ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᖕᒍᓴᖅᑐᓄᑦ

ᐃᓕᖅᑯᓯᖕᒐᓂᒃ ᐱᕈᖅᐸᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᒐᒪ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᐱᒋᔭᐅᔪᓂᒃ. ᑎᒍᓯᑐᐃᓐᓇᕆᐊᖃᖕᒋᓐᓂᒻᓂᒃ ᓯᕐᑯᒥᑦᑎᔭᕆᐊᖃᖕᒋᓐᓂᒻᓂᒃ ᐱᒋᖕᒋᑕᒻᓂᒃ ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖕᒐ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᖕᒐ ᖃᓄᐃᑕᐅᔪᓐᓇᕐᒪᖕᒑᕐᒪ ᑎᒡᓕᒍᒪ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᖃᓄᖅ ᐃᓱᒪᒋᔭᐅᓂᐊᕐᒪᖕᒑᕐᒪ ᐊᓱᒻᒪᓄᑦ ᑎᒡᓕᒐᔭᕈᒪ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᖕᒐ ᖃᓄᖅ ᑎᒡᓕᒐᕕᒋᔭᕋ ᐃᒃᐱᒍᓱᒐᔭᕐᒪᖕᒑᑦ.

ᑐᓴᐅᒪᖃᑦᑕᐅᑎᓂᖅ ᐅᖃᖃᑎᒌᖃᑦᑕᕐᓂᖅ

- ᑐᑭᓯᐅᒪᓕᖅᑐᖕᒐ ᐊᒥᓱᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᒃ. ᐅᖃᐅᓱᑦ ᐊᑐᕈᓐᓇᖅᑕᒃᑲ ᐃᓚᕙᓪᓕᐊᖕᒋᓐᓇᖅᑐᑦ.
- ᐊᑐᕐᓂᖅᓴᐅᖃᑦᑕᓕᖅᑐᖕᒐ ᑕᑭᓂᖅᓴᓂᒃ ᐱᔭᕆᐊᑐᓂᖅᓴᓂᒃ ᐅᖃᐅᓯᕐᓂᒃ.
- ᐅᓂᑉᒃᖅᑐᐊᓂᒃ ᑐᓴᔪᒪᒃᑲᐅᔪᖕᒐ. ᐊᖃᐅᓯᕐᓂᒃ ᐃᒪᖕᒋᐅᑎᓂᒻᓗ ᐃᓕᑦᑎᔪᒪᕙᒃᑐᖕᒐ. ᐊᒻᒐᒃᑯᑦ ᕿᑎᒍᑏᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓘᔭᕈᑏᓪᓗ ᖁᕕᐊᒋᔭᒃᑲ.

ᐊᔪᖕᒋᑕᒃᑲᓂᒃ ᐱᕙᓪᓕᐊᑎᑦᑎᓂᖅ

- ᐃᔾᔪᐊᕈᒪᖃᑦᑕᖅᑕᒋᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓘᔭᖅᑎᓪᓗᑎᑦ. ᓴᓇᕿᑎᓂᒃ ᐃᑯᒪᑐᖅᑐᓂᒃ ᐊᑐᕈᒪᕙᒃᑐᖕᒐ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒃᓴᐅᔪᓂᒃ. ᐱᓇᓱᐊᕐᓵᖕᒐᒪ ᖁᔭᓕᖃᑦᑕᕆᐊᖃᖅᑕᕐᒪ, ᑭᓯᐊᓂ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒦᑎᑦᑕᐃᓕᓗᖕᒐ. ᐅᓗᕆᐊᓇᖕᒋᑦᑐᓂᒃ ᐱᖕᒍᐊᕆᓂᐊᖅᑕᒃᑲᓂᒃ ᑐᓂᕙᒃᓗᖕᒐ.
- ᓱᒃᑲᔪᐊᓘᔪᓐᓇᖅᑐᖕᒐ! ᐃᓕᑦᑎᕙᓪᓕᐊᔪᖕᒐ ᐱᓕᕆᖃᑦᑕᕆᐊᒃᓴᖅ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒦᖕᒋᓪᓗᖕᒐ, ᓱᕐᓗ ᓯᑯᒧᐊᖅᑕᐃᓕᔭᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒥᒃ. ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᖃᖕᒋᑦᑐᒥᒃ ᐱᖕᒍᐊᖃᑖᕆᐊᖃᖅᑐᖕᒐ ᐊᕙᓗᓕᖅᑐᖅᓯᒪᔪᓂᒃ.
- ᐅᔾᔭᖅᑐᕈᓐᓇᖅᐸᓪᓕᐊᓕᖅᑐᖕᒐ. ᐊᐱᖅᓱᖃᑦᑕᖕᒐ. ᐃᓱᒪᒃᓴᖅᓯᐅᖃᑦᑕᕐᑯᖕᒐ!

ᐊᑐᓕᖅᑎᕆᓂᖅ ᐃᓄᐃᑦ ᐱᒻᒪᕆᐅᑎᑕᖕᒋᓐᓂᒃ

ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᕐᓂᖅ

ᖃᓄᐃᑦᑑᓂᖕᒐ

ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕈᐸᑦ ᑕᒪᐃᓐᓂᒃ ᐆᒪᔪᓂᒃ, ᐃᒃᐱᒋᔭᐅᑦᑎᐊᕐᓂᐊᕐᒥᔪᒍᑦ. ᓱᓇᓗᒃᑖᑦ ᓴᓂᓕᕆᔭᖅᐳᑦ ᐃᒃᐱᒋᑦᑎᐊᕆᐊᖃᖃᑦᑕᖅᑕᖅᐳᑦ.

ᓱᓇᓗᒃᑖᑦ ᐆᒪᔪᑦ ᒥᐊᓂᖅᓱᔾᔨᑦ ᖃᐅᔾᔨᓴᖅᑎᓖᑦ. ᑲᒪᑦᑎᐊᖕᒋᒃᑯᑦᑕ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖕᒋᒃᑯᐸᑦ ᓱᓇᒥᒃ ᓇᒻᒪᖕᒋᑦᑐᒃᑯᑦ ᐅᑎᕐᕕᐅᖕᒋᓐᓇᕐᓂᐊᖅᑐᒍᑦ.

ᐱᓕᕆᐊᖑᕙᖕᒐ

ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᐸᒡᓗᒋᑦ ᓄᑦᑕᕐᑎᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖃᑦᑕᕆᐊᖃᕐᓂᕐᒧᑦ ᑕᒪᐃᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᑕᐃᒪᐃᖕᒋᒃᑯᕕᑦ ᐊᐅᓚᑦᑐᓐᓇᐃᓪᓕᔪᓐᓇᖅᑕᑎᑦ ᐃᓅᓱᖕᒋᓐᓂᒃ. ᐃᓱᒪᒋᓗᒍ ᓄᑦᑕᕐᐃᑦ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖕᒋᐸᐸᑦ ᐊᒃᑐᖅᑕᐅᓂᖃᕐᔭᖅᑐᑦ ᐃᓚᑎᑦ ᑕᒪᕐᒥᒃ, ᐊᖕᒐᔪᖅᑳᖕᒋᑦ, ᐊᓈᓇᑦᑎᐊᒃᑯᖕᒋᑦ ᐊᑖᑦᑎᐊᒃᑯᖕᒋᑦ ᐊᓱᖕᒋᓪᓗ.

ᑕᐃᐸᓱᒪᓂ, ᐃᓄᐃᑦ ᓱᑰᖅᐸᓚᐅᖅᑐᑦ ᓄᑦᑕᕐᒥᓂᒃ ᒫᓐᓇᑲᐅᑎᒋ ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖕᒋᒃᑳᖕᒐᑕ ᓄᑦᑕᕐᖕᒋᑦ. ᐃᒃᐱᒍᓱᑦᑎᐊᖕᒋᑎᓪᓗᒋᑦ ᖁᔭᓈᖅᑕᐅᓯᒪᔪᓐᓇᓚᐅᖕᒋᑦᑐᑦ ᐃᔪᓇᔭᐅᕙᓚᐅᖕᒋᑦᑐᑦ. ᓄᑦᑕᕐᖅ ᒪᒥᐊᓐᓂᕐᒥᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑕᐅᓯᒪᕙᓚᐅᖅᑐᖅ.

ᐃᓄᙱᐃᓂᖅ

ᓄᑦᑕᖅᑲᓂᒃ ᐱᕈᖅᓴᐃᓪᓗᓂ ᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᐅᖃᐅᔾᔨᒋᐊᕈᑕᐅᔪᑦ

18-ᓂᒃ ᑕᖅᑭᓖᑦ ᒪᕐᑰᖕᓄᑦ ᐅᑭᐅᓄᑦ

Nunavut
ᖃᐅᔨᓴᕐᑏᑦ QAUJIGIARTIIT
© 2014

CENTRES OF EXCELLENCE FOR CHILDREN'S WELL-BEING
Children and Adolescents with Special Needs

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᑕᖅᑭᓖᑦ

ᒪᕿᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐃᓕᑦᑎᐊᓚᔪᑦ. ᐅᔾᔨᖅᑐᓲᑦ ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ ᐅᖃᖅᑕᕐᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᑎᒋᔭᕐᓂᒃ. ᐅᖃᓪᓚᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᐅᖃᓪᓚᓐᓂᓇᕙᒃᑕᕐᓂᒃ ᐃᔾᔪᐊᕐᓗᑎᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓂᓇᕙᒃᑕᕐᓂᒃ ᒪᓕᒃᐸᒃᑐᑦ ᖃᓄᐃᑦᑐᖃᖅᑎᓪᓗᒍ.

ᒪᕿᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᓴᙳᓐᓂᐊᕋᔪᒃᑐᑦ. ᓄᑕᕋᖅ ᐊᐱᖅᑯᑎᖃᕈᓂ ᐱᔫᒥᒋᔭᕐᒥᓂᒃ ᐃᓱᒪᒋᔭᖃᕈᓂ, ᖁᕕᐊᓱᔭᙱᑦᑐᑦ ᑭᓯᐊᓂ ᑭᐅᔭᐅᒍᑎᒃ.

ᑕᒪᐃᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐊᓃᕈᒪᒐᔪᒃᑐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐱᓪᓚᑦᑖᓂᒃ ᐱᙳᐊᖃᕈᒪᕙᒃᓗᑎᒃ. ᐱᓕᕆᑎᓪᓚᑦᑖᖅᐸᒃᓗᒋᑦ ᓱᓚᒥ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᖃᙱᑦᑐᓂᒃ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᒥᐊᓂᖅᓱᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᖁᒻᒥᐊᕐᔪᖕᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᒥᑭᔪᓂᒃ ᐱᓕᕆᐊᖃᕐᓗᑎᒃ.

ᐊᖑᑎᑯᓗᐃᑦ ᐊᕐᓇᑯᓗᐃᓪᓗ ᐊᔾᔨᒌᙱᑦᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᖅᑎᓪᓗᒋᑦ. ᑐᓴᕐᑎᐊᕋᓱᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ ᖃᓄᖅ ᓄᑕᕋᖅ ᐅᖃᕋᓱᖕᒪᖔᑦ ᐊᑐᓂ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐊᔾᔨᐅᙱᑦᑐᓂᒃ ᐱᔪᒪᔭᖃᖅᑲᑦᑕᕐᒪᑕ ᐱᔫᒥᒍᓱᖃᑦᑕᕐᒪᑕ.

ᐊᖑᑎᑯᓗᐃᑦ ᐊᖑᑕᐅᓂᕐᒥᓂᒃ ᓇᓗᓇᐃᖅᓯᕙᓪᓕᐊᓕᖃᑦᑕᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᖃᓕᕐᖓᒥᒃ. ᐱᔫᖅᓱᕈᒪᕙᒃᑐᑦ ᓂᙵᒃᓴᓇᒐᓱᒃᐸᒃᓗᑎᒃᓗ. ᐊᔪᕈᓐᓃᖅᓴᕋᓱᒃᐸᒃᑐᑦ ᐅᔭᖅᑲᓂᒃ ᒥᓪᓗᕐᓂᕐᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᓪᓛᓇᒐᓱᒃᐸᒃᑐᑦ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᐸᒐᓗᒋᑦ ᐊᖑᑎᑯᓗᐃᑦ ᖃᓄᖅ ᑲᒪᑦᑎᐊᖃᑦᑕᓇᐊᖃᕐᒪᖔᒐᑦ ᖁᒻᒥᕐᓂᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᒥᑭᔪᓂᒃ ᐆᒪᔪᓂᒃ. ᑐᓂᕙᒐᓗᒋᑦ ᓇᖕᒥᓂᖅ ᓴᓇᕈᑎᒃᓴᖕᒋᓐᓂᒃ ᒥᑭᔪᓂᒃ. ᑕᑯᑎᐸᐸᒐᓗᒋᑦ ᓇᓃᑎᖃᑦᑕᓇᐊᖃᕐᒪᖔᒐᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᖃᓄᖅ ᒥᐊᓂᓇᖃᑦᑕᓇᐊᖃᕐᒪᖔᒐᑦ.

ᐊᕐᓇᑯᓗᐃᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᐸᒐᓗᒋᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇᕐᓚᒃ ᖁᑐᕐᖓᐅᔭᓕᓇᑎᓪᓗᒋᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᒥᑭᔪᓂᒃ ᐅᓗᓂᒃ ᐱᓕᓇᐊᖃᖅᑎᓪᓗᒋᑦ.

ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ, ᓄᑕᕋᑦ ᓂᓇᖃᑦᑕᓇᐊᓖᑦ ᑲᓕᕋᖕᒪᒥᒃ, ᑭᓯᐊᓂ ᓂᖁᑦᑎᐊᕙᐅᒃᐸᑕ. ᓂᓇᑎᐸᐸᒐᓗᒋᑦ ᖁᐊᕐᓂᒃ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒐᓗᒋᑦ ᐆᒃᑑᖃᑦᑕᖁᓗᒋᑦ ᑕᐃᒪᓐᓂᒃ ᐃᓄᒃᓯᐅᑎᓂᒃ ᓂᖁᓂᒃ. ᑭᓯᐊᓂ, ᐊᔭᐅᖅᑐᐊᓗᒃᐸᙱᑦᓗᒋᑦ ᓂᖁᖁᓗᒋᑦ ᓂᖁᓂᒃ ᒪᒪᓇᙱᑕᖕᒋᓐᓂᒃ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖕᒍᔪᑦ ᖃᓄᐃᓕᐅᕈᓐᓇᕐᒪᖔᑕ

- **ᐆᒃᑑᑎᑦᑎᐊᕙᐅᖃᑦᑕᕐᓗᑎᑦ.** ᒪᕿᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐃᖅᑲᐅᒪᒃᑲᐅᔪᑦ ᐊᒻᒪᓗ ᐅᖃᒃᑲᓐᓂᕋᔪᒃᓱᑎᒃ! ᐃᓱᒪᒋᔭᖃᑦᑎᐊᖅᐸᒃᓗᓱ ᐅᖃᐅᓱᓇᓂᐊᖅᑕᐸᓱᓐᓂᒃ ᖃᓄᐃᓕᐅᕐᓂᓇᓂᐊᖅᑕᐸᓱᓐᓂᒃᓗ. ᐆᒃᑑᑎᒋᓗᒍ, ᐅᖃᐅᓱᖃᕐᓂᕐᓗᖃᑦᑕᙱᑦᓗᓱ ᐃᓅᖃᑎᐸᓱᓐᓂᒃ ᓄᑕᕋᓇᔭᖅᐱᑦ ᖃᓂᒋᔭᖓᓂ ᑕᐃᒪᐃᑦᑑᓕᕐᓚᓛᒪᑕ.

- **ᐊᐃᕙᖃᑦᑕᙱᑦᓗᓱ ᐅᓇᑕᐅᑎᖃᑦᑕᙱᑦᓗᓱ ᓄᑕᕋᐅᑉ ᓴᓂᖓᓂ.**

- **ᒥᐊᓂᓈᓐᓇᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ.** ᒪᕿᖕᓂᒃ ᐅᑭᐅᓖᑦ ᐱᓗᕿᐊᑦᓚᖃᑦᑕᕐᒪᑕ ᒫᓐᓇᒃᑲᐅᑎᒋ ᓱᓇᓗᒃᑖᓂᒃ ᐆᒃᑐᕈᒪᖃᑦᑕᕐᓂᕐᒧᑦ. ᐅᔾᔨᖅᑐᖅᐸᒃᓗᒋᑦ ᐅᓗᓇᐊᓇᖅᑐᒥᖁᓇᒋᑦ, ᓱᕐᓗ ᐃᒪᒃᑯᑦ. ᐃᓄᑑᑎᑕᐅᖃᑦᑕᓇᐊᖃᙱᑦᑐᑦ.

- **ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᐸᒐᓗᒋᑦ ᓱᓇᓂᒃ ᐱᑦᑕᐃᓕᖃᑦᑕᓇᐊᖃᕐᒪᖔᑕ,** ᓱᕐᓗ ᐆᓇᖅᑐᓂᒃ, ᓂᒃᓕᓇᖅᑐᓂᒃ, ᐊᒻᒪᓗ ᐃᐱᒃᑐᓂᒃ.

- **ᓇᓕᒧᒋᔭᑎᑐᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᐸᐸᒐᓗᒋᑦ.** ᐅᖃᐅᓱᕐᓂᒃ ᐊᑐᖅᐸᒐᓗᓱ ᑐᑭᓱᐊᔭᖕᒋᓐᓂᒃ. ᑐᑭᓱᒋᐊᕈᑎᒃᓴᖃᓐᓂᕐᓂᒃ ᑐᓂᒃᑲᓐᓂᖃᑦᑕᙱᓪᓗᒋᑦ ᐸᕐᓇᒃᓱᒫᓂᙱᒻᒪᑕ.

- **ᒪᒪᖅᑐᖅᑐᕐᓂᐊᖅᑕᖕᒋᑦ ᑭᒃᓕᖃᖅᑎᓪᓗᒋᑦ!** ᒥᑭᔪᓂᒃ ᑐᓂᕙᒐᓗᒋᑦ ᒪᒪᖅᑐᓂᒃ. ᐱᔪᒪᒃᑲᓐᓂᖅᐸᑦ ᓄᑕᕋᖅ, ᐅᖃᐅᑎᑐᐃᓐᓇᕐᓗᒍ ᐃᒪᓐᓇ "ᓄᖑᑦᑐᑦ." ᖁᓂᒃᑲᓐᓂᔭᙱᑦᑐᑦ. ᐊᒻᒪᓗ, ᒪᒪᖅᑐᖅᑎᑦᑎᓂᐊᕈᕕᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐊᔾᔨᒌᓂᒃ ᑐᓂᕙᒐᓗᒋᑦ.

ᐃᖅᑲᐅᒪᔭᔪᑏᑦ

✓ ᓄᑕᕋᐅᑉ ᖁᖓᖕᖓ ᓱᒥᒃᓯᒪᒃᐸᑦ, ᐅᓪᓚᔪᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᐱᖃᐃᓕᓴᖅᑎᓪᓗᒍ. ᑕᐃᒪᐃᑦᐸᑦ ᑲᒃᑭᓕᓪᓕᕐᓂᐊᖅᑐᖅ. ᑲᒃᑭᒐᔪᒃᑎᑦᐸᐸᒐᓗᒍ. ᑲᒃᑭᐅᑎᒃᓴᖅ ᐃᒋᖃᑦᑕᕐᓗᒍ ᐊᒃᑕᕐᕕᖕᒧᑦ.

✓ ᓄᑕᕋᑦ ᓂᓇᑎᑦᐸᐸᒐᓗᒋᑦ ᑲᓕᕋᖕᒪᑕ, ᓂᖁᑦᑎᐊᕙᖕᓂᒃ. ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑐᓂᖃᑦᑕᙱᓪᓗᒋᑦ ᓂᖁᓂᒃ ᑕᓇᐅᖃᓗᐊᖅᑐᓂᒃ ᓱᐅᕋᐅᔭᖅᑐᖃᓗᐊᖅᑐᓂᒃᓘᓐᓃᑦ.

✓ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐃᒪᖅᑐᖃᑦᑕᓇᐊᓖᑦ ᐅᑉᓗᓗᒃᑖᒃᑯᑦ.

ᐊᖓᔪᖅᑳᖕᒍᑉᓗᓂ ᐊᔪᙱᓐᓂᓇᔭᐅᔪᑦ ᐆᒃᑐᕋᖅᑕᐅᔪᓐᓇᖅᑐᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓕᖕᓄᑦ

ᐊᓃᖃᑎᒋᕙᒃᓗᒋᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑕᐃᒪᓐᓇ ᐅᑭᐅᓖᑦ. ᐊᓐᓄᕿᖅᑐᑦᑎᐊᖅᓂᕐᒥᒃ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒋᑦ ᓱᓚᐅᑉ ᖃᓄᐃᓐᓂᖓ ᒪᓕᒃᓗᒍ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒃᓗᒋᑦ ᐆᒪᔪᑦ ᑎᖕᒥᐊᑦ ᑕᐃᒍᓱᖕᒋᓐᓂᒃ.

ᐅᓂᑉᑲᖅᑐᐊᖅᐸᒃᓗᑎᑦ. ᐅᖃᓕᒫᒋᑎᕙᒃᓗᒋᑦ. ᐃᒪᖕᒋᖃᑎᒋᕙᒃᓗᒋᑦ. ᐃᑲᔪᖅᑐᖅᐸᒃᓗᒋᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᑐᓴᕐᑎᐊᖅᑕᕆᐊᖅᓂᖕᒋᓐᓄᑦ ᐃᒪᓐᓈᖅᑐᖅᑕᐅᓕᕐᖓᒥᒃ.

ᐋᖅᑭᒃᓱᓗᑎᑦ ᐃᓐᓇᕐᕕᒃᓴᖕᖓᓂ ᒪᓕᖅᑲᑦᑕᕐᓂᐊᖅᑕᖕᖓᓂᒃ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᓱᒪᓗᒍ ᑕᖃᐃᖅᓱᖅᑲᑦᑕᕐᓂᖅ ᐱᒻᒪᕆᐅᖕᒪᑦ ᐱᐅᑦᑎᐊᕈᓐᓇᕐᑯᑉᓗᒍ ᖃᓄᐃᙱᑦᑎᐊᖅᑲᑦᑕᕐᑯᑉᓗᒍᓗ. ᐃᓛᓐᓂᒃᑯᑦ, ᓄᑕᖅᑲᑦ ᓱᓂᓕᒪᓱᐃᑦᑐᑦ ᑐᐸᒃᓱᒪᑉᓗᑎᒃ. ᐃᓐᓇᖅᑎᒋᕙᒃᓗᒍ ᓄᑕᕋᐃᑦ. ᐅᖃᓕᒫᒋᑎᓗᒍ ᐅᕝᕙᓘᓐᓃᑦ ᓂᐱᖃᓗᐊᙱᓪᓗᑎᑦ ᐅᖃᓪᓚᒃᕕᒋᕙᒃᓗᒋᑦ. ᓴᓚᐅᓱᙱᓂᖅᓴᐅᓕᕐᓂᐊᖅᑐᑦ ᓱᓂᓕᕐᓗᑎᒃᓗ.

ᐃᑲᔫᑎᒃᓴᑦ ᐊᖓᔪᖅᑳᓄᑦ

✓ ᓄᑕᕋᖅ ᓴᖑᓐᓂᐊᖅᑎᓪᓗᒍ ᓵᓚᒃᓴᖅᑎᖃᑦᑕᙱᓪᓗᒍ. ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑦᑎᐊᕐᓗᒋᑦ ᓈᒻᒪᒃᓴᖅᑲᑦᑕᕐᑯᓗᒋᑦ "ᐋᒃᑲ"-ᓚᔭᐅᔭᕋᖕᒪᒥᒃ ᐊᒻᒪᓗ ᐊᓱᙱᓐᓂᒃ ᐊᒃᓱᕈᕐᓇᖅᑐᒃᑰᕈᑕᐅᕙᒃᑐᓂᒃ ᐃᓅᓱᒃᑯᑦ.

✓ ᓴᒡᓗᖃᑦᑕᙱᓪᓗᑎᑦ ᓄᑕᖅᑲᓄᑦ. ᓴᒡᓗᔪᒥᒃ ᖃᐅᔨᒍᑎᒃ, ᐅᒃᐱᕈᓱᒍᓐᓇᐃᑦᓕᓂᐊᖅᑐᑦ. ᓴᒡᓗᖃᑦᑕᕐᓂᕐᒥᒡᓗ ᐃᓕᑦᑎᓗᑎᒃ.

✓ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒃᓗᒋᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐊᑦᑕᓇᖅᑐᒥᑦᑕᐃᓕᒪᓂᕐᒥᒃ. ᖁᒻᒥᓄᑦ ᖃᓂᓪᓕᑦᑕᐃᓕᖃᑦᑕᕐᑯᓗᒋᑦ. ᖁᒻᒥᑦᑎᐊᕙᓪᓘᓐᑦ ᐱᓗᐊᓕᕈᓐᓇᕐᒪᑦ, ᑕᐃᒪᐃᒻᒪᑦ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐃᓕᓐᓂᐊᖅᑎᑉᐸᒃᓗᒋᑦ ᐅᔾᔨᖅᑐᓇᐊᖃᖃᑦᑕᕐᓂᙱᓐᓄᑦ ᖁᒻᒥᕐᓂᒃ ᖃᓂᑦᑑᑎᓪᓗᒋᑦ. ᓄᑕᖅᑲᑦ ᓱᑯᒧᖕᒐᐅᖃᑦᑕᕐᑯᙱᓪᓗᒋᑦ ᐃᒪᕐᒧᓪᓗ. ᑐᒃᓱᑎᓪᓗᒋᑦ ᐱᑕᖃᕐᒪᑦ ᐋᓪᓛᓗᖕᓂᒃ, ᓱᕐᓗ ᖃᓪᓗᐱᓪᓗᕐᓂᒃ, ᖃᓪᓗᐱᓪᓗᕐᓄᑦ ᑎᒍᔭᐅᔪᓐᓇᕐᓂᕋᕐᓗᒋᑦ.

✓ ᓄᑕᖅᑲᑦ ᐅᖓᓱᒃᑐᓕᐊᖅᑕᐃᓕᑎᖃᑦᑕᕐᓗᒋᑦ.