓯᖃᑦᑕᙱᓪᓗᓯ ᓄᑕᖅᑲᓂᒃ ᐅᖃᐅᑎᙱᓪᓗᒍ ᓯᕗᓂᐊᒍᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᑐᑭᓯᑎᙱᓪᓗᒍ. ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᑦ ᓄᑕᕋᒥᓄᑦ ᐅᒃᐱᕆᔭᐅᓇᐃᑦᓯ. ᐃᓇᐊᓛᖅᐸᙱᓪᓗᓯ ᓂᖕᒐᐅᒫᓗᓪᓗᓯ ᓄᑕᖅᑲᖅ ᒥᑭᓪᓕᑎᖅᓯᒪᓕᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᐃᖕᒥᓂᒃ. ᐃᓂᖅᑎᖅᐸᓪᓗᒃᓗᓯ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᓂᐱᖃᓗᐊᙱᑦᑐᒃᑯᑦ, ᐅᖃᐅᑎᓚᑦᑖᖅᓗᒋᑦ.

ᐃᖅᑲᐅᒪᔾᔪᑏᑦ

- ✓ ᐋᓐᓂᐊᓕᖅᑯᓇᒥᑦ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑲᒃᑭᖃᑦᑕᖅᑯᓗᒥᑦ ᐊᒃᓱᐊᓘᙱᑦᑐᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᑲᒃᑭᒐᔪᓪᓗᑎᒃ.
- ✓ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᓴᓗᒪᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ, ᓲᕐᓗ ᐊᒡᒐᖕᒥᓂᒃ ᐃᕐᒥᖃᑦᑕᖅᓗᑎᒃ, ᖁᐃᖅᓱᕐᓂᐊᖅᑳᖕᒪᒥᒃ ᑕᓕᕐᒥᓄᑦ ᖁᐃᖅᓱᖃᑦᑕᖅᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᑭᒍᑎᓯᐅᖃᑦᑕᖅᓗᑎᒃ ᑯᒃᑮᔭᖃᑦᑕᖅᓗᑎᓪᓗ. ᐊᕝᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᓴᓗᒪᑎᑦᑎᔭᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᑉᓗᒋᑦ.

ᐃᓄᙳᐃᓂᖅ

ᓄᑕᖅᑲᓂᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᓪᓗᓂ ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᐊᕈᑕᐅᔪᑦ

6 ᐊᕝᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᑎᑦ QAUJIGIARTIIT © 2014

CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING
Children and Adolescents with Special Needs

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᑕᖅᑭᓖᑦ

ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐃᑭᙳᑎᒥᓂᒃ ᐅᔾᔨᕆᓯᓪᓚᑦᑖᓕᖅᑕᑦᑕᕐᒪᑕ. ᐃᓅᖃᑎᖃᕈᒪᕙᒃᑐᑦ ᓄᑕᕋᐅᖃᑎᒥᓂᒃ, ᐃᓚᒥᓂᑐᐃᓐᓇᐅᙱᑦᑐᖅ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᖄᖓᑕ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑕᕆᐊᖃᖃᑦᑕᖅᑕᖅᐳᑦ ᐃᓅᖃᑎᖃᕐᓂᐅᑉ ᒥᒃᓴᓄᑦ, ᓱᕐᓗ ᐱᙳᐊᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓅᖃᑎᒥᒃ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ.

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ, ᓄᑕᕋᐅᖃᑎᑮᒃᑐᑦ ᐱᔫᓇᔾᔭᑎᔭᒪᒃᑲᐅᔪᑦ. ᐃᓚᖏᑦ ᓄᑲᑉᐱᐊᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐱᑐᐃᓐᓇᐅᙱᓐᓇᓯᓕᓰᑦ. ᐅᓇᑕᕆᐊᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᖁᔭᓇᑐᐃᓐᓇᙱᑦᑐᑎᒃ.

ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐱᒡᒍᓴᐅᔾᔭᐊᖃᑎᖃᕈᒪᓚᕙᒃᑐᑦ ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ. ᓱᑐᖅᑯᓗᑎᒃ ᓱᑐᒡᒍᓛᖕᒍᔭᒪᕙᒃᑐᑦ, ᐅᕿᓚᓛᖕᒍᔭᒪᕙᒃᑐᑦ, ᖁᑦᑎᖕᓂᖅᐹᒃᑯᑦ ᕿᒡᒋᖅᑕᖅᑐᐅᔭᒪᕙᒃᑐᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᒎᑎᑦ ᖁᕕᐊᓱᒃᑎᖃᕈᓐᓇᖁᓗᑎᑦ ᓵᓚᒃᓴᖅᑐᓂᒃ ᖁᕕᐊᓱᒍᓐᓃᑐᐃᓐᓇᙱᑦᑐᑎᒃ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᖄᖓᑕ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑕᕆᐊᓖᑦ "ᐱᙳᐊᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᓵᓚᐅᒐᓗᐊᕐᓗᑎᒃ" ᐊᒻᒪᓗ ᖁᕕᐊᓱᒃᑎᖃᖃᑦᑕᖁᓗᑎᑦ ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ ᓵᓚᒃᓴᖅᑐᓂᒃ.

ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐅᔾᔨᕆᓯᒃᓴᖃᐃᑦᑐᑦ ᐊᔾᔨᐅᙱᓕᖅᑐᓂᒃ, ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᖅᑎᓪᓗᑎᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᒍᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᒎᑎᑦ. ᑕᒪᕐᒥᒃ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑲᒪᒋᔭᐅᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᓖᑦ, ᓂᕿᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᓖᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓐᓄᕌᑦᑎᐊᖅᓯᒪᖃᑦᑕᕆᐊᓖᑦ. ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᒎᑎᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖃᑦᑕᖁᓗᑎᑦ ᐊᓯᒥᓂᒃ ᓄᑕᖅᑲᓂᒃ ᓱᓇᖃᑦᑎᐊᙱᑦᑐᓂᒃ. ᑕᒪᓐᓇ ᐃᓕᓐᓂᐊᕈᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᖅ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᕕᖕᒥ ᐱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ ᐱᔫᓇᖃᑦᑕᕆᐊᖃᙱᓐᓂᕐᒥᒡᓗ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᒎᑎᑦ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᖃᖅᐸᑕ ᑲᒪᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓅᖃᑎᑉᐸᑎᓐᓂᒃ, ᓄᑕᕋᐅᑎᓪᓗᕆᓪᔫᓐᓃᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᒍᑕᐅᑎᓪᓗᒍ ᒫᓇᐅᔪᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᓐᓇᖅ ᐅᑭᐅᖃᓕᕐᓗᐊᖅᑎᓪᓗᑎᑦ.

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐃᑲᔪᖃᑦᑕᕈᓐᓇᖅᑐᑦ ᖃᑕᙳᑎᒥᓂᒃ. ᐃᑲᔪᖄᖓᑕ, ᐊᑎᖏᑦ ᐅᖃᐅᑎᔭᐅᒡᓗᒋᑦ ᖁᕕᐊᒋᔭᐅᖁᓗᒍ. ᐊᔪᖅᑐᐃᓐᓇᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᓄᑕᖅ. ᐃᓚᑕᕆᕙᓪᓗᑎᑦ ᐱᔪᓐᓇᕆᐊᕐᓂᖏᓐᓄᑦ. ᑕᒪᓐᓇ ᐱᔩᒥᓴᕈᑕᐅᑕᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᓄᑕᖁᕐᒧᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᓐᓇᖁᑉᓗᒍ. ᐱᕙᓪᓕᐊᓂᖓ ᓴᐃᒪᓇᖅᑐᖅ ᑕᒪᐃᓐᓄᑦ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑕ

- **ᐱᑕᖃᖅᑎᑦᑕᐃᓕᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᖁᕕᐊᓇᙱᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᔪᖅᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᑭᙳᑎᒋᔭᖏᓐᓄᑦ.** ᓄᑕᕋᕆᔭᖅᐱᑦ ᐃᓚᖏᑦ ᐅᔾᔭᖅᑐᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ. ᓄᑕᕋᕆᔭᐃᑦ ᓈᒻᒪᙱᑦᑐᒃᑯᑦ ᐊᔪᖅᑐᖅᑕᐅᑦᑕᐃᓕᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒍ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᒍ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᖏᓐᓂᒃ ᐊᒃᓱᕉᑎᖃᕈᓐᓇᕐᓂᖓᓄᑦ. ᐃᖅᑲᐃᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᓂᕆᐅᒋᔭᖏᑦᑕ ᒥᒃᓴᓄᑦ, ᐅᒃᐱᕆᔭᖏᑦᑕᓗ, ᐊᒻᒪᓗ ᐱᒻᒪᕆᐅᖕᒪᑦ ᐃᓚᒋᔭᑦ ᖃᑕᙳᑎᒋᔭᑦ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᑦᑎᐊᕆᐊᖃᖃᑦᑕᕐᓂᖏᓐᓄᑦ.

- **ᓄᑕᕋᕆᔭᐃᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐅᒃᐱᕈᓱᒍᓐᓇᓴᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᓐᓇᓱᒃᑕᑦᑕᕐᓗᒍ.** ᓄᑕᕋᕆᔭᐃᑦ ᐃᖅᑲᐅᒪᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᖁᕕᐊᓇᖅᑐᓂᒃ ᖁᕕᐊᓇᙱᑦᑐᓂᓪᓗᓐᓃᑦ ᑐᓴᖅᑕᑦᑕᖅᑕᒥᓂᒃ ᒫᓇᐅᔪᖅ. ᑕᒪᓐᓇ ᐊᒃᑐᖅᓯᓂᖃᕐᓂᐊᖅᑐᖅ ᐃᓅᓯᓗᒃᑖᖓᓄᑦ. ᓄᑕᕋᐃᑦ ᒥᐊᓂᕆᓪᓗᒍ ᓈᒻᒪᙱᑦᑐᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᒃ ᐃᖕᒥᓄᑦ ᑐᕌᖓᔪᓂᒃ ᑐᓴᖅᑎᑕᐅᖃᑦᑕᖁᙱᓪᓗᒍ. ᓈᒻᒪᙱᑦᑐᓂᒃ ᐅᖃᕈᕕᑦ ᖁᕕᐊᓱᙱᓪᓗᑎᑦ, ᒪᒥᐊᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ. ᑭᓯᐊᓂ, ᐅᖃᖅᑕᐃᓕᓗᓂ ᓄᑕᕐᓄᑦ ᐱᐅᓂᖅᓴᖅ ᓯᕗᓪᓕᖅᐹᒃᑯᑦ.

- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᒎᑎᑦ ᑲᒪᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ.** ᓄᑕᕋᐃᑦ ᑐᓂᓪᓗᒍ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᒃᓴᖏᓐᓂᒃ ᑲᒪᒋᔪᓐᓇᖅᑕᖏᓐᓂᒃ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᒥᓂᒃ ᑲᒪᔪᓇᐊᖃᕐᓂᖓᓄᑦ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᑕᐃᑉᓱᒪᓂ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᕿᒻᒥᐊᕐᔭᖕᓂᒃ ᐊᑐᓂ ᑲᒪᑎᑕᐅᕙᓚᐅᖅᑐᑦ, ᓂᕆᑎᑉᐸᒡᒍᒋᑦᓗ, ᐃᓅᖃᑎᖃᕈᓐᓇᖅᓯᖁᑉᓗᒋᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᐅᑎᔭᐅᑉᒍᑎᒃ ᕿᒻᒦᑦ ᖃᓄᖅ ᐱᐅᓯᐊᓂᖃᕐᒪᖔᑕ ᐅᑭᐅᓂᒃ ᖃᐃᔪᓂᒃ.

ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑏᑦ ᐃᓐᓇᕐᓂᙶᖅᑐᑦ ᐅᖃᐅᓯᕆᔪᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᓄᑕᕐᓄᑦ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓕᖕᒧᑦ:

"ᐅᖃᐅᑎᔭᐅᖏᓐᓇᖃᑦᑕᒪᐅᖅᑐᖓ ᐱᑦᑎᐊᖅᑕᐅᙱᒃᑳᖓᒪ, ᕿᒪᖃᑦᑕᕐᓗᒍᒎᖅ ᐅᕙᒻᓂᒃ ᐱᑦᑎᐊᙱᑦᑐᖅ ᐱᑦᑎᐊᙱᓐᓇᓱᒃᑕᐅᖁᔭᐅᓇᖓ. ᐊᓯᐊᓂᒃ ᐱᑦᑎᐊᖅᑐᒥᒃ ᐃᓅᖃᑎᖃᕐᓯᖕᓚᕐᓗᒎᖅ. ᐃᓄᒃ ᐱᑦᑎᐊᖏᑎᓪᓗᒍ ᕿᒪᖃᑦᑖᖓᖕᓂ ᐅᔾᔨᕆᓯᓂᐊᖅᑐᖅ ᐱᑦᑎᐊᙱᑎᓪᓗᒍ ᐃᓱᒪᒋᙱᒥᐊᖅᑕᖅᓂ."

"ᐃᖅᑲᖅᑐᐃᖅᑕᑦᑕᖁᔭᐅᓯᒪᙱᑦᑐᒍᑦ ᐃᓅᖃᑎᑉᐸᑎᓐᓂᒃ ᐅᕙᑉᑎᑑᙱᓚᑕ. ᐅᔾᔨᕆᓯᖃᑦᑕᖅᑕᓗᒎᖅ ᖃᑕᙳᑎᖃᖅᐸᑕ, ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᖃᑦᑕᙱᓗᑕ ᐃᓚᒋᔭᐸᑕ ᐃᓚᐅᖅᑕᐅᕝᕕᒋᓇᔭᙱᑦᑕᖅᑕᕐᓂᒃ."

ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᐸᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᔭᐅᔪᑦ ᐆᒃᑐᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ

ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓕᒃ ᐅᑯᐊ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒃᓴᑦ ᐊᑐᕐᓗᒋᑦ.

- ᓄᑕᕋᕆᔭᐃᑦ ᐊᐱᖅᓱᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᐃᓚᓐᓈᖏᑦ ᖃᓄᐃᒻᒪᖔᑕ. ᐅᖃᐅᑎᕙᒡᓗᒍ ᖃᓄᖅ ᐃᓚᓐᓈᑦᑎᐊᕙᐅᓇᓴᕐᒪᖔᑦ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᖃᓄᖅ ᐅᔾᔭᖅᑐᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑦ ᖃᓄᐃᓐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐃᓚᓐᓈᖏᑦ. ᐃᑲᔪᖅᐸᒡᒍ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔪᕆᐊᓕᖕᓂᒃ.

- ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐅᓂᒃᑳᖅᑐᐊᖃᑦᑕᖁᓗᒍ ᐃᓚᒥᓄᑦ. ᐅᖃᖃᑎᒋᑦᑎᐊᖅᐸᒡᒍ ᐊᓚᙳᐊᖃᑦᑕᙱᑦᑐᒍ.

- ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᑎᑎᕋᓇᐅᖅᓴᓂᕐᒧᑦ ᐃᓚᖏᑦᑕ ᖃᑕᙳᑎᖏᑦᑕ ᐊᑎᖏᓐᓂᒃ. ᐊᔪᕈᓐᓂᖅᓴᖅᑎᓪᓗᒍ.

- ᐱᙳᐊᖅᐸᒡᒍᓯ ᐱᖃᐃᓕᓴᕈᑕᐅᕙᒃᑐᓂᒃ. ᐋᒻᒪᑭᑕᐅᕙᒡᒍᓯ, ᐊᓴᐅᓕᓖᖅᐸᒡᒍᓯ, ᐊᒻᒪᓗ ᓵᖁᖅᐸᒡᒍᓯ.

- ᐱᙳᐊᖅᐸᒡᒍᓯ ᐃᖅᑲᐅᒪᓂᕐᒨᖓᔪᓂᒃ, ᓲᕐᓗ "ᐅᔾᔭᖅᑐᕆᐊᕐᓂᖅ." ᑕᑯᑎᑦᑐᑎᑦ ᓱᓇᑭᔫᔭᕐᓂᒃ ᑕᑯᓴᖅᑕᖏᑦᑐ ᑕᓕᑦᑐᑎᑦ. ᓄᑕᕋᐃᑦ ᑕᐃᓯᖁᓗᒍ ᑕᑯᖅᑲᐅᔭᖏᓐᓂᒃ ᐃᖅᑲᐅᒪᔭᖏᓐᓂᒃ.

- ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐃᑲᔪᖅᑎᑉᐸᒡᒍ ᐅᐸᓗᑕᓘᒃᑯᑦ ᑲᒪᒋᔭᐅᔪᕆᐊᓕᖕᓂᒃ, ᓲᕐᓗ ᐃᒐᑎᑦᑐᑎᑦ, ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᑎᑦᑐᑎᑦ, ᐱᓭᑦᓯᖅᑎᑦᑐᑎᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓈᓇᑦᑎᐊᖏᓐᓂᒃ ᐊᑖᑕᑦᑎᐊᖏᓐᓂᒃ ᐃᑲᔪᕐᓂᕐᒧᑦ.

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᓇᒡᓕᖏᔭᐅᓗᐊᒧᑦ ᑕᒻᒪᖄᖓᑕ ᐅᖃᐅᑎᔭᐅᓚᐊᓕᓯᓖᑦ. ᑕᒻᒪᖅᑎᑦᑎᒥᐊᕐᓂᖅ ᓇᒡᓕᒍᓱᖕᓇᐅᙱᓪᓕᑦ ᓯᓇᙳᕈᓘᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᓯᕗᓂᒃᓴᒥ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᒃᓱᕈᖅᑐᒃᑯᖅᑕᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐸᕐᓇᐃᓂᐅᖕᒪᑦ.

ᐅᖃᐅᑎᔭᐅᓕᔪᓚᐅᖅᑐᒧᑦ ᑕᒻᒪᖅᑕᑦᑕᕐᓂᐅᑉ ᒥᒃᓴᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐃᓚᑦᑎᔾᔪᑎᕆᖅᑕᖅᑕᕐᓂᐊᕐᒪᖔᑦ. ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᓴᕆᐊᖃᖅᓂᖅ ᐊᒻᒪᓗ ᑕᒻᒪᕐᓗᓂ ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᒃᑲᓐᓂᕆᐊᖃᙱᓐᓂᖅ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᓄᑦ

- ✓ ᐱᒻᒪᕆᐅᓂᖅᐹᖅ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓄᑦ ᐅᑭᐅᓕᖕᒧᑦ ᐃᓕᖕᓂᖅᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖓ. ᓄᓇᒦᖅᑎᕆᒡᓗᒋᑦ. ᑕᑯᑎᑉᐸᒡᒍᒋᑦ ᓯᓇᓂᒃ ᐃᓕᑦᑎᓴᕆᐊᖃᕐᒪᖔᑕ ᐱᕙᓪᓕᐊᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖁᑉᓗᒋᑦ. ᐅᔾᔨᕆᓗᒋᑦ ᖁᕕᐊᒋᔭᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᖃᓕᖄᖓᑕ ᐊᔪᙱᑕᒥᓂᒃ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᒍᒋᑦ.
- ✓ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓕᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᒍ ᓯᓚᐅᑉ ᒥᒃᓴᓄᑦ. ᖃᐅᔨᑎᑉᐸᒡᒍᒋᑦ ᓯᓚᐅᑉ ᐊᔾᔨᙱᓐᓂᕆᔭᖏᓐᓂᒃ. ᐊᓐᓄᕌᑦᑎᐊᖅᑕᑦᑕᖁᓗᒋᑦᓗ.
- ✓ ᐊᕐᕕᓂᓕᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓕᒃ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐊᓈᓇᑦᑎᐊᕐᒥᓃᑎᑉᐸᒡᒍᒋᑦ ᐊᑖᑕᑦᑎᐊᕐᒥᓂᓗ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᐃᓐᓇᕐᓂᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒡᒍᒋᑦ ᐱᒻᒪᕆᐊᓘᖕᒪᑦ ᐃᓐᓇᕐᓃᖅᑕᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ.