ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᖅᑐᓄᑦ

ᐃᓕᖅᑯᓯᖓᓂᒃ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᓕᖅᑯᓯᖅᑖᖅᐸᓪᓕᐊᔪᖓ, ᐱᐅᔫᒃᐸᑦ ᐱᐅᔫᙱᑉᐸᓪᓗᓐᓂᑦ. ᐅᔾᔨᕈᓱᖃᑦᑕᓇᐊᖃᖅᑐᑎᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒃᑲᓂᒃ, ᐃᕿᐊᓱᒃᑎᑦᓗᖓ ᐅᕝᕙᓘᓐᓂᑦ ᑭᐅᔮᓕᙱᒃᑳᖓᒪ, ᐊᒻᒪᓗ ᑕᒻᒪᕌᖓᒪ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᐸᒡᓗᖓ. ᓂᕆᐅᒋᔭᓐᓇᖃᑕᕐᒪ ᑭᐅᓯᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓂᒻᓄᑦ ᐋᖅᑭᒋᐊᖅᓯᔭᕌᖓᕙᑦ. ᖃᐅᔨᒪᔪᖓ ᓈᓚᙱᒃᑳᖓᒪ ᖃᓄᐃᓕᔭᐅᔪᓐᓇᖃᑦᑕᕐᓂᐊᕐᓂᒻᓂᒃ.

ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖅ ᐅᖃᖃᑎᒌᖃᑦᑕᕐᓂᖅ

- ᐃᓕᑦᑎᕝᕕᓪᓕᐊᒐᒪ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᒃ ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᓂᕐᒧᑦ ᐊᒥᓱᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᒃ ᖃᐅᔨᒪᓕᖅᑐᖓ. ᖃᐅᔨᒪᔪᖓ ᓱᓇᓂᒃ ᐱᔪᒪᒻᒪᖔᕐᒪ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᒃᐱᒋᔭᕐᓂᒃ ᑕᑯᑎᑦᑎᔪᓐᓇᑦᑎᐊᖅᑐᖓ.

- ᑎᑎᕋᐅᔭᖅᐸᓪᓕᐊᖃᑦᑕᓕᖅᑐᖓ. ᑎᑎᕋᐅᔭᖃᑦᑕᑐᐃᓐᓇᓇᐊᖃᖅᑐᖓ ᑐᑭᓯᔭᐅᔪᒪᓗᖓ ᐃᓱᒪᒋᓯᒪᔭᒃᑲᓂᒃ ᐃᒃᐱᒋᔭᒃᑲᓂᒡᓗᓐᓂᑦ.

- ᐃᓅᖃᑎᖃᕐᓂᖅᓴᐅᖃᑦᑕᓕᖅᑐᖓ. ᓄᑕᕋᐅᖃᑎᒃᑲᓂᒃ ᑲᑎᖃᑎᖃᕐᓂᖅᓴᐅᖃᑦᑕᕈᒪᓕᖅᑐᖓ.

- ᐃᒻᖏᕐᑐᖓᓗ ᓂᑉᓕᐊᑐᖓᓗᓐᓂᑦ ᐅᑎᖅᑕᖅᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑐᖓ. ᒧᒥᕈᔪᒃᑐᖓᓗ ᕿᑎᒍᒪᖃᑦᑕᖅᑐᖓ, ᓲᕐᓗ ᐃᑦᑐᑭᑖᖅᓱᖓ, ᓈᙱᔭᖅᓱᖓ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓃᖑᐊᖅᓱᖓ.

- ᐊᐱᖅᑯᓯᒃᓴᖅᑐᒻᒪᕆᐊᓘᖃᑦᑕᖅᑐᖓ. ᑭᐅᓯᑎᓐᓇᓱᖃᑦᑕᙱᓚ ᐊᐱᖅᑯᑎᒃᑲᓂᒃ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᑦᑎᐊᖅᑳᖅᓱᖓ.

ᐊᔪᙱᑕᒃᑲᓂᒃ ᐱᕖᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᖃᖓᓂᑕᐅᓂᖅᓴᓂᒃ ᐃᖃᐅᒪᒐᔪᖕᓂᖅᓴᐅᓕᖅᑐᖓ. ᐅᓂᑉᑳᖅᑐᐊᖃᑦᑕᕈᓐᓇᖅᓯᔪᖓ ᖃᐅᔨᓯᒪᔭᒃᑲᓂᒃ ᐃᖃᐅᒪᔭᒃᑲᓂᒃ. ᐃᖃᐅᒪᒐᔪᖕᓂᖅᓴᐅᑉᓗᖓ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑐᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᓯᒪᔪᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᐅᓯᕆᓇᒐᔪᖕᓂᖅᓴᐅᓕᖅᑕᒃᓴᓇᓐᑐᒋᑦ.

- ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᕐᓂᖅᓴᐅᓕᖅᑐᖓ. ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐊᓇᕝᕕᓕᐊᕈᓐᓇᖅᓯᑉᓗᖓ. ᓂᕈᐊᖅᓯᖃᑦᑕᕈᓐᓇᖅᓯᑉᓗᖓ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᔪᒪᔭᒃᑲᓂᒃ. ᐱᙳᐊᒃᑲᓂᒃ ᐋᖅᑭᒃᓯᐃᔪᓐᓇᖅᓯᑉᓗᖓ. ᓴᓗᒻᒪᖅᓴᐃᔪᓐᓇᖅᓯᑉᓗᖓ.

- ᕿᒻᒥᐊᕐᔪᖕᓂᒃ ᑎᒍᒥᐊᕈᒪᒐᔪᒃᑐᖓ. ᓄᑕᖄᓕᓇᔪᒪᒃᑲᐅᔪᖓ ᐊᒻᒪᓗ ᒥᑭᔪᓂᒃ ᓄᑕᖃᓕᓇᔪᒪᒃᑲᐅᑦᑐᖓ.

- ᑲᒪᔨᐅᔪᓐᓇᖅᓯᔪᖓ ᒥᒃᔪᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᐊᓂᒃᓯᔪᓐᓇᖅᓯᑉᓗᖓ.

ᐊᑐᓕᖅᑎᓇᓂᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᓪᒪᕆᐅᑎᑕᖏᓐᓂᒃ

ᐃᓅᓇᓱᖕᓂᖅ

ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖓ

ᐃᓅᓇᓱᐊᕐᓂᖅ ᐃᓚᐅᖃᑕᐅᑎᑦᑎᕙᒃᑐᖅ ᐃᓕᖅᑯᓯᓂᕐᒥ, ᐃᓕᖅᑯᓯᑦᑎᐊᕆᐊᓯᒋᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ. ᑕᐃᑉᓱᒪᓂᑐᖃᖅ, ᐃᓕᖅᑯᓯᑦᑎᐊᕆᐊᓯᖃᑦᑕᓚᐅᕋᑉᑕ ᒪᓕᒐᖃᕐᓗᑕ ᐊᑐᐊᒐᖃᕐᓗᑕᓗ ᐃᓄᙳᐃᓂᒃᑯᑦ, ᓴᖅᑭᑎᑕᐅᓯᒪᔪᑦ ᓯᕗᓪᓕᕕᓂᑉᑎᓐᓄᑦ. ᑕᒻᒪᖅᓯᒪᓕᖅᓴᖅᑐᒍᑦ ᑕᐃᒪᐅᓚᐅᙱᑉᐸᑕ.

ᐅᖃᖃᑎᒌᖕᓂᖅ

ᑕᐃᑉᓱᒪᓂ, ᒪᓕᒐᖃᖃᑦᑕᓚᐅᕋᑉᑕ ᓂᕆᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ, ᓯᓂᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ, ᐱᓕᕆᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᖃᐃᓕᓴᕐᓂᒃᑯᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᓕᖅᑯᓯᑦᑎᐊᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ. ᒪᓕᒃᑕᒃᓴᓂᒃ ᐱᑕᖃᓚᐅᖅᑐᖅ ᐱᕙᓪᓕᐊᔪᓂᕐᒧᑦ, ᐃᓅᖃᑎᒋᔭᓯᒥ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓅᖃᑎᒋᔪᓯᒋᑦ ᖃᓄᐃᖕᒋᑦᑎᐊᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ. ᖃᓄᐃᑦᑑᕗᑦ ᒪᓕᒃᑕᐅᓴᕆᐊᓖᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᖅᑐᓄᑦ ᐅᑉᓗᒥ? ᖃᓄᖅ ᐊᖓᔪᖅᑳᑦ ᖃᐅᔨᒪᕙᒃᐸᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕆᐊᖃᕐᒪᖔᕐᒥᒃ? ᑭᒃᑯᑦ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᖅᐸᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᓐᓇᖅᐸᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᓂᒃ? ᐱᔭᕆᐊᑐᙱᓐᓂᖅᓴᐅᓕᕐᒪᑦ ᐅᑉᓗᒥ, ᑭᓯᐊᓂ ᓄᑕᖅᑲᕆᔭᖅᐳᑦ ᐊᔪᕐᓂᖅᓴᐅᖅᑕᓕᕐᒪᑕ. ᐸᕐᓇᐃᖅᑲᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑐᒍᑦ ᒪᓕᒃᑲᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑕᑉᑎᓐᓂᒃ. ᐃᒪᓐᓇᖅᑐᖅᑕᐅᙱᖕᒍᓂ, ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᓴᐅᔪᑦ ᐊᒃᓯᕈᕐᓇᖅᑐᒃᑰᖅᐸᖕᒪᑕ. ᐱᐊᓂᒍᓐᓇᖅᑯᑉᑐᑕ ᐅᑉᓗᒥ, ᐊᑐᐊᒐᑦ ᐱᓪᒪᕆᐅᑎᑕᐅᔪᑦ ᐃᓄᙳᐃᓂᒃᑯᑦ ᐊᑐᕆᐊᖃᖅᑕᖅᐳᑦ.

ᐃᖅᑲᐅᒪᔾᔪᑏᑦ

✓ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᖃᐅᔨᒪᑎᖃᑦᑕᖅᑐᒋᑦ ᓂᕿᑦᑎᐊᕝᕙᓂᒃ. ᓂᕆᔪᒪᓴᒥᓂᒃ ᐊᓯᖏᓐᓂᒃ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᖃᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑐᑦ.

✓ ᓄᖃᖓᑎᑐᐃᓐᓇᖃᑦᑕᙱᑦᑐᒋᑦ ᓄᑭᑖᖅᑎᑉᐸᓪᓕᐊᑐᒋᑦ. ᐊᓃᖑᐊᖃᑦᑕᕆᐊᓖᑦ.

ᐃᓄᙳᐃᓂᖅ

ᓄᑕᖅᑲᓂᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᑦᑐᓂ ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑕᐅᔪᑦ

ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ ᒪᕐᕉᖕᓂᒃ ᓇᑉᐸᖓᓂᒡᓗ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᖓᓱᓂᒃ

ᓄᓇᕗᑦ Nunavut

ᖃᐅᔨᒋᐊᕐᑏᑦ QAUJIGIARTIIT

© 2014

CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING
Children and Adolescents with Special Needs

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᑕᖅᑭᓛᑦ

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᐸᓪᓕᐊᔪᑦ ᐱᒻᒪᕆᐊᓗᐃᑦ. ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᕌᖓᒥᒃ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᓕᓲᑦ ᒪᓕᒃᑕᐅᔭᕆᐊᖃᖅᐸᒃᑐᓂᒃ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᐅᔪᓂᓗ ᐃᓄᖕᒍᐃᓂᒃᑯᑦ
.

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᕌᖓᒥᒃ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᓂᖅᓴᐅᓕᖅᐸᒃᑐᑦ ᐃᓚᖃᖅᓂᖅᒥᒃ. ᐃᓕᑦᑎᕝᕕᒃᑐᑦ ᖃᓄᖅ ᑲᒪᓇᔭᖅᒪᖔᖅᒥᒃ ᐃᓄᖕᓂᒃ ᐊᔾᔨᒌᖏᑦᑐᑕᐅᔪᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᑕᑯᑎᑦᑎᔪᓐᓇᖅᓯᖅᒧᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᓂᖅᒥᓂᒃ. ᖁᔭᓕᕝᕕᒃᑐᑦ ᐊᔾᔨᐅᖏᑦᑐᒃᑯᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᒃ ᐃᓄᖕᓄᑦ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᐅᑕᖅᑭᖕᒍᖃᑦᑕᓕᓲᑦ ᐊᖓᔾᔮᕐᒥᒃ ᐊᖏᕐᕋᐅᓂᐊᖅᑐᒥᒃ, ᐃᓚᒥᓄᑦᑐ ᐅᓪᓚᖅᑕᐅᓂᐊᖅᑎᑦᑐᑎᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᑕᑯᓪᓗᑎᒃ ᓄᑖᓂᒃ ᓄᑕᕋᓛᓂᒃ.

ᑐᑭᓯᐅᒪᓂᖅᓴᐅᓕᖅᐸᒃᑐᓪᓗ ᐃᒃᐱᖕᓂᕆᔭᖅᒥᓂᒃ. ᐅᖃᐅᓯᖃᕈᓐᓇᖅᓯᕙᓪᓕᐊᓪᓗᑎᒃ ᐃᒃᐱᕆᔭᖅᒥᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᖕᒪᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᒪᖔᖅᒥᒃ. ᐊᖓᔪᖅᑳᕆᓴᐅᔪᑦ ᐅᖃᐅᓯᖃᒃᑲᓐᓂᖃᑦᑕᕿᔭᖅᒪᑕ ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᓂᕐᒥᒃ ᐅᖃᖅᑎᖃᖃᑦᑕᖅᑐᑎᒃ ᓄᑕᖅᑲᒥᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒡᓗᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᐅᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖅᒧᑦ.

ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᖃᐅᔨᕙᓪᓕᐊᓕᓲᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᖅᒪᖔᕐᒥᒃ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓕᕆᔾᔪᓐᓇᖅᓂᖅᒥᓄᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᐃᑲᔪᖅᑕᐅᔭᕆᐊᖃᕐᓂᖅᒥᓂᒃ. ᖁᕕᐊᑦᑕᓲᑦ ᓱᓇᓂᒃ ᐱᐊᓂᒃᓯᑦᑎᐊᕌᖅᒪᖔᕐᒥᒃ ᒥᑭᔫᒐᓗᐊᖅᐸᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᐊᓂᒃᓯᓂᕐᒧᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᒃ.

ᐅᔾᔨᕈᓱᒃᐸᓪᓕᐊᓕᖅᐸᒃᑐᑦ ᓱᓇᑦ ᐱᓕᕆᐊᖑᔭᕆᐊᖃᖅᒪᖔᑕ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓕᕆᐊᖃᖅᐸᒃᑐᑎᒃ ᐅᖃᐅᑎᔭᐅᖏᒃᑲᓗᐊᖅᑐᑎᒃ. ᐊᔾᔨᐅᖏᑦᑐᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᖃᕈᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑐᑦ, ᓲᖅᓗ ᕿᔪᒃᑕᖅᓂᖅ, ᑐᖅᑯᖅᑐᐃᑦᑎᐊᖅᓂᖅ, ᐊᒻᒪᓗ ᓂᖅᓇᓯᓇᓂᖅ. ᐱᓕᕆᐊᖃᕈᓐᓇᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᒥᑭᔫᓂᒃ.

ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᓂᖅᓴᐅᓕᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓂᒃ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᐃᓕᑦᑎᔪᖅᑐᑦ ᒥᑭᔫᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒃᓴᓂᒃ, ᓲᖅᓗ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᓯᖅᑐᑦ ᒥᑭᔪᒥᒃ ᑭᑭᐊᖕᒥᒃ ᐸᑎᖅᑐᖅᓂᐊᖅᑐᓂ.

ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐊᔾᔨᒌᒍᒪᒐᔪᖅᑐᑦ ᐊᓂᒥᓂᒃ ᓇᔭᖕᒥᓂᓗ ᐊᖓᔪᒃᑯᐅᔪᓂᒃ. ᐃᓅᖃᑎᒥᓂᒃ ᒪᓕᒍᒪᒐᔪᖅᑐᑦ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᖅᒪᖔᑕ

- **ᐅᖃᐅᓯᖃᖃᑦᑕᖅᑐᑎᒃ ᐅᒃᐱᕆᓴᐅᔪᓂᒃ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᐅᔪᓂᓗ.** ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᕙᓪᓗᑎᒃ ᓂᕆᐅᒋᔭᐅᔪᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᓇᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᖕᒪᖔᑕ ᐃᓅᓯᒥ.

- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᕙᓪᓗᑎᒃ ᐸᕐᓇᐃᓂᕐᒥᒃ.** ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᖃᑦᑕᖅᑐᑎᒃ ᓇᓗᓇᐃᔭᐃᕙᓪᓕᐊᓗᑎᒃ ᖃᓄᖅ ᓄᑕᖅ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᖅᒪᖔᑦ ᐸᕐᓇᐃᓂᒃᑯᑦ ᐸᕐᓇᐃᕙᓪᓕᐊᓂᐊᖅᑎᑦᑐᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᓂᐊᖅᑐᓂᒃ. ᐅᖃᐅᓯᖃᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᐸᓪᓕᐊᖕᒪᖔᖅᐱᑦ.

- **ᐃᑲᔪᖅᑐᐃᓗᑎᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᕐᓂᕐᒥᒃ ᑕᐅᑐᖕᓂᒃᑯᑦ.** ᑕᑯᑎᑉᐸᓪᓗᒍ ᓄᑕᖅ ᐱᓕᕆᑎᑦᓗᑎᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᓄᑕᖅ ᐆᒃᑐᖅᑎᑉᐸᓪᓗᒍ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑲᐅᓂᖅᓂᒃ.

- **ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᕐᓂᕐᒥᒃ.** ᑐᓂᖃᑦᑕᖅᑐᒋᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᒥᑭᔫᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᒃᓴᓂᒃ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᒐᓗᐊᖅᐸᑦ ᐱᓇᓱᒍᓐᓇᖅᑯᑉᓗᒋᑦ. ᐃᑲᔪᖃᐅᑎᒋᖃᑦᑕᒻᒪᕆᒃᓗᒋᑦ ᐊᔪᓕᕌᖓᑦ. ᐱᐊᓂᒃᓯᑦᑎᐊᕌᖓᑦ ᒥᑭᔫᒐᓗᐊᖅᐸᑦ ᖁᕕᐊᒋᓂᖅᖃᑦᑕᖅᑐᒋᑦ, ᑕᑯᑎᑉᐸᓪᓗᒋᑦᑐᓐᓃᑦ ᖃᓄᐃᓕᒋᐊᕈᓐᓇᖅᒪᖔᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒋᑦ ᐱᓇᓱᒃᑲᓐᓂᕈᓐᓇᖅᓂᖅᒧᑦ.

- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᓪᓗᒋᑦ ᑕᐃᒎᓯᓪᓚᑦᑖᓂᒃ.** ᐊᔭᐅᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒋᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑕᐃᒎᓯᓪᓚᑦᑖᓂᒃ ᐊᑐᕆᐊᖃᖃᑦᑕᕐᓂᖏᓐᓄᑦ. ᑐᑭᓯᑎᑉᐸᓪᓗᒋᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᒃᐱᒍᓯᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖃᑦᑕᕐᓂᕐᒧᑦ ᐃᓅᖃᑎᒋᓯᕐᒥᒃ.

- **ᐅᐱᒋᕚᓪᓗᒋᑦ ᐊᒥᖅᑳᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕌᖓᑦ ᐃᑲᔪᑦᑎᐊᕌᖓᑕᓗ.** ᐅᔾᔨᕆᕚᓪᓗᒍ ᓄᑕᕋᓇᓴᐃᑦ ᐊᓯᒥᓂᒃ ᐃᑲᔪᕌᖓᑦ ᐊᒥᖅᑳᖃᑎᖃᕌᖓᓪᓗ. ᐅᐱᒋᕚᓪᓗᒋᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᒥᑭᔫᒐᓗᐊᖅᐸᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᔭᖓ, ᓲᖅᓗ ᑐᓂᓯᑦᑎᐊᖅᐸᑦ ᐱᖕᒍᐊᕐᒥᒃ ᓄᑕᕋᐅᖃᑎᒥᓄᑦ.

- **ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᐃᓅᖃᑎᖃᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖅᓂᖅᒥᒃ** ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓇᓱᒃᑎᑦᑐᒍ. ᐱᕕᒃᓴᖃᖅᑎᓐᓇᓱᖃᑦᑕᖅᓗᒍ ᓄᑕᕋᓇᓴᐃᑦ ᐃᓅᖃᑎᖃᖃᑦᑕᖅᓂᖅᒥᒃ, ᐊᖓᔪᖅᑳᕆᓕᓴᖅᑐᓂ ᐊᖓᔪᖅᑳᕆᓕᓴᖏᑦᑐᓂᓗ.

- **ᐅᖃᐅᓯᖃᖃᑦᑕᖅᑐᓯ ᐃᒃᐱᖕᓇᖅᑐᓂᒃ.** ᐃᒃᐱᒋᓴᑉᓯᓐᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᖃᑦᑎᐊᖃᑦᑕᖅᑐᓯ ᐅᒃᑯᐃᒻᒫᑦᑎᐊᖅᑐᒃᑯᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᒃ ᐊᑐᑦᑎᐊᖅᐸᓪᓗᓯ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᑎᑦᑐᓯ ᓄᑕᕋᑉᓯᓐᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᖃᕈᓐᓇᖅᓂᖅᒧᑦ ᐃᒃᐱᒋᓴᕐᒥᓂᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᓪᓗᒍ ᓄᑕᖅ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᖃᑦᑕᖅᒪᖕᒋᑦ ᐃᓄᐃᑦ ᓵᖓᓂ ᐊᒻᒪᓗ ᓇᓕᐊᖕᓂ ᐃᒃᐱᒋᓴᕐᒥᓂᒃ ᑲᒪᑦᑎᐊᕆᐊᓴᖃᖅᒪᖕᒋᑦ, ᓲᖅᓗ ᓂᙵᓚᖕᓂᕐᒥᒃ ᓯᖕᓇᓂᕐᒥᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᓪᓗᒍ ᓄᑕᖅ ᑲᒪᑦᑎᐊᕈᓐᓇᖅᓂᖅᒧᑦ ᑕᒪᒃᑯᓂᖓ ᐃᒃᐱᒋᓴᖏᓐᓂᒃ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖑᑉᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᕆᓴᐅᔪᑦ ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ

ᓄᑕᕋᓇᓴᐃᑦ ᐃᓪᓗᑉ ᐃᓗᐊᓂ ᐱᓕᕆᑎᑦᓗᑎᑦ ᐱᓕᕆᖃᑕᐅᑎᖃᑦᑕᓪᓗᒍ. ᒥᑭᔪᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᕆᔭᓐᓇᖅᑕᖏᓐᓂᒃ ᓇᓂᓯᕙᓪᓗᑎᑦ ᓄᑕᕋᖅ ᐃᑲᔪᕈᓐᓇᕐᓂᐊᕐᒪᑦ ᐃᓕᖕᓂᒃ.

ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᓄᑕᕋᖅ ᐃᓕᑦᑎᔪᓐᓇᕐᓂᖓᓄᑦ ᐱᓕᕆᑎᑦᑐᑎᑦ ᐃᔾᔪᐊᖅᓯᓗᓂ ᐃᓕᖕᓂᒃ, ᓲᖅᓗ ᒥᖅᓱᖅᑎᑦᑐᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓱᓇᓂᒃ ᐋᖅᑭᒃᓯᐃᑎᑦᑐᑎᑦ. ᑐᓂᕙᓪᓗᑎᑦ ᒥᖅᓯᖅᑎᖏᓐᓂᒃ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᓴᓇᕈᑎᖕᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒍ ᐊᑐᕈᓐᓇᕐᓂᖓᓄᑦ ᓴᖅᑭᑎᓪᓗᓂ ᐱᖕᒍᐊᖑᐊᕐᓂᒃ ᐃᓕᖕᓂ ᐊᑐᖅᑎᑦᑐᑎᑦ ᐱᓕᕆᐅᑎᖕᓂᒃ.

ᐃᒐᖅᑎᒋᖃᑦᑕᖅᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ. ᐃᖕᒍᑕᖅᑎᖃᑕᐅᖃᑦᑕᖅᓗᒍ ᐃᒐᑎᑦᑐᑎᑦ ᐃᓚᒃᓴᖏᓐᓂᒃ ᐃᓕᐅᖅᑲᐃᑎᑦᑐᑎᑦ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᐆᒃᑐᕋᐅᑎᒃᑯᑦ ᐆᒃᑐᕋᑎᓪᓗᒍ ᐊᑯᑦᑎᑎᓪᓗᒍᓗ. ᐃᑲᔪᖅᑐᑦ ᐅᔾᔨᕈᓱᒍᓐᓇᕐᓂᖅᓴᐅᓂᖓᓄᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐱᐊᓂᒃᐸᓪᓕᐊᓂᐅᒃᑖᖓᓄᑦ, ᓲᖅᓗ ᖃᓄᐃᓕᐅᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᖏᑦ ᐸᓚᐅᓛᓕᐅᕐᓗᓂ ᖃᔪᓕᐅᕐᓗᓂᓘᓐᓃᑦ.

ᐃᑲᔪᖅᐸᓪᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᐅᖃᐅᓯᖃᕈᓐᓇᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐃᒃᐱᒋᓴᒥᓂᒃ. ᑕᐃᒪᐃᓕᐅᕈᓐᓇᖅᑐᑎᑦ ᑮᓇᐃᑦ ᖃᓄᐃᓕᑎᕈᔾᔭᓴᖅᓗᒍ ᑕᐃᓯᖅᑯᓗᒍᓗ ᓄᑕᕋᐃᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᒪᖔᖅᐱᑦ ᑮᓇᐃᑦ ᑕᐃᒪᐃᑎᑦᑐᒍ. ᐊᐱᕆᓗᒋᑦ ᓱᖕᒪᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐃᒃᐱᒍᓱᖕᓂᕐᓂᒃ.

ᐊᐱᖅᓱᖃᑦᑕᖅᑐᑎᑦ! ᐊᐱᖅᓱᖃᑦᑕᖅᑐᑎᑦ ᓄᑕᕋᖅ ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᕈᓐᓇᖅᑯᑉᓗᒍ ᐋᖅᑭᒋᐊᕈᑎᒃᓴᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑕᐅᔪᓄᑦ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᓄᑦ.

ᓄᑕᕋᖅ ᖃᓄᐃᓕᐅᖅᑎᕈᔾᔭᓴᖃᑦᑕᖅᑐᒍ, ᐊᓃᑲᑕᒡᓗᓯᓗ. ᐱᖕᒍᐊᕐᓕᐊᖅᑲᑎᒋᖃᑦᑕᖅᓗᒍ ᐅᖕᒍᓐᓃᑦ ᐱᓱᓪᓗᖃᑎᒋᕙᓗᒍ. ᐅᓪᓚᖃᑦᑕᖅᑯᓗᒋᑦ, ᑐᒃᑲᓇᐊᓕᖕᓂᒃ ᐊᑐᖃᑦᑕᖅᑯᓗᒋᑦ, ᓯᑐᖃᑦᑕᖅᑯᓗᒋᑦ, ᐊᒻᒪᓗ ᓯᐊᕐᕆᔭᖃᑦᑕᖅᑯᓗᒋᑦ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᓄᑦ

✓ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᖕᓂᖅᓴᐅᓕᖃᑦᑕᕐᒪᑕ. ᐃᖕᒥᓂᒃ ᐱᓇᓱᖕᓂᖅᓴᐅᖃᑦᑕᓕᖅᑎᑦᑐᒋᑦ ᑕᐃᒪᐃᑦᑐᓐᓇᕐᓂᖏᓐᓄᑦ ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᓪᓗᒋᑦ, ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒦᙱᑐᐊᖅᐸᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᓪᓗᒋᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒦᖃᑦᑕᖅᑯᓇᒋᑦ ᐃᓱᒫᓗᑕᐅᖃᑦᑕᔾᔮᙱᓐᒪᑕ. ᐋᖅᑭᒃᓯᕙᓪᓗᑎᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒦᖅᑯᓇᒋᑦ ᒪᓕᒐᒃᓴᖏᓐᓂᒃ, ᓲᖅᓗ ᐊᖏᕐᕋᒥᓂᒃ ᐊᓂᓗᐃᓐᓇᖃᑦᑕᙱᑦᑐᑎᒃ ᐅᖃᐅᔾᔭᙱᑦᑐᑎᒃ ᓇᓗᙳᐅᓂᐊᕐᒪᖔᕐᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᓱᓇᓂᒃ ᐊᒃᑐᖅᓯᖃᑦᑕᖅᑯᓇᒋᑦ ᐊᐱᕆᕋᖅᑲᓇᑎᒃ. ᑐᑭᓯᓇᖅᑎᐊᖅᑐᓂᒃ ᑭᒡᓕᖃᕐᕕᒃᓴᖏᓐᓂᒃ ᐋᖅᑭᒃᓯᒍᑎᐊᕐᓗᓂᑦ, ᓲᖅᓗ ᖁᓯᓗᐊᖅᐸᑦ ᐃᓐᓇᐊᕋᓕᖅᓴᖏᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑐᒋᑦ ᐅᖃᐅᓯᕐᒥᒃ (ᐃᓄᓯᐸᒍᑎᑦ) ᐃᓅᓯᒃᑯᑦ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᑦᑎᐊᕈᒪᓂᖅᒧᑦ.